

# pH-metrie van de slokdarm bij kinderen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

Binnenkort krijgt uw kind een pH-metrie van de slokdarm in het Albert Schweitzer ziekenhuis. In deze folder leest u meer dit onderzoek.

## Wat is pH-metrie?

Een pH-metrie is een onderzoek waarbij met een slangetje (sonde) de zuurgraad in de slokdarm wordt gemeten. Deze sonde wordt via een neusgat ingebracht en naar de maag geschoven. Dit kan een naar gevoel geven, maar het doet niet echt pijn.

De maag maakt maagzuur aan. Soms loopt dit maagzuur terug in de slokdarm. Hierdoor kan uw kind een branderig gevoel in de keel krijgen en moeten spugen. Om een goed beeld te krijgen van de zuurgraad in de slokdarm, duurt de meting 24 uur.

Na het inbrengen van de sonde wordt gecontroleerd of deze goed zit. Vaak wordt hiervoor een röntgenfoto gemaakt. Als de sonde goed zit, mag uw kind naar huis en hoeft pas de volgende ochtend weer naar het ziekenhuis te komen aan het eind van het onderzoek.

Voorafgaand aan het onderzoek, krijgt u uitleg over hoe de meting in zijn werk gaat. We vragen u tijdens de meting zo goed mogelijk bij te houden wat uw kind doet, eet, drinkt en eventueel klachten heeft.

## Vorbereiding

### Medicijngebruik

Sommige medicijnen of (zure)voeding (zoals fruit, fruitmoes, yoghurt, yoghurt dranken, cola, vruchtensappen) kunnen invloed hebben op de uitkomst van het onderzoek.

Soms spreekt de arts met u af dat uw kind deze medicijnen of voeding tijdens het onderzoek **niet** mag gebruiken.

- Uw kind moet **5 dagen** van te voren stoppen met het innemen van medicijnen zoals zuurremmers, zoals Zantac (Ranitidine), Losec (Omeprazol) en Nexium (Esomeprazol).
- Uw kind moet **3 dagen** van te voren stoppen met het innemen van medicijnen die de maagontleding versterken, zoals Domperidon (Motilium) en Erytromycine.

Heeft u vragen over de medicijnen? Stel deze dan gerust aan de behandelend arts of de verpleegkundige.

Vaak helpt het om kleine kinderen tijdens het onderzoek op zijn of haar gemak te kunnen stellen of af te kunnen leiden. U kunt bijvoorbeeld een knuffel of speeltje van huis meenemen naar het ziekenhuis.

### **Nuchter zijn**

Uw kind mag vanaf **3 uur** voor de tijd waarop het begin van het onderzoek gepland is, niet meer eten of drinken. U krijgt van tevoren te horen vanaf welk tijdstip dit is.

## **In het ziekenhuis**

Op de dag van het onderzoek komt u met uw kind naar Rhena Kinderafdeling. U heeft een kort gesprek met een verpleegkundige. Zij stelt u een aantal vragen over medicijngebruik, voeding, allergie en bestaande klachten van uw kind. Uw kind wordt gemeten en gewogen. Verder vertelt de verpleegkundige u en uw kind nog eens hoe het onderzoek zal verlopen.

# Het onderzoek

De verpleegkundige brengt een dun slangetje via de neus in de slokdarm. Het inbrengen van het slangetje geeft een prikkelend gevoel in de neus.

Zodra het slangetje voorbij de huid gaat, kan uw kind even kokhalzen. Dit gevoel verdwijnt zodra het slangetje op de juiste plaats in de slokdarm zit.

Het inbrengen van het slangetje duurt minder dan een minuut. Uw kind kan hierna het slangetje voelen bij het slikken.

Het uiteinde van het slangetje hangt uit de neus van uw kind en wordt met een pleister op de wang op zijn plaats gehouden.

Het inbrengen van het slangetje gebeurt in de behandelkamer op de afdeling. Als ouder mag u bij uw kind blijven tijdens het inbrengen van de sonde. Zodra het slangetje er in zit, gaat uw kind naar de afdeling Radiologie. Hier wordt een foto gemaakt om te kijken of het slangetje goed zit. Na deze controle gaat uw kind weer terug naar de Kinderafdeling en mag weer eten en drinken.

Het slangetje zit vast aan een draagbaar apparaat dat de zuurgraad meet. Het onderzoek start wanneer dit apparaat wordt aangezet. U kunt het apparaat in een tasje of rugzak doen, zodat uw kind zich vrij kan bewegen. In principe zit het slangetje goed vast en zal niet zomaar losraken.

Tijdens het onderzoek moet op een lijst worden bijgehouden wat uw kind allemaal doet. Op het lijstje staat wat uw kind eet en drinkt. Maar ook of uw kind klachten heeft zoals hoesten, misselijkheid of braken. Op de lijst wordt ook bijgehouden of uw kind huilt.

De verpleegkundige vertelt u hoe deze lijst werkt en hoe u deze moet invullen. Probeer zoveel mogelijk het normale dagritme van uw kind aan te houden.

Na de uitleg, het inbrengen van de sonde, de controle van de positie van de sonde en na het aansluiten van het meetkastje, mag uw kind in principe weer naar huis. Ook kan in overleg met u en met de arts besloten worden dat het beter is dat u kind één nacht in het ziekenhuis blijft. Eén van de ouders/verzorgers mag dan blijven slapen. Er wordt voor u een bed naast het bed van uw kind gezet. U krijgt de volgende ochtend een ontbijt.

## **Na het onderzoek**

Het slangetje wordt na 24 uur weer uit de slokdarm en neus van uw kind gehaald. Hiertoe wordt de pleister voorzichtig losgemaakt en dan wordt er langzaam aan het slangetje getrokken. Dit duurt een paar seconden. Uw kind kan hierbij weer een prikkeling in de neus voelen. Na het onderzoek mag uw kind meestal weer de medicijnen of voeding gebruiken, waarmee u tijdens het onderzoek moest stoppen. Overleg hierover met de kinderarts. Nadat het slangetje weg is gehaald, mag uw kind weer naar huis.

## **De uitslag van het onderzoek**

De uitslag van het onderzoek hoort u niet meteen. De kinderarts die uw kind in behandeling heeft, bespreekt de uitslag met u tijdens een bezoek aan de polikliniek of telefonisch. In overleg met u wordt daarvoor een afspraak gemaakt.

# Tot slot

Heef tu na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Kindergeneeskunde, tel. (078) 652 33 70. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-16.30 uur. We zijn graag bereid om uw vragen te beantwoorden.

Geeft hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



*Deze folder is getest door een onafhankelijk patiëntenpanel.*



Albert Schweitzer ziekenhuis  
juni 2023  
pavo 0248