

# Blokkade van de zenuwwortel

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak voor een blokkade van de zenuwwortel. In deze folder leest u hier meer over.

## Wat is een wortelblokkade?

Tussen iedere wervel in de wervelkolom zit een opening. Via deze openingen komen de zenuwwortels uit de wervelkolom.

De zenuw die behandeld wordt, geeft pijnprikkels door aan de hersenen. Door deze zenuwen te verdoven kan de pijn voor langere tijd verminderen. Dit gebeurt door met een naald lichte stroomstootjes toe te dienen in de nabijheid van de zenuw. Dit heet PRF (pulsed radio frequente behandeling).

Hierdoor wordt de zenuw beïnvloed en kunnen de pijnprikkels minder goed worden doorgegeven. De pijn zal hierdoor afnemen.

## Vorbereiding

Uw behandelaar heeft met u besproken of uw behandeling op de behandelkamer of operatiekamer zal plaatsvinden.

### **Nuchter zijn**

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. Wel raden wij u aan op de dag van de behandeling licht verteerbaar voedsel te nemen. Als u bloedverdunders gebruikt dan heeft uw behandelaar hierover aparte afspraken met u gemaakt.

## **Allergie**

Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen of stoffen, moet u dat vooraf aan uw pijnspecialist te vertellen.

## **Zwangerschap**

Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn, kan deze behandeling niet doorgaan vanwege de röntgenstralen.

## **Vervoer naar huis regelen**

Op de dag van uw behandeling mag u zelf niet autorijden. We raden u aan om vervoer naar huis te regelen.

## **Bij behandeling op de operatiekamer**

Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, piercings, nagellak of make-up mag dragen. Ook mag u op de dag van de behandeling geen bodylotion gebruiken.

Wilt u ervoor zorgen als u gelnagels draagt dat er op één nagel van uw hand of voet geen gelnagel zit? Het meten van het zuurstofgehalte in het bloed is namelijk niet mogelijk bij gelnagels.

## **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# De behandeling

Met röntgenbeelden zoekt de pijnspecialist de bewuste zenuw op. Vervolgens brengt hij een injectienaald in. Met een zacht elektrisch stroompje wordt de positie gecontroleerd. Dit is zonder plaatselijke verdoving zodat de positie goed bepaald kan worden. U moet dan aangeven wanneer u iets voelt. Dit kan warmte, druk of een tinteling zijn. Ook kunt u klopjes voelen in de spieren. De meeste patiënten vinden dit niet pijnlijk.

Als de naald op de juiste plaats zit, spuit de arts een verdovingsvloeistof in. Dit kan wel even pijnlijk zijn maar dit verdwijnt meestal snel dankzij de verdovingsvloeistof.

Daarna dient de arts ongeveer 4 minuten lang korte stroomstootjes toe via de naald. Omdat de zenuw nu verdoofd is, voelt u hiervan hooguit lichte klopjes. De behandeling zorgt ervoor dat de zenuw langdurig tot rust komt, zonder deze te beschadigen. De behandeling duurt in totaal ongeveer 15 minuten.

## Kans op bijwerkingen

- Napijn: Een zenuwbehandeling kan in het begin napijn geven. Dit kan zelfs enkele dagen duren. Dit is andere pijn dan de oorspronkelijke zenuwpijn. Tegen deze napijn helpt een normale pijnstiller zoals een paracetamol meestal wel. Zo nodig kan uw pijnspecialist of huisarts een andere pijnstiller voorschrijven.
- Opvliegers: Door de medicatie die wordt ingespoten bij de zenuw kunt u opvliegers krijgen. Bij vrouwen kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.
- Ontregelde bloedsuikerspiegel bij diabetici: Bij diabetici kunnen de bloedsuikerspiegels een aantal dagen verhoogd zijn. We raden daarom aan om de bloedsuikers extra te controleren.

## **Weer thuis**

Na de behandeling kunt u tijdelijk een verdoofd gevoel in uw arm of been hebben afhankelijk van de plaats waar geprikt is.

Ook kunt u nog enkele dagen tot enkele weken pijn hebben. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen. Dit kan uw eigen pijnmedicatie zijn of paracetamol volgens de op de bijsluiter aangegeven dosering.

## **Resultaat van de behandeling**

Pas na enkele weken kan het resultaat worden beoordeeld. Het is mogelijk dat u al eerder verbetering merkt. Soms is een aanvullende behandeling nodig. U krijgt een afspraak mee voor de policonrole bij de arts of verpleegkundig specialist.

## **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 en tussen 13.00-16.30 uur bellen naar het Pijnbehandelcentrum, tel. (078) 654 22 19.

Bij acute problemen belt u 's avonds en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.





Albert Schweitzer ziekenhuis  
maart 2025  
pavo 0516