

# Neuromodulatie

Ruggenmergstimulatie bij chronische pijn op het Pijnbehandelcentrum

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie

# Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u besproken dat u in aanmerking komt voor neuromodulatie. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

Neuromodulatie is een behandeling voor chronische pijn waarbij een ruggenmergstimulatie systeem wordt ingebracht. De elektrode van dit systeem wordt via een naald in de rug ingebracht en tegen het ruggenmerg aangelegd. Daarna wordt deze elektrode geactiveerd waardoor elektrische pulsen worden afgegeven. Hierdoor ervaart u tintelingen in het pijngebied. Deze tintelingen onderdrukken de pijn. Na een succesvolle proefperiode wordt deze elektrode aangesloten op een onderhuidse neurostimulator (batterij).

U komt voor deze therapie in aanmerking als u na alle eerdere behandeling nog steeds veel pijn heeft. De eerdere behandelingen zijn bijvoorbeeld: operaties ter verlichting van uw pijn, epiduroscopie, zenuwblokkades, een T.E.N.S. apparaatje, medicijnen en fysiotherapie.

## Voorbereiding

Ter voorbereiding krijgt u:

- Een gesprek bij uw arts over de behandeling, resultaten en complicaties. Ook vindt er screening plaats volgens de landelijke richtlijnen.
- Een gesprek bij de psycholoog. Dit is een onderdeel van het landelijke screeningsprotocol voor deze behandeling.
- Een voorlichtingsgesprek bij de verpleegkundige. Hierin wordt de voor- en nazorg besproken.
- Als u voor het tweede deel van de behandeling onder narcose moet, dan krijgt u een afspraak voor de pré-operatieve screening.

Wij adviseren u bij alle gesprekken uw partner of een familielid mee te nemen.

### **Medicijnen**

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, is het nodig dat u hiermee voor de behandeling tijdelijk stopt. Uw arts heeft met u het volgende afgesproken.

- NSAID`S
- Plavix
- Acenocoumarol
- Marcomar
- Acetylsalicylzuur/Ascal
- .....
  
- \_\_\_\_\_ dagen voor de behandeling stoppen met de aangekruiste medicijnen.

Als de dosering of het soort medicijnen dat u gebruikt veranderd zijn na uw laatste bezoek bij uw arts, moet u telefonisch contact opnemen. Gebruikt u meerdere medicijnen en vindt u het lastig om alles te onthouden? Maakt u dan een medicijnlijst en neem dit mee. Uw apotheek kan dit ook voor u doen.

### **Allergie**

Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen of stoffen, moet u dat vooraf aan uw arts vertellen. Voor deze behandeling krijgt u preventief antibiotica toegediend.

### **Zwangerschap**

Als u zwanger bent of het vermoeden heeft zwanger te zijn, moet u dit aangeven bij uw arts. Dit in verband met het gebruik van röntgenstralen.

## Dag voor de behandeling

De dag voor uw behandeling belt een medewerker van het Pijnbehandelcentrum u tussen 11.00-13.30 uur. U hoort dan het tijdstip waarop u verwacht wordt. Als u op maandag wordt behandeld, bellen we u op vrijdag.

## Nuchter zijn

- Als u voor 12.00 uur wordt behandeld, moet u nuchter zijn vanaf 24.00 uur de avond ervoor. Tot 06.00 uur mag u nog een glas water of een kopje thee drinken (maximaal 200 ml.).
- Als u na 12.00 uur behandeld wordt, neemt u om 07.00 uur een licht ontbijt. Dit is een beschuit en een kopje thee. Tot 10.00 uur mag u nog een glas water of een kopje thee drinken (maximaal 200 ml.).
- **Neemt u wel uw medicijnen in (behalve de bloedverduuners, volgens afspraak met uw arts).**
- Wij raden u af om vooraf te roken.
- Als u diabetes heeft, moet u dit vertellen. Uw arts adviseert u wat u vooraf moet doen.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## De opname

Soms vindt uw arts het nodig dat u na uw behandeling een nacht in het ziekenhuis blijft. Dit bespreekt hij vooraf met u.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling die met u is afgesproken.

Hier krijgt u een operatiejasje aan en wordt uw pijngebied afgetekend. Daarna wordt u naar de operatieafdeling gebracht.

Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, piercings, nagellak of make-up dragen. Ook mag u geen bodylotion gebruikt hebben.

## **De behandeling**

Het inbrengen van een ruggenmergstimulatie systeem gebeurt met een operatie in twee fases. De eerste fase is de proefstimulatie. Als deze na één week succesvol is, volgt de tweede fase. Dit is de definitieve plaatsing van de onderhuidse neurostimulator.

Voorafgaand aan beide operaties krijgt u antibiotica toegediend.

### **Fase 1: Proefstimulatie**

De operatie vindt plaats onder lokale verdoving omdat de communicatie met u van groot belang is. Tijdens deze procedure ligt u minimaal één uur op uw buik.

Via een naald in uw rug wordt een elektrode opgeschoven en tegen het ruggenmerg aangelegd.

Door de elektrode aan te sluiten op een externe stimulator ervaart u tintelingen die uw pijn onderdrukken. De elektrode zit goed als u de tintelingen voelt in het gebied van de pijn. Daarna wordt de elektrode gehecht en wordt het wondje op de rug dichtgemaakt. De elektrode in uw rug is nu verbonden met een uitwendig kastje (externe stimulator) dat de stroom levert. U draagt dit uitwendige kastje gedurende een proefperiode bij u. Deze proeftijd duurt minimaal één week.

Na een succesvolle proefperiode waarbij de pijn met meer dan vijftig procent afneemt, wordt de elektrode aangesloten op een onderhuidse neurostimulator (batterij). De grootte van de batterij is ongeveer 5 bij 6 cm. Dit is fase 2 van de operatie.

### **Fase 2: Definitieve plaatsing**

In overleg met u is de plaats van de inwendige neurostimulator (batterij) bepaald. Dit is vaak links onder in de buik of in het bovenste deel van de linker bil. De elektrode die geplaatst is in fase 1 (proefstimulatie) wordt nu op de inwendige neurostimulator aangesloten.

Het ruggenmergsysteem is dan geheel onder uw huid geplaatst. Met een mini computer wordt het systeem geactiveerd en ingesteld zodat u het ruggenmergstimulatie systeem zelf met uw eigen afstandsbediening aan/uit kunt zetten en de intensiteit van de tintelingen naar wens kan aanpassen.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling wordt u naar de verkoeverkamer gebracht. Als er geen bijzonderheden zijn en als de anesthesioloog het goed vindt, brengt de verpleegkundige u naar de afdeling.

- Na fase 1 (proefstimulatie) heeft u 'platte bedrust' totdat de pijnverpleegkundige u vertelt dat u uit bed mag.
- Na fase 2 (definitieve plaatsing), moet u drie uur in bed blijven liggen. U mag na de behandeling direct eten en drinken.

Het pijnbehandelteam komt aan het eind van de middag bij u langs om u te vertellen hoe de operatie is verlopen. Ook bespreekt uw arts voor de eventuele napijn met u wat u hiertegen mag nemen.

Daarnaast krijgt u uitleg over de bediening van de uitwendige (fase 1) of inwendige (fase 2) neurostimulator (batterij).

Na deze visite mag u **onder begeleiding** naar huis. Als vooraf met u is afgesproken dat u een nacht in het ziekenhuis moet blijven, gaat u de volgende ochtend na de visite van uw arts naar huis. De arts geeft u advies over uw pijnmedicatie.

## **Controle**

- Na fase 1 krijgt u een afspraak mee voor het laten maken van een controlefoto op de röntgenafdeling en krijgt u een controleafspraak mee op de polikliniek.
- Na fase 2 krijgt u bij ontslag uit het ziekenhuis een controleafspraak voor op de polikliniek.

Na fase 1 mag u zes weken niet rekken, strekken en/of tillen. De wondjes mogen niet nat worden, totdat na fase 2 alle hechtingen zijn verwijderd.

# Een arts waarschuwen

U neemt contact op met het ziekenhuis bij:

- Koorts (oplopende temperatuur boven de 38°C)
- Infectie (roodheid, pus, pijn, warme huid in het operatiegebied)
- Koude rilling
- Wondlekkage
- Onjuiste stimulatie of geen tintelingen in het pijngebied
- Allergische reactie
- Hoofdpijn
- Onbegrepen klachten

## Bereikbaarheid

Bij vragen kunt u van maandag tot en met vrijdag bellen naar het Pijnbehandelcentrum tussen 08.15 -12.15 uur en 13.15-15.30.

**Let op wij gaan verhuizen.** Vanaf 15 juli 2019 is het Pijnbehandelcentrum gevestigd op de locatie Zwijndrecht en verandert het telefoonnummer!

- Tot en met 14 juli 2019 is het telefoonnummer: (0184) 43 42 19.
- Vanaf 15 juli 2019 is het telefoonnummer: (078) 6542219.

### Buiten kantoortijden

Buiten deze tijden kunt u in geval van spoed bellen naar de Spoedeisende Hulp, locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:  
[www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
mei 2019  
pavo 0788