

# Intercostaal blokkade

Behandeling van pijn bij kanker bij het  
Pijnbehandelcentrum

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie

# Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u besproken dat u in aanmerking komt voor een Intercostaal blokkade. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

Een intercostaal blokkade is een behandeling van pijn in de flank of de borstkas bij een tumor of uitzaaïing van de tumor in de borstkas. Het gaat vaak om pijn in het verloop van de aangedane zenuw.

Via de rug wordt een naald onder röntgendoorlichting naar de zenuw bij de rib geleid. Hier wordt vervolgens een vloeistof ingespoten (fenol, dit is een soort alcohol) die de zenuw uitschakelt. Dit zorgt vaak direct voor pijnvermindering. U wordt voor de behandeling 24 uur opgenomen in het ziekenhuis.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# Vorbereiding

Ter voorbereiding krijgt u:

- Een gesprek bij uw arts over de behandeling, resultaten en complicaties.
- Een voorlichtingsgesprek bij de verpleegkundige. Hierin wordt de voor- en nazorg besproken.

We adviseren u om uw partner of een familielid mee te nemen.

## Medicijnen

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, is het soms nodig om voor de behandeling tijdelijk te stoppen met deze medicijnen.

De anesthesioloog heeft het volgende met u besproken:

- NSAID`S
- Plavix
- Acenocoumarol
- Marcoumar
- Acetylsalicylzuur /Ascal
- \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_ dagen voor de behandeling stoppen met de aangekruiste medicijnen.
- Doorgaan met de aangekruiste medicijnen.

Is de dosering of het soort medicijnen die u gebruikt, veranderd na uw laatste bezoek bij uw arts? Dan moet u ons bellen om dit door te geven.

Gebruikt u meerdere medicijnen? En vindt u het lastig om alles te onthouden? Maakt u dan een medicijnlijst en neem dit mee. Uw apotheek kan dit ook voor u doen.

## Allergie

Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen, moet u dat vooraf aan uw arts te vertellen. Voor deze behandeling krijgt u preventief antibiotica.

## Nuchter zijn

- Als u voor 12.00 uur wordt behandeld, moet u nuchter zijn vanaf 24.00 uur de avond ervoor.
- Als u na 12.00 uur behandeld wordt, neemt u een licht ontbijt. Dit is een beschuit en een kopje thee.

- *Neemt u wel uw medicatie in. (Behalve de bloedverduuners, volgens afspraak met uw arts).*
- Wij raden u af om vooraf te roken.
- Als u diabetes heeft, moet u dit aangeven. Uw arts zal u adviseren wat u vooraf moet doen.

### **Geen bodylotion, nagellak en sieraden**

Op de dag van de behandeling mag u geen bodylotion gebruiken. Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, nagellak of make-up dragen. Houdt u hier thuis al rekening mee. Wilt u ervoor zorgen als u gelnagels draagt dat er op één nagel van uw hand of voet geen gelnagel zit? Het meten van het zuurstofgehalte in het bloed is namelijk niet mogelijk bij gelnagels.

### **Waar wordt de behandeling uitgevoerd?**

De dag voor de behandeling wordt u gebeld over het tijdstip van de opname. Het Albert Schweitzer Ziekenhuis heeft meerdere locaties. U hoort tijdens uw bezoek aan de polikliniek waar de behandeling plaatsvindt. De twee mogelijke locaties zijn:

- **Locatie Sliedrecht**

U meldt zich op de dag van de behandeling op de afdeling Dagbehandeling van de locatie Sliedrecht. De behandeling vindt plaats op de operatieafdeling. Na de behandeling gaat u, via de verkoeverkamer, eerst terug naar de afdeling Dagbehandeling. Afhankelijk van wat er door de arts met u afgesproken is mag u dezelfde dag met ontslag of u wordt per ambulance naar de locatie Dordwijk gebracht.

- **Locatie Dordwijk**

U meldt u zich op de afgesproken dag en tijd op de afdeling die aan u doorgegeven is. De behandeling vindt op de operatieafdeling plaats. Na de behandeling gaat u via de verkoeverkamer terug naar de verpleegafdeling.

Als u al bent opgenomen op een andere afdeling, gaat u na de behandeling terug naar deze afdeling. Uw arts bezoekt u voor en na uw behandeling op de afdeling waar u ligt.

## **De opname**

Op de dag van opname meldt u zich op het afgesproken tijdstip op de afgesproken afdeling. Hier krijgt u een operatiejasje aan en wordt uw pijngebied afgetekend. Daarna gaat u naar de operatieafdeling.

## **De behandeling**

Er wordt een infuusnaaldje in uw arm gebracht. Via dit infuusnaaldje krijgt u antibiotica. Ook krijgt u een slaapmiddel of pijnstillend middel (roesje), zodat u minder merkt van de behandeling.

Onder röntgendoorlichting wordt een naald voorzichtig opgevoerd naar de zenuw bij de rib. Ter controle wordt contrastvloeistof gespoten om te kijken of de naald in de juiste positie staat. Daarna wordt de fenol bij de zenuw gespoten. Hierdoor wordt de zenuw uitgeschakeld waardoor de pijn vermindert. Voor deze behandeling ligt u ongeveer een half uur op uw buik.

Soms voert de arts alleen maar een blokkade uit om een diagnose te kunnen stellen. In dat geval spuit de arts alleen een kortdurend verdovingsmiddel om te kijken of deze tumor uw pijn veroorzaakt.

## **Na de behandeling**

Na de behandeling wordt u naar de verkoeverkamer gebracht. Als er geen bijzonderheden zijn en als de anesthesioloog het goed vindt, brengt de verpleegkundige u naar de afdeling.

Op de polikliniek heeft de arts u verteld dat door de behandeling I invloed heeft op de (aangrenzende) zenuwbanen en weefsels.

De behandeling kan de volgende bijwerkingen hebben:

- Ademhalingsproblemen. Tijdens de behandeling kan het longvlies aangeprikt worden waardoor u pijn krijgt bij de ademhaling of benauwd wordt. De arts zal een controlefoto laten maken van uw longen en zo nodig aanvullende behandeling regelen.
- Napijn.

We raden u aan om uw temperatuur te controleren. Bij een oplopende temperatuur boven de 38°C moet u contact opnemen met uw (huis)arts of buiten kantoor tijden met de huisartsenpost.

### **De volgende ochtend**

Als er geen complicaties zijn mag u de volgende ochtend *onder begeleiding* naar huis. Soms zal uw behandelend arts met u overleggen om in het ziekenhuis te blijven. Dit kan zijn om een andere reden dan de pijn.

Ter controle krijgt u een telefonische afspraak met de verpleegkundig specialist of consulent chronische pijn.

Daarna wordt u verwezen naar uw behandelend arts. Dat kan iemand anders zijn dan de arts die u voor deze pijnblokkade geholpen heeft. Uw behandelend arts kan altijd opnieuw contact opnemen met het Pijnbehandelcentrum als uw pijn toeneemt.

# Een arts waarschuwen

U neemt contact op met het Pijnbehandelcentrum bij:

- Koorts (oplopende temperatuur boven de 38°C).
- Infectie (roodheid, pus, pijn, warme huid bij de insteekopening van de naald).
- Problemen of pijn bij ademhaling.
- Benauwdheidsklachten.
- Onbegrepen klachten.

## Bereikbaarheid

Bij vragen kunt u van maandag tot en met vrijdag bellen naar het Pijnbehandelcentrum tussen 08.15 -12.15 uur en 13.15-15.30.

**Let op wij gaan verhuizen.** Vanaf 15 juli 2019 is het Pijnbehandelcentrum gevestigd op locatie Zwijndrecht en verandert het telefoonnummer!

- Tot en met 12 juli 2019 is het telefoonnummer: (0184) 43 42 19.
- Vanaf 15 juli 2019 is het telefoonnummer: (078) 654 22 19.

### Buiten kantoortijden

Buiten deze tijden kunt u in geval van spoed bellen naar de Spoedeisende Hulp, locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
mei 2019  
pavo 0807