

Hoofdpijndagboekje

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

Dit hoofdpijndagboekje is bedoeld om de ernst en het beloop van uw hoofdpijnlachten in kaart te kunnen brengen. Hierin kunt u op vaste tijden een hoofdpijnscore noteren. U doet dit telkens eenmaal terwijl u staat en eenmaal terwijl u ligt.

Hoe werkt een pijnscore?

Wij vragen u om op vaste tijden uw hoofdpijn een cijfer te geven. Dit cijfer ligt tussen de 0 en de 10.

0 betekent dat u geen pijn heeft, en 10 betekent de ergste pijn die u zich kunt voorstellen.

U kunt nooit een verkeerd cijfer geven: het is uiteindelijk de pijn die ú ervaart.

Het is belangrijk dat u niet terug kijkt naar eerdere scores, maar de hoofdpijn zoals u die op dat moment ervaart een cijfer geeft, onafhankelijk van uw eerdere pijnscores.

Datum: tijdstip:.....

Hoofdpijnscore

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Liggend											
Staand											

Datum: tijdstip:.....

Hoofdpijnscore

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Liggend											
Staand											

Datum: tijdstip:.....

Hoofdpijnscore

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Liggend											
Staand											

Datum: tijdstip:.....

Hoofdpijnscore

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Liggend											
Staand											

Datum: tijdstip:.....

Hoofdpijnscore

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Liggend											
Staand											

Datum: tijdstip:.....

Hoofdpijnscore

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Liggend											
Staand											

Datum: tijdstip:.....

Hoofdpijnscore

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Liggend											
Staand											

Datum: tijdstip:.....

Hoofdpijnscore

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Liggend											
Staand											

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2019
pavo 1265