

Blokkade van de zenuwwortel

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Uw afspraak

De afspraak voor uw behandeling

is gemaakt op:

_____ dag _____

Behandeling op de behandelkamer locatie Zwijndrecht

U meldt zich om _____ uur bij de balie van het Pijnbehandelcentrum, route 42.

Behandeling op de operatiekamer locatie Zwijndrecht:

Eén werkdag voor uw behandeling belt u tussen 15.00 - 16.00 uur naar tel. (078) 654 10 04. U hoort dan het tijdstip en de afdeling waarop wij u verwachten. Als uw behandeling op maandag plaatsvindt, vragen wij u om op vrijdag te bellen.

Praktische informatie

Medicijnen

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, is het soms nodig om voor de behandeling tijdelijk te stoppen met deze medicijnen. De pijnspecialist heeft het volgende met u besproken:

- NSAID
- Ascal / Acetylsalicylzuur
- Plavix / Clopidogrel / Grepid
- Acenocoumarol
- Marcoumar
-
-

- _____ dagen voor de behandeling stoppen met de aangekruiste medicijnen.
- Doorgaan met de aangekruiste medicijnen.

Is de dosering of het soort medicijnen die u gebruikt, veranderd na uw laatste bezoek bij uw arts? Dan moet u ons bellen om dit door te geven.

Gebruikt u meerdere medicijnen? En vindt u het lastig om alles te onthouden? Maakt u dan een medicijnlijst en neem dit mee. Uw apotheek kan dit ook voor u doen.

Nuchter zijn

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. U kunt op de dag dat u wordt behandeld het beste iets eten dat licht verteerbaar is.

Allergie

Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen of stoffen, moet u dat vooraf aan uw anesthesioloog vertellen.

Zwangerschap

Als u zwanger bent, raden wij u aan om contact op te nemen met de Pijnbehandelcentrum. U hoort dan of de behandeling door kan gaan.

Als uw behandeling plaatsvindt op de operatiekamer

Op de dag van de behandeling mag u geen bodylotion gebruiken. Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, nagellak of make-up dragen. Houdt u hier thuis al rekening mee. Wilt u ervoor zorgen als u gelnagels draagt dat er op één nagel van uw hand of voet geen gelnagel zit? Het meten van het zuurstofgehalte in het bloed is namelijk niet mogelijk bij gelnagels.

U hoeft geen nachtkleding mee te nemen.

Vervoer naar huis regelen

Op de dag van uw behandeling mag u zelf niet autorijden. We raden u aan om vervoer naar huis te regelen.

Wat is een wortelblokkade?

Tussen iedere wervel in de wervelkolom zit een opening. Via deze openingen komen de zenuwwortels uit de wervelkolom. De zenuw die behandeld wordt, geeft pijnprikkels door aan de hersenen. Door deze zenuwen te verdoven kan de pijn voor langere tijd verminderen. Dit gebeurt door met een naald lichte stroomstootjes toe te dienen in de nabijheid van de zenuw. Dit heet PRF (pulsed radio frequente behandeling). Hierdoor wordt de zenuw beïnvloed en kunnen de pijnprikkels minder goed worden doorgeven. De pijn zal hierdoor afnemen.

De behandeling (verloop)

Met behulp van röntgenbeelden zoekt de pijnspecialist de bewuste zenuw op. De pijnspecialist geeft u een plaatselijke verdoving en brengt daarna een injectienaald in.

Met een zacht elektrisch stroompje wordt de positie gecontroleerd. U moet dan aangeven wanneer u iets voelt. Dit kan warmte, druk of een tinteling zijn. Ook kunt u klopjes voelen in de spieren. De meeste patiënten vinden dat dit geen pijn doet.

Als de naald op de juiste plaats zit, spuit de arts een verdovingsvloeistof in. Dit kan wel even pijnlijk zijn maar dit verdwijnt meestal snel dankzij de verdovingsvloeistof.

Daarna dient de arts ongeveer 4 minuten lang korte stroomstootjes toe via de naald. Omdat de zenuw nu verdoofd is, voelt u hiervan hooguit lichte klopjes. De behandeling zorgt ervoor dat de zenuw langdurig tot rust komt, zonder deze te beschadigen. De behandeling duurt in totaal ongeveer 15 minuten.

Kans op bijwerkingen

- **Napijn:** Een zenuwbehandeling kan in het begin napijn geven. Dit kan zelfs enkele dagen duren. Dit is andere pijn dan de oorspronkelijke zenuwpijn en tegen deze napijn helpt een normale pijnstiller zoals een paracetamol doorgaans wel. Zo nodig kan uw pijnspecialist of huisarts een andere pijnstiller voorschrijven.
- **Opvliegers:** Door de medicatie die wordt ingespoten bij de zenuw kunt u opvliegers krijgen. Bij vrouwen kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.

- Ontregelde bloedsuikerspiegel bij diabetici: Bij diabetici kunnen de bloedsuikerspiegels een aantal dagen verhoogd zijn. Extra controle van de bloedsuikers is daarom aan te raden.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier.

Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Weer thuis

Na de behandeling kunt u tijdelijk een verdoofd gevoel in uw arm of been hebben afhankelijk van de plaats waar geprikt is.

Ook kunt u pijn hebben die enkele dagen tot enkele weken kan aanhouden. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen. Dit kan uw eigen pijnmedicatie zijn of paracetamol volgens de op de bijsluiter aangegeven dosering.

Resultaat van de behandeling

Pas na enkele weken kan het resultaat worden beoordeeld. Het is mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt. Soms is een aanvullende behandeling nodig. U krijgt een afspraak mee voor de policontrolle bij de arts of verpleegkundig specialist.

Bereikbaarheid

Het Pijnbehandelcentrum is gevestigd op locatie Zwijndrecht. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar het Pijnbehandelcentrum, tel. (078) 654 22 19. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-16.30 uur.

's Avonds en in het weekend

In geval van spoed belt u 's avonds en in het weekend naar de afdeling Spoedeisende Hulp, locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2020
pavo 0516