

Acute buikpijn

Adviezen na onderzoek op de afdeling
Spoedeisende hulp

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Acute buikpijn

U had last van acute buikpijn. Uw huisarts heeft u daarvoor doorgestuurd naar de afdeling Spoedeisende hulp. Een arts van de spoedeisende hulp heeft u naar uw klachten gevraagd en u onderzocht. Er heeft waarschijnlijk bloedonderzoek en urine-onderzoek plaatsgevonden. Misschien zelfs een echo en/of een CT-scan van uw buik gemaakt.

Uw arts is tot de conclusie gekomen dat er waarschijnlijk geen ernstige, acute oorzaak van uw buikpijn is. U hoeft niet direct opgenomen en/of behandeld te worden. Maar het betekent zeker niet dat er helemaal geen oorzaak is. Ook is het niet zo dat u zich aanstelt.

Wat kunt u zelf doen?

Er zijn een paar dingen die u kunt doen om uw gezondheid en met name die van uw darmen, te verbeteren. Daarmee kunt u mogelijk uw pijn te verminderen. Voorbeelden zijn:

- Voldoende vezels eten.
- Voldoende drinken.
- Voldoende bewegen.

Meer adviezen kunt u vinden op:

sehzorg.nl/darmproblemen-bij-acute-buikpijn

Pijnstillers

Meestal heeft u een advies van uw arts gekregen over de pijnstilling die u kunt gebruiken. Bijna iedere volwassene mag 4x per dag 1000 mg paracetamol (= 2 tabletten van 500 mg) nemen.

Daarnaast kunt u bij heviger pijn gedurende enkele dagen 3x per dag 400 mg ibuprofen gebruiken, tenzij u bijvoorbeeld maagproblemen heeft of uw nieren niet goed werken.

Bij langduriger gebruik moet er soms een maagbeschermer bij ingenomen worden. Deze twee pijnstillers kunt u bij de drogist, apotheker of supermarkt kopen.

Als u nog sterkere pijnstillers nodig heeft, moeten die voorgeschreven worden door een arts. Het gaat dan meestal om morfine-achtige pijnstillers. Deze hebben twee grote nadelen: ze kunnen verslavend zijn en ze veroorzaken obstipatie (verstopping van de darmen, waar u ook weer buikpijn van kunt krijgen). Gebruik deze pijnstillers zo kort mogelijk, in een zo laag mogelijke dosering.

Een arts waarschuwen

Er is bij u meestal geen zekere diagnose gesteld en uw klachten zijn soms nog maar net begonnen. Daarom kan het zo zijn dat u de komende dagen zieker wordt en dat het nodig is dat u opnieuw door een arts gezien wordt. Bel naar uw huisarts, de huisartsenpost of de spoedeisende hulp als u:

- Koorts krijgt of houdt (meet uw temperatuur 3x per dag).
- Veel braakt en niets binnenhoudt.
- Onhoudbare of steeds erger wordende buikpijn heeft.
- Zich om een andere reden zorgen maakt.
- Ook als de buikpijn langer aanhoudt, maakt u een afspraak met uw huisarts.

Controle

Het kan zijn dat er de volgende dag(en) een herbeoordeling van uw buikpijn wordt afgesproken op de polikliniek. Wilt u dan nuchter naar deze afspraak komen? Dit betekent dat u vanaf middernacht niks meer eet en drinkt. Als er bloedonderzoek is afgesproken, laat u minimaal een uur voor uw afspraak bloed prikken. Als uw klachten inmiddels verdwenen zijn, kunt u de afspraak afbellen.

Albert Schweitzer ziekenhuis
juni 2020
pavo 1600