

Racz-procedure

Epidurale adhesiolysis

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

De anesthesioloog heeft met u besproken dat uw pijnklachten worden behandeld met een zogenaamde Racz-procedure. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

Racz-procedure

Uit uw klachten en uit onderzoek is gebleken dat uw pijnklachten voor een groot deel worden veroorzaakt door inwendige littekens. Deze inwendige littekens zitten in de buurt van de vliezen rond de rugzenuwen. Bij deze behandeling probeert de anesthesioloog de littekens met medicijnen losser te maken. Dit heet de Racz-procedure of epidurale adhesiolysis.

Voor deze behandeling wordt u een paar uur opgenomen op de afdeling Dagbehandeling van locatie Sliedrecht.

Vorbereiding

- U wordt op de wachtlijst geplaatst. Ongeveer twee weken voor de behandeling belt de assistente u om de datum van de behandeling door te geven.
- U heeft een afspraak
op : _____ dag _____.

Medicijnen

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, is het soms nodig om voor de behandeling tijdelijk te stoppen met deze medicijnen. De anesthesioloog heeft het volgende met u besproken:

- NSAID
- Ascal
- Plavix
- Acenocoumarol
- Marcoumar
- Acetylsalicylzuur

- _____ dagen voor de behandeling stoppen met de aangekruiste medicijnen.

- Doorgaan met de aangekruiste medicijnen.

Zwangerschap

Als u zwanger bent, raden wij u aan om te bellen naar het Pijnbehandelcentrum. U hoort dan of de behandeling door kan gaan.

Dag voor de opname

De dag voor de behandeling belt een medewerker van het pijnbehandelcentrum u tussen 11.00-13.30 uur. U hoort dan het tijdstip waarop we u verwachten. Als u op maandag wordt behandeld, bellen we op vrijdag.

Nuchter zijn

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. U kunt op de dag van de behandeling het beste iets eten dat licht verteerbaar is.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek of behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

De opname

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de afdeling Dagbehandeling. U hoeft géén nachtkleding mee te nemen.

Voor de behandeling trekt u een operatiejasje aan. U mag tijdens de behandeling geen sieraden, make-up en nagellak dragen. Als u piercings hebt op de plaats waar u wordt behandeld, moet u deze uitdoen.

De verpleegkundige brengt u naar de operatiekamer waar de anesthesioloog u behandelt.

De behandeling vindt onder röntgendoorlichting plaats. Hierdoor kan de anesthesioloog heel nauwkeurig de plaats bepalen waar de naald ingebracht moet worden.

U wordt geprikt met een naald waardoor de anesthesioloog een dun plastic slangetje schuift. Het slangetje gaat naar het inwendige litteken. Meestal gaat dit via het staartbeentje. Hierna spuit de anesthesioloog contrastvloeistof in het slangetje. Het inwendige litteken is nu goed te zien op de röntgenbeelden.

Daarna wordt een enzym (hyaluronidase) samen met verdovingsvloeistof en bijnierschors hormoon (langwerkend prednison) ingespoten. Hiermee wordt geprobeerd het litteken losser te maken. De behandeling duurt ongeveer een kwartier.

Deze behandeling kan na verloop van tijd enkele keren worden herhaald.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u naar de verkoeverkamer (uitslaapkamer) gebracht. Als er geen bijzonderheden zijn en als de anesthesioloog het goedvindt, brengt de verpleegkundige u weer naar de afdeling Dagbehandeling. Als u zich goed voelt kunt u na overleg met de verpleegkundige weer naar huis.

Belangrijk

Na de behandeling mag u zelf geen voertuig besturen. Zorgt u er voor dat iemand u na de behandeling naar huis kan brengen?

Bijwerkingen

Het ontstekingsremmende medicijn kan bij vrouwen opvliegers veroorzaken. Verder kan de menstruatie korte tijd worden verstoord.

Complicaties

Bij de behandeling kan uw ruggenmergvlies worden aangeprikt. Hierdoor kunt u hoofdpijn krijgen. De hoofdpijn gaat meestal vanzelf over.

Verder kunt u tijdelijk minder kracht of gevoel hebben in uw benen. Dit komt heel weinig voor.

De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd; toch is er een kleine kans op deze complicaties.

Napijn

Na de behandeling kunt u napijn hebben. Dit kan een paar dagen tot enkele weken duren. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen. Dit kan uw eigen pijnmedicatie zijn of paracetamol volgens de dosering die op de bijsluiter staat.

Resultaat van de behandeling

Pas na enkele weken kunnen u en de anesthesioloog beoordelen of de behandeling goed heeft gewerkt. Het is mogelijk dat u al eerder minder pijn heeft. Soms is een aanvullende behandeling nodig .

Bereikbaarheid

Bij vragen kunt u van maandag tot en met vrijdag bellen naar het Pijnbehandelcentrum tussen 08.15 -12.15 uur en 13.15-15.30.

Let op wij gaan verhuizen. Vanaf 15 juli 2019 is het Pijnbehandelcentrum gevestigd op de locatie Zwijndrecht en verandert het telefoonnummer!

- Tot en met 14 juli 2019 is het telefoonnummer: (0184) 43 42 19.
- Vanaf 15 juli 2019 is het telefoonnummer: (078) 6542219.

Buiten kantoortijden

Buiten deze tijden kunt u in geval van spoed bellen naar de Spoedeisende Hulp, locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
mei 2019
pavo 0461