

Epidurale injectie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Uw afspraak

De afspraak voor uw behandeling

is gemaakt op: _____ dag

Uw behandeling vindt plaats op de operatiekamer van de locatie
Zwijndrecht.

- Eén werkdag voor uw behandeling belt u tussen 15.00 - 16.00 uur naar tel. (078) 654 10 04. U hoort dan het tijdstip en de afdeling waarop wij u verwachten.
- Als uw behandeling op maandag plaatsvindt, vragen wij u om op vrijdag te bellen.

Praktische informatie

Medicijnen

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, is het soms nodig om voor de behandeling tijdelijk te stoppen met deze medicijnen. De pijnspecialist heeft het volgende met u besproken:

- NSAID
- Ascal / Acetylsalicylzuur
- Plavix / Clopidogrel / Grepid
- Acenocoumarol
- Marcoumar
-
-

- _____ dagen voor de behandeling stoppen met de aangekruiste medicijnen.

- Doorgaan met de aangekruiste medicijnen.

Allergie

Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen of stoffen, moet u dat vooraf aan uw arts vertellen.

Zwangerschap

Als u zwanger bent, overlegt u dan met de arts of de behandeling door kan gaan.

Nuchter zijn niet nodig

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. U kunt op de dag dat u wordt behandeld het beste iets eten dat licht verteerbaar is.

Diabetes

Als u diabetes heeft, moet u dit vertellen. Uw arts adviseert u wat u vooraf moet doen.

Belangrijk

Na de behandeling mag u **zelf 24 uur geen voertuig besturen**. Zorgt u er voor dat iemand u na uw behandeling naar huis kan brengen?

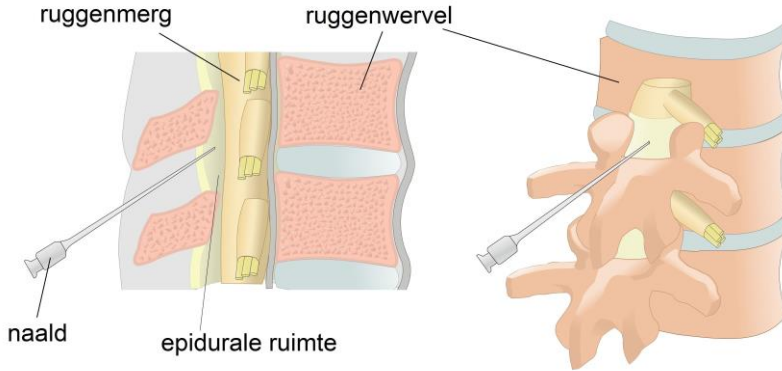
U hoeft **geen nachtkleding mee** te nemen. U draagt tijdens uw behandeling een operatiejasje.

Geen sieraden en make-up e.d.

Op de dag van de behandeling mag u geen bodylotion gebruiken. Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, nagellak of make-up dragen. Houdt u hier thuis al rekening mee. Wilt u ervoor zorgen als u gelnagels draagt, dat er op één nagel van uw hand of voet geen gelnagel zit? Het meten van het zuurstofgehalte in uw bloed is namelijk niet mogelijk bij gelnagels.

Epidurale injectie

Uw pijnklachten worden behandeld met een epidurale injectie. Dit is een behandeling waarbij medicijnen in de epidurale ruimte worden gespoten. De epidurale ruimte is de ruimte in de wervelkolom (zie afbeelding op de volgende pagina). Deze ruimte loopt van uw nek tot uw stuitje. De behandeling kan gedaan worden ter hoogte van de nek, borstkas, lage rug of het stuitje afhankelijk van de plaats van uw pijn.



De epidurale ruimte ligt aan de achterkant van de wervels

De behandeling (verloop)

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling Dagbehandeling. Hier krijgt u een operatiejasje aan.

Voor de behandeling op de operatiekamer moet u op de buik met een kussentje onder uw buik op de behandeltafel komen liggen.

Dan wordt uw huid ontsmet en geeft de pijnspecialist u een plaatselijke verdoving op de plaats waar hij de epidurale injectie gaat geven. Na inwerking van de verdovingsvloeistof krijgt u de epidurale injectie. Dit gebeurt zo nodig onder röntgendoorlichting. Dit betekent dat de arts met behulp van röntgenbeelden de juiste plek van de zenuw opzoekt.

De behandeling duurt ongeveer 10 minuten. Hierna moet u 15 minuten plat blijven liggen om het medicijn op de goede plaats te laten werken.

Als er geen bijzonderheden zijn en als de pijnspecialist het goed vindt, brengt de verpleegkundige u na de behandeling terug naar de afdeling Dagbehandeling. Als u zich goed voelt, kunt u na overleg met de verpleegkundige weer naar huis. Dit is na ongeveer 1 uur.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Bijwerkingen

- Tijdens de behandeling wordt er een combinatie van medicijnen ingespoten. Eén van de medicijnen is een ontstekingsremmer. Dit medicijn kan bij vrouwen tijdelijk opvliegers of verstoring van de menstruatie geven.
- Verder kan dit medicijn invloed hebben op de bloedsuikers bij patiënten met suikerziekte.
- Ook kunt u voor korte tijd verdoofde armen of benen krijgen afhankelijk van waar er, ter hoogte van de borstkas- of lendenwervels, geprikt is.

Complicaties

Een epidurale injectie leidt zelden of nooit tot ongewenste blijvende schade. Bij de behandeling kan het ruggenmergvlies worden aangeprikt. Dit kan hoofdpijn veroorzaken. De hoofdpijn gaat meestal vanzelf over. De pijnspecialist overlegt met u als de behandeling voor u bijzondere risico's met zich meebrengt.

Pijn na de behandeling

Na de behandeling kunt u pijn hebben die een paar dagen tot weken kan duren. U kunt hiervoor pijnstillers innemen. Dit kan uw eigen pijnmedicatie zijn of paracetamol volgens de dosering die op de bijsluiter staat.

Bereikbaarheid

Het Pijnbehandelcentrum is gevestigd op locatie Zwijndrecht. Bij vragen kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen naar het Pijnbehandelcentrum , tel. (078) 654 22 19.

's Avonds en in het weekend

In geval van spoed belt u 's avonds en in het weekend naar de afdeling Spoedeisende Hulp, locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2020
pavo 1212