

# Pijnstilling

Bij baby's en kinderen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Pijnkaartje

Gewicht van uw kind: \_\_\_\_\_ kg

De arts schrijft uw kind de aangekruiste pijnstill(er)s voor:

Paracetamol

\_\_\_\_\_ x per dag \_\_\_\_\_ mg zetpil/tablet

\_\_\_\_\_ x per dag \_\_\_\_\_ ml drank (24 mg/ml)

Diclofenac

\_\_\_\_\_ x per dag \_\_\_\_\_ mg zetpil/tablet

Anders: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ x per dag \_\_\_\_\_ mg zetpil/tablet

\_\_\_\_\_ x per dag \_\_\_\_\_ ml drank ( \_\_\_\_\_ mg/ml)

# Inleiding

U heeft op de afdeling Spoedeisende Hulp van het Albert Schweitzer ziekenhuis advies gekregen over pijnstilling bij uw kind. In deze folder leest u meer over wat pijn precies is, hoe u pijn bij uw kind kunt herkennen en wat het belang van pijnstilling is.

## Wat is pijn?

Pijn geeft een naar en vervelend gevoel. Toch kan pijn heel ‘nuttig’ zijn, het geeft als het ware een waarschuwing. Pijn kan verschillende oorzaken hebben, zoals een wond, een botbreuk of een ontsteking. Het gevoel van pijn kan per kind verschillen. Soms is er pijn zonder duidelijke oorzaak. Door stress en spanning kan bijvoorbeeld buikpijn ontstaan. Er is dan geen sprake van schade aan het lichaam door een ontsteking of door letsel (bijvoorbeeld een kneuzing), maar de pijn is net zo erg en moet zo goed mogelijk behandeld worden.

## Hoe weet ik dat mijn kind pijn heeft?

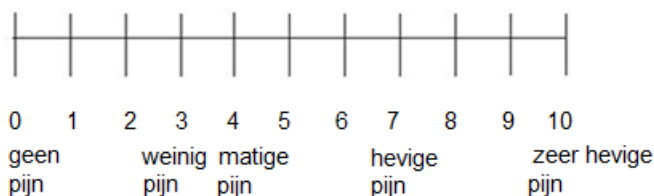
Pijn kan een groot effect hebben op uw kind. Pijn kan ervoor zorgen dat uw kind slechter slaapt, minder wil eten of geen zin heeft om te spelen. Ook kunnen ze prikkelbaar, verdrietig of stiller worden.

- Kinderen *jonger dan 4 jaar* kunnen zelf moeilijk aangeven waar ze pijn hebben en hoe erg de pijn is. Het is daarom belangrijk om op gedrag en houding te letten. Kreunen of juist stiller worden dan gewoonlijk, kan betekenen dat uw kind pijn heeft.

- Als kinderen *tussen de 4 en 8 jaar* oud zijn, is het mogelijk om te vragen naar de pijn. Op de Spoedeisende Hulp gebruiken we hiervoor de gezichtjesschaal waarbij uw kind zelf aanwijst hoe hij of zij zich voelt.



- Kinderen *vanaf 8 jaar* kunnen over het algemeen hun pijn uitdrukken in een cijfer van 0 tot 10, waarbij 10 de meest denkbare pijn en 0 geen pijn is. Het kan zijn dat uw kind alleen op bepaalde momenten pijn aangeeft, bijvoorbeeld bij hoesten of bewegen.



*Houd in gedachten dat een 'verkeerd' cijfer niet bestaat. Het gaat om de pijn die uw kind op dat moment ervaart.*

## Belang van pijnmedicatie

Pijnmedicatie is een onderdeel van de behandeling van uw kind. De arts maakt een inschatting of uw kind na de behandeling op de Spoedeisende Hulp nog pijn kan hebben.

Als dat zo is dan adviseert de arts pijnstilling. Een botbreuk bijvoorbeeld kan ondanks gips nog steeds pijnlijk zijn.

Er zijn verschillende pijnstillers zoals paracetamol en diclofenac. Voor iedere pijnstiller geldt een maximaal aantal dat uw kind mag hebben. In eerste instantie krijgt uw kind paracetamol. Naast de paracetamol kan de arts nog andere pijnstillers aanraden. Deze pijnstillers hebben een andere werking dan paracetamol. Door ze naast elkaar te gebruiken, kunnen ze elkaar versterken.

Pijnmedicatie bestaat in verschillende vormen:

- Een tablet. Deze kan met water, vla of yoghurt worden ingenomen.
- Drank of smelttablet.
- Een zetpil. Dit is een langwerpige witte pil die smelt na het inbrengen via de billen (anus).

Als uw kind groot genoeg is om een drankje of tablet in te nemen, heeft dit de voorkeur vanwege de betere werking. U kunt zelf het beste inschatten welke vorm voor uw kind het meest geschikt is.

### **Wanneer moet ik de medicijnen geven?**

Voor het beste effect van de pijnstillers is het belangrijk uw kind de medicatie op vaste tijdstippen te geven. Dit kan elke 6 uur of elke 8 uur zijn. Eventueel kunt u ter herinnering een alarm zetten. Wacht niet totdat uw kind pijn heeft, het beste kunt u de pijn voor zijn.

### **Zijn de medicijnen veilig?**

In de geadviseerde dosering kunt u de medicijnen veilig aan uw kind geven. Geef nooit andere of extra medicatie dan door de arts geadviseerd. Bijwerkingen van de medicatie zijn altijd mogelijk, zoals misselijkheid (zie de bijsluiter bij de medicijnen). Vragen over pijnmedicatie kunt u stellen aan uw huisarts of aan de behandelend arts op de polikliniek.

## Meer informatie

Als u meer informatie wilt, raden we u aan om de film 'Pijnstilling bij kinderen, tips en adviezen voor een goed herstel' te bekijken. U vindt hier de belangrijkste informatie over het geven van pijnstillers aan uw kind. U vindt de film op <https://sehzorg.nl/pijnstillingkinderen>.



## Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*Voor de tekst van deze folder is gebruik gemaakt van de website <https://sehzorg.nl/pijnstillingkinderen/> en waar nodig aangepast aan de situatie in het Albert Schweitzer ziekenhuis.*

# Bijlage



## PARACETAMOL

| <u>Gewicht</u> | <u>Frequentie</u> | <u>Zetpil / Tablet</u>             | <u>Drank (24 mg/ml)</u> |
|----------------|-------------------|------------------------------------|-------------------------|
| 2 – 3 kg       | 3 x per dag       | 30 mg <u>zetpil</u>                | of 1.25 ml drank        |
| 3 – 4 kg       | 3 x per dag       | 60 mg <u>zetpil</u>                | of 2.5 ml drank         |
| 4 – 5 kg       | 4 x per dag       | 60 mg <u>zetpil</u>                | of 2.5 ml drank         |
| 5 – 6 kg       | 3 x per dag       | 120 mg <u>zetpil</u>               | of 5 ml drank           |
| 6 – 8 kg       | 4 x per dag       | 120 mg <u>zetpil</u>               | of 5 ml drank           |
| 8 – 12 kg      | 3 x per dag       | 240 mg <u>zetpil</u>               | of 10 ml drank          |
| 12 – 16 kg     | 4 x per dag       | 240 mg <u>zetpil</u>               |                         |
| 16 – 25 kg     | 3 x per dag       | 500 mg <u>zetpil</u> of<br>tablet  |                         |
| 25 – 33 kg     | 4 x per dag       | 500 mg <u>zetpil</u> of<br>tablet  |                         |
| 33 – 44 kg     | 3 x per dag       | 1000 mg <u>zetpil</u><br>of tablet |                         |



## DICLOFENAC

| <u>Gewicht</u> | <u>Frequentie</u> | <u>Zetpil / Tablet</u>        |
|----------------|-------------------|-------------------------------|
| 8 – 12.5 kg    | 2 x per dag       | 12.5 mg <u>zetpil</u>         |
| 12.5 – 16 kg   | 3 x per dag       | 12.5 mg <u>zetpil</u>         |
| 16 – 25 kg     | 2 x per dag       | 25 mg <u>zetpil</u> of tablet |
| 25 – 50 kg     | 3 x per dag       | 25 mg <u>zetpil</u> of tablet |
| > 50 kg        | 3 x per dag       | 50 mg <u>zetpil</u> of tablet |

Albert Schweitzer ziekenhuis  
november 2018  
pavo 1369