

Lower End blokkade

Behandeling van pijn bij kanker bij het
Pijnbehandelcentrum

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u besproken dat u in aanmerking komt voor een Lower End blokkade. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

Een Lower End blokkade is een behandeling van pijnklachten rondom de anus of de uitwendige geslachtsdelen, waarbij pijnstillers onvoldoende werken of te veel bijwerkingen hebben. Deze behandeling wordt alleen gedaan bij mensen die al een blaaskatheter en een darmstoma hebben. Dit is omdat door deze behandeling incontinentie ontstaat voor urine en ontlasting.

Via uw rug wordt tussen de onderste lendenwervels een dunne naald ingebracht tot in de ruimte van het ruggenmerg. Via deze naald wordt medicatie gespoten, waarna u vrijwel direct minder pijn voelt.

Voor deze behandeling ligt u minimaal 24 uur in het ziekenhuis, waarvan de eerste zes uur in een halfzittende houding vanwege de verdeling van de ingespoten vloeistof.

Vorbereiding

Ter voorbereiding krijgt u:

- Een gesprek bij uw arts over de behandeling, resultaten en complicaties.
- Een voorlichtingsgesprek bij de verpleegkundige. Hierin wordt de voor- en nazorg besproken.

Wij adviseren u bij deze gesprekken uw partner of een familielid mee te nemen

Medicijnen

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, is het soms nodig om voor de behandeling tijdelijk te stoppen met deze medicijnen.

De anesthesioloog heeft het volgende met u besproken:

- NSAID`S
- Plavix
- Acenocoumarol
- Marcoumar
- Acetylsalicylzuur /Ascal
- _____

- _____ dagen voor de behandeling stoppen met de aangekruiste medicijnen.
- Doorgaan met de aangekruiste medicijnen.

Is de dosering of het soort medicijnen die u gebruikt, veranderd na uw laatste bezoek bij uw arts? Dan moet u ons bellen om dit door te geven.

Gebruikt u meerdere medicijnen? En vindt u het lastig om alles te onthouden? Maakt u dan een medicijnlijst en neem dit mee. Uw apotheek kan dit ook voor u doen.

Allergie

Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen, moet u dat vooraf aan uw arts te vertellen. Voor deze behandeling krijgt u preventief antibiotica.

Nuchter zijn

- Als u voor 12.00 uur wordt behandeld, moet u nuchter zijn vanaf 24.00 uur de avond ervoor.
- Als u na 12.00 uur behandeld wordt, neemt u een licht ontbijt. Dit is een beschuit en een kopje thee.
- *Neemt u wel uw medicatie in. (Behalve de bloedverdünners, volgens afspraak met uw arts).*

- Wij raden u af om vooraf te roken.
- Als u diabetes heeft, moet u dit aangeven. Uw arts zal u adviseren wat u vooraf moet doen.

Geen bodylotion, nagellak en sieraden

Op de dag van de behandeling mag u geen bodylotion gebruiken. Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, nagellak of make-up dragen. Houdt u hier thuis al rekening mee. Wilt u ervoor zorgen als u gelnagels draagt dat er op één nagel van uw hand of voet geen gelnagel zit? Het meten van het zuurstofgehalte in het bloed is namelijk niet mogelijk bij gelnagels.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Waar wordt de behandeling uitgevoerd?

De dag voor de behandeling wordt u gebeld over het tijdstip van de opname.

Het Albert Schweitzer Ziekenhuis heeft meerdere locaties. U hoort tijdens uw bezoek aan de polikliniek waar de behandeling plaatsvindt. De twee mogelijke locaties zijn:

- **Locatie Sliedrecht**
U meldt zich op de dag van de behandeling op de afdeling Dagbehandeling van de locatie Sliedrecht. De behandeling vindt plaats op de operatieafdeling. Na de behandeling gaat u, via de verkoeverkamer, eerst terug naar de afdeling Dagbehandeling en daarna gaat u per ambulance naar locatie Dordwijk.
- **Locatie Dordwijk**
U meldt u zich op de afgesproken dag en tijd op de afdeling die aan u doorgegeven is. De behandeling vindt op de operatieafdeling plaats. Na de behandeling gaat u via de verkoeverkamer terug naar de verpleegafdeling.

Als u al bent opgenomen op een andere afdeling van het Albert Schweitzer Ziekenhuis gaat u na de behandeling terug naar deze afdeling.

Uw arts bezoekt u voor en na de behandeling op de afdeling waar u ligt.

De opname

Op de dag van opname meldt u zich op het afgesproken tijdstip op de afgesproken afdeling. Hier krijgt u een operatiejasje aan en wordt uw pijngebied afgetekend. Daarna wordt u naar de operatieafdeling gebracht.

De behandeling

Er wordt een infuusnaaldje in uw arm gebracht. Via dit infuusnaaldje krijgt u antibiotica. Ook krijgt u een slaapmiddel of pijnstillend middel (roesje), zodat u minder merkt van de behandeling.

De behandeling kan in verschillende houdingen plaatsvinden. Uw arts zal dit in overleg met u bepalen. Dit kan zijn:

- Zittende houding; u zit u op de rand van het bed en zit de arts achter u. Voor u staat een verpleegkundige die u tijdens de behandeling begeleidt.
- Liggende houding in zijligging; u ligt op uw zij met de knieën opgetrokken en de kin op de borst. Uw rug komt daardoor automatisch in de goede houding. De arts zit achter u en de verpleegkundige staat voor u en begeleidt u tijdens de behandeling.
- Buikligging; u ligt u op uw buik. Vaak wordt er een kussen onder uw buik gelegd voor een optimale houding.

Onder röntgendoorlichting wordt een dunne naald tussen de onderste twee lendenwervels in de spinale ruimte (waar het ruggenmergvloeistof loopt) geplaatst. Met contrastvloeistof wordt gecontroleerd of de naald goed staat.

Vervolgens wordt via deze naald fenol in glycerine 6% gespoten. U wordt tijdens het inspuiten in een zodanig houding gelegd dat uw rug een hoek van 45 graden maakt met het bed.

Omdat de fenol in glycerine 6% vloeistof stuurbaar is moet u tot zes uur na de behandeling achterover gekanteld te liggen (= rechtop zitten of in een half zittende houding) of op de zij waar u de meeste pijn heeft.

Na de behandeling wordt de naald verwijderd en heeft u drie uur bedrust. De behandeling kan meer dan zes maanden een pijnstillend effect geven.

Soms voert de arts alleen maar een blokkade uit om een diagnose te kunnen stellen. De arts spuit dan alleen een verdovingsmiddel in.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u naar de verkoeverkamer gebracht. Als er geen bijzonderheden zijn en als de anesthesioloog het goed vindt, brengt de verpleegkundige u naar de afdeling.

Op de polikliniek heeft de arts u verteld dat deze behandeling invloed heeft op de (aangrenzende) zenuwbanen en weefsels. De behandeling kan de volgende bijwerkingen hebben:

- Verzwakking van de spierkracht in uw benen.
- Hoofdpijn.
- Hersenvliesontsteking.
- Impotentie.

We raden u aan om uw temperatuur te controleren. Bij een oplopende temperatuur boven de 38°C moet u contact opnemen met uw (huis)arts of buiten kantoor tijden met de huisartsartsenpost.

De volgende ochtend

Als er geen complicaties zijn mag u de volgende ochtend *onder begeleiding* naar huis. Soms zal uw behandelend arts met u overleggen om in het ziekenhuis te blijven. Dit kan zijn om een andere reden dan de pijn.

Ter controle krijgt u een telefonische afspraak met de verpleegkundig specialist of consulent chronische pijn.

Daarna wordt u verwezen naar uw behandelend arts. Dat kan iemand anders zijn dan de arts die u voor deze pijnblokkade geholpen heeft. Uw behandelend arts kan altijd opnieuw contact opnemen met het Pijnbehandelcentrum als uw pijn toeneemt.

Een arts waarschuwen

U neemt contact op met het Pijnbehandelcentrum bij:

- Koorts (oplopende temperatuur boven de 38°C).
- Infectie (roodheid, pus, pijn, warme huid bij de insteekopening van de naald).
- Hoofdpijn.
- Krachtsverlies.
- Verandering in urine en/of ontlastingspatroon.
- Onbegrepen klachten.

Bereikbaarheid

Bij problemen neemt u contact op via onderstaande nummers. Zij zullen uw behandelend arts informeren.

- Van maandag - vrijdag belt u tussen 08.30 -15.30 uur naar het Pijnbehandelcentrum, tel. (0184) 43 42 19.
- Van maandag - vrijdag tussen 15.30 - 08.00 uur en in het weekend, belt u naar de Spoedeisende Hulp, locatie Dordwijk, tel (078) 652 32 10.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u op werkdagen bellen naar het secretariaat van het Pijnbehandelcentrum, tel. (0184) 43 42 19.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:
www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
januari 2019
pavo 0806