

# Blokkade van het AA-gewricht

Behandeling van de bovenste nekwervels bij het Pijnbehandelcentrum

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

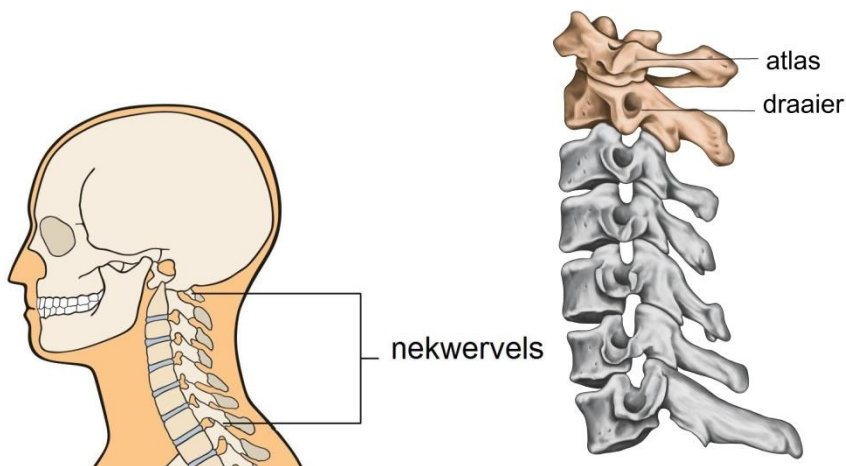
# informatie

# Inleiding

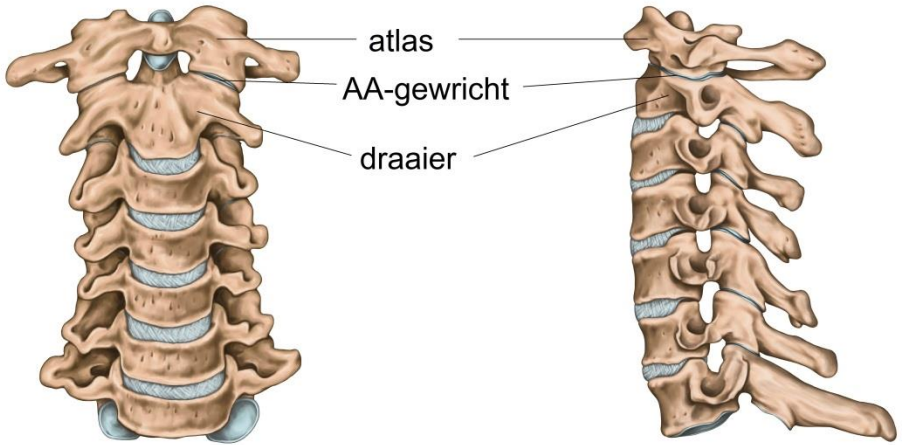
U heeft binnenkort een afspraak voor een blokkade van het AA-gewricht. In deze folder leest u hier meer over.

## Het AA-gewricht

Het AA-gewricht vormt de verbinding tussen de bovenste twee cervicale wervels (cervicaal betekent in de nek). AA is een afkorting van atlanto (in het Nederlands de atlas), de bovenste nekwervel, en axial (de as of draaier), de tweede nekwervel. Dit gewricht speelt een rol bij het bewegen van de wervels ten opzichte van elkaar (zie onderstaand plaatje).



*Schematische afbeelding van de nekwervels*



*Links vooraanzicht en rechts zij-aanzicht van de nekwervels*

De behandeling van dit gewricht wordt gedaan als u langere tijd pijnklachten bovenin de nek heeft of hoofdpijnklachten komend vanuit de nek. De pijn kan ook uitstralen naar de kaak. Door het geven van radiofrequente stroompulsjes worden de gevoelszenuwen (sensibele zenuwen) beïnvloed waardoor de pijnprikkel wordt onderbroken.

## Vorbereiding

### Nuchter zijn

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. Wel raden wij u aan op de dag van de behandeling licht verteerbaar voedsel te nemen. **Neem wel uw medicijnen in.** Als u bloedverdunders gebruikt dan heeft uw behandelaar hierover aparte afspraken met u gemaakt.

## **Allergie**

Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen of stoffen, moet u dat vooraf aan uw pijnspecialist te vertellen.

## **Zwangerschap**

Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn, kan deze behandeling niet plaatsvinden vanwege de röntgenstralen.

## **Vervoer naar huis regelen**

Op de dag van uw behandeling mag u zelf niet autorijden. We raden u aan om vervoer naar huis te regelen.

## **Geen sieraden en make-up etc.**

Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, piercings, nagellak of make-up mag dragen. Ook mag u op de dag van de behandeling geen bodylotion gebruiken.

Wilt u ervoor zorgen als u gelnagels draagt dat er op één nagel van uw hand of voet geen gelnagel zit? Het meten van het zuurstofgehalte in het bloed is namelijk niet mogelijk bij gelnagels.

## **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# **De opname**

U meldt zich op het afgesproken tijd op de afdeling die met u is afgesproken. Hier wordt het gebied waar u pijn heeft afgetekend. De verpleegkundige brengt u daarna naar de operatiekamer waar de pijnspecialist u behandelt.

## **De behandeling**

Er wordt een infuusnaaldje in uw arm gebracht. Via dit infuusnaaldje kunnen medicijnen gegeven worden.

U ligt op uw rug op de behandeltafel. Het is belangrijk dat u tijdens de behandeling stil ligt. De arts prikt, onder röntgendoorlichting, een naald aan de zijkant van de hals (net onder uw kaak) in het AA-gewricht. Om te testen of de naald goed staat wordt er een klein stroompje op de naald gezet. U voelt dan tintelingen in het gebied waar u pijnklachten heeft. Als de naald in de goede positie staat vindt de radiofrequente behandeling plaats. Dit betekent dat er stroom wordt toegediend die u kunt voelen als kleine pulsjes of tikjes. Dit is niet pijnlijk. Als de behandeling klaar is wordt de naald verwijderd. Daarna wordt er een pleister op het wondje geplakt.

## **Na de behandeling**

Na de behandeling wordt u naar de verkoeverkamer gebracht. Als er geen bijzonderheden zijn en als de anesthesioloog het goed vindt, brengt de verpleegkundige u naar de afdeling.

Na de behandeling heeft u één uur bedrust. Daarna mag u uit bed. U mag na de behandeling direct eten en drinken. Als u zich goed voelt, kunt u in overleg met de verpleegkundige naar huis. U mag dan niet zelf een voertuig besturen.

# Napijn

Na de behandeling kunnen uw klachten verminderd zijn, maar soms duurt het een aantal weken voordat u dit merkt.

De eerste dagen na de behandeling kunt u wat napijn hebben of spierpijn in uw nek of schouder. Hiervoor kunt u paracetamol gebruiken.

De eerste uren na de behandeling kan het prettig zijn om een ice-pack op de aanprikplaats te leggen ter verlichting van de pijn en om eventuele zwelling tegen te gaan. Hier kunt u naar vragen bij de verpleegkundige.

U kunt de eerste dagen wat moeite hebben met slikken.

Op geleide van uw pijn kunt u uw werk weer hervatten. Zodra u klachten krijgt bij een bepaalde activiteit, stopt u hiermee.

## Een arts waarschuwen

U belt een arts als u last krijgt van: :

- Koorts: oplopende temperatuur boven de 38°C.
- Infectie: roodheid, pus, pijn, warme huid bij de insteekopening van de naald.
- Toename van slikklachten.
- Pijn.
- Onbegrepen klachten.

Van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur belt u het Pijnbehandelcentrum, tel. (078) 654 22 19.

's Avonds en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.

# Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen naar het Pijnbehandelcentrum, tel. (078) 654 22 19.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeeldingen in deze folder zijn afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*

Albert Schweitzer ziekenhuis  
december 2020  
pavo 0944