PET/CT scan met FDG

Informatie in het Turks

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

albert schweitzer

Dikkat! Bu araştırma için önemli hazırlıklar.

- Araştırma öncesi **6 saat** boyunca **bir şey yiyemezsiniz ve sadece su içebilirsiniz**. Suya şeker veya şurup/pekmez eklemeniz **yasaktır**.
  (daha fazla bilgi için 3. sayfaya bakınız: yiyecek ve içecek)

- Araştırma için öğleden sonra randevunuz olduğunda veya şeker hastasıysanız, ne zamana kadar yemek yemenize izin verileceği konusunda sizi bilgilendireceğiz (daha fazla bilgi için 3. sayfaya bakınız: yiyecek ve içecek).

- Nükleer Tıp Bölümüne **gelmeden** 2 saat **önce 1 litre su** içmelisiniz. Bunu **evde** yapabilirsiniz. Normal bir şekilde idrarınızı yapabilirsiniz. Suya şeker veya şurup/pekmez eklemeniz **yasaktır**.

- Araştırmanın toplam süresi yaklaşık 2 saattir.

- Araştırmadan önceki 24 saat boyunca bisiklete binme, spor, ağır kaldırma ve ağır fiziksel işler gibi yorucu egzersizlerden kaçınmak önemlidir.

Giriş

Yakında PET/BT taraması için bir randevunuz vardır. Bu konuda daha fazla bilgiyi bu broşürde okuyabilirsiniz.

Otopark
Broşürün arka kısmında, özellikle bu araştırmadan geçmek zorunda olan hastalar için bir otopark izni ve ayrı bir park yeri olarak kullanabileceğiniz bir harita bulacaksınız.

Bu otoparktan, tentenin altından PET taraması için özel girişe doğru yürürsünüz. Burada içeri girmek için zili çalabilirsiniz.
Ardından koridordan geçin ve sağdaki ilk koridora girin. Bu, işaretlerle belirtilmiştir.

PET/BT taraması nedir?

PET/BT taraması, hücre metabolizmasındaki değişikliklerin görselleştirildiği bir araştırmadır. Tarama, az miktarda radyoaktif madde (radyoaktif şeker) ve özel bir PET/BT kamerası ile yapılır. Çekimler, doktorunuzun sizi nasıl tedavi edebileceğini daha iyi anlamasına yardımcı olabilir.

Deneyimleme
Sizde bir araştırma yapıldığında rahatsızlık veya ağrı açısından neler bekleyebileceğinizi size olabildiğince doğru bir şekilde belirtmeye çalışıyoruz. Ancak, herkes bunu farklı şekilde ve kendi tarzında deneyimlemektedir. Herhangi bir şeyden emin olmadığınızda veya endişeleniyorsanız bize bildirin, böylece biz bunu dikkate alabiliriz.

Hazırlık

İlaçlar

- İlaç alıyorsanız, bunları her zamanki gibi alabilirsiniz.
- Şeker hastası iseniz, önceden Nükleer Tıp Bölümü ile iletişime geçiniz. Bu durumda başka hazırlıkların gerekli olup olmadığını size söylenecektir.

Yiyecek ve içecek

- Araştırma **sabah** yapılıyorsa, araştırmadan önceki akşam gece saat 24.00'dan itibaren hiçbir şey yememelisiniz ve sadece su içebilirsiniz. Suya şeker veya şurup/pekmez eklemeniz yasaktır.
- Araştırma **öğleden sonra** yapılıyorsa araştırmadan 6 saat öncesine kadar şekersiz hafif bir kahvaltı yapabilirsiniz. Örneğin, üzerinde peynir veya et ürünleri olan iki kahvaltı bisküvisi (beschuit) ve şekersiz bir fincan kahve veya çay. Bundan sonra sadece su içebilirsiniz.
  Bunun bir istisnası, düşük karbonhidratlı ve yüksek yağlı bir diyet uygulamak zorunda olan hastalardır. Onlara bir diyet listesi verilir ve bu listeden bir şey seçebilirler.
- Şeker hastası mısınız? O halde hangi zamana kadar yemek yiyebileceğinizi biz size duyuracağız.
- Nükleer Tıp Bölümüne **gelmeden** 2 saat **önce 1 litre su** içmelisiniz. Bunu evde yapabilirsiniz. Şu anda da suya şeker veya şurup/pekmez eklemeniz yasaktır. Bu arada normal bir şekilde lavaboya gidebilirsiniz.
- Araştırmadan 6 saat öncesinden itibaren şekersiz sakız da dâhil olmak üzere sakız çiğnemek yasaktır.

Giysiler

Rahat ve sıcak tutan giysiler giymenizi öneririz.
Giysilerde metal parçalar bulunmamalıdır. Ayrıca araştırma günü takı takmamakta da fayda vardır.

Hamilelik veya emzirme
Hamileyseniz veya hamile olabileceğinizi düşünüyorsanız veya emziriyorsanız Nükleer Tıp Bölümünü önceden arayınız. Bu durumda araştırmanın devam edip etmeyeceği size söylenecektir.

Araştırma

Araştırmaya yanınızda birini getirirseniz bu kişi sizi bekleme odasında bekleyebilir. Onun araştırmaya katılması mümkün değildir.

Nükleer Tıp bölümüne başvurduktan sonra parmak ucunuzdan bir damla kan alınacaktır. Bu kan, kanınızdaki şeker seviyesini belirleyecektir. Sonrasında kolunuzdaki bir damar yolu açılacaktır. Radyoaktif sıvı serum yoluyla verilecektir.
Enjeksiyondan sonra en az 1 saat dinlenmeli ve mümkün olduğunca hareketsiz yatmalısınız. Bu nedenle bir şeyler okumanız yasaktır ancak, müzik dinleyebilirsiniz. Dinlenme süresinde tuvalete gidebilirsiniz.

Araştırma esnasında size ekstra ilaç vereceğimiz durumlar vardır:

- Bazen size kas gevşetici etkisi olan bir tablet verilmesi gerekebilir. Bu durumda araştırma sonrasında 72 saat (3 gün) boyunca araç **kullanmamalısınız**.
- Bazen kan basıncını düşüren bir ilaca ihtiyaç duyulur; bu ilaç, görüntü kalitesini iyileştirebilir.

Çekim yapmak için kullanılan cihaz.

Dinlenme süresinden sonra sizden idrara çıkmanızı ve iyi şekilde boşaltım yapmanızı isteyeceğiz. Ardından, çekim yapılması için tarama masasına uzanıyorsunuz. Dinlenirken ve çekim yapılırken çok hareketsiz yatmanız önemlidir.

Çekimleri yapılması yaklaşık yarım saat sürer. Araştırmanın toplam süresi yaklaşık 2 saattir.

Bazen ilk taramadan sonra günün ilerleyen saatlerinde başka bir çekim yapılması gerekebilir. Bu hususu aklınızda tutun.

Araştırma sonrasında

Araştırma sonrasında eve veya yatırılmış olduğunuzda, servise gidebilirsiniz.

Sonuç
Araştırma sonuçları, araştırmayı talep eden uzmanınıza gönderilecektir. O, sonucu sizinle görüşecektir.

Önemli

Bu araştırmada kullanılan radyoaktif sıvıyı sizin için özellikle sipariş ettik. Bu madde teslimattan önce sıkı bir kontrolden geçmektedir. Bazen teslim edilen malzeme tedarikçi tarafından uygun bulunulmamaktadır. Bu durum genelde hastanemize nakilden hemen önce veya nakil esnasında olur. Bu durumda araştırmayı başka bir güne ertelememiz gerekebilir. Bu durum elbette çok can sıkıcıdır. Bu hususla ilgili olarak anlayışlı olmanızı rica ediyoruz.

Sıvının raf ömrü çok kısadır. Ayrıca, bu araştırmanın maliyetleri çok yüksektir.

Sizden istediklerimiz:

- **Kararlaştırılan saatte** Nükleer Tıp bölümünde olmanızı sağlamanızı.
- **Gelemeyecek durumdaysanız en kısa sürede** Nükleer Tıp Bölümünü **aramanızı**. Tercihen 48 saat öncesinden.

Son olarak

Bu broşürü okuduktan sonra herhangi bir sorunuz mu var? O halde Nükleer Tıp Bölümünün Dordwijk şubesini aramaktan çekinmeyin, tel. (078) 652 32 90. Bu, Pazartesiden Cumaya 08.00-16.30 saatleri arasında mümkündür. Sorularınıza cevap vermekten mutluluk duyarız.

Otoparka giden yol

PET/BT taraması için gelen hastalar için hastanede ayrı bir otopark bulunmaktadır. Bu broşürdeki otopark izni ile araştırma günü buraya ücretsiz park edebilirsiniz. Otopark izin formunu doldurun ve arabanızın ön camının arkasına açıkça görülebilecek şekilde yerleştirin. Bu kart olmadan park cezası alabilirsiniz. Eksik doldurulmuş kartlar da geçerli değildir.

Sarı 'PET-scan' (PET taraması) tabelalarını takip edin:

- N3'ten Overkampweg üzerinde düz gidersiniz.
- Polis bürosundan ve yüksek apartman(lar)dan sonra sağa dönün.
- Otoparka ulaşana kadar yolu takip edin.

Parkeerontheffing

Naam: _____

Kenteken: _____

U heeft een afspraak op:

_____dag _____om _____uur.

Albert Schweitzer ziekenhuis
september 2026
pavo 1792