Koolhydraatarm en vetrijk dieet

Als voorbereiding op een PET/CT-scan met FDG

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

albert schweitzer

Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak voor een PET/CT-scan. Uw behandelend specialist heeft dit onderzoek voor u aangevraagd voor het kunnen aantonen van ontstekingsprocessen.

Het is het belangrijk dat u 24 uur vóór het onderzoek een koolhydraatarm en vetrijk dieet volgt. In deze folder leest u hier meer over.

De voorbereiding

Medicijnen

- Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze innemen zoals u gewend bent.
- Als u diabetespatiënt bent, neem dan vooraf contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. U hoort dan of er andere voorbereidingen nodig zijn.

Eten en drinken

- Het is belangrijk dat u 24 uur vóór het onderzoek een *koolhydraatarm en vetrijk dieet* volgt.
- Vanaf 6 uur vóór het onderzoek mag u niets meer eten en alleen nog water drinken. U mag géén (suikervrije) siroop aan het water toevoegen.
- In de 2 uur vóór aankomst op de afdeling Nucleaire geneeskunde moet u 1 liter water drinken.
- Bent u *diabetespatiënt*? Dan hoort u van ons tot wanneer u nog mag eten.
- Gebruikt u drink- en/of sondevoeding? Neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde of eventueel met uw behandelend diëtist.

Deze voedingen bevatten mogelijk veel koolhydraten en mogen niet gebruikt worden. Uw diëtist kan met u kijken of er voor deze dag alternatieven mogelijk zijn.

Koolhydraatarm en vetrijk dieet

*Wat u wel en **niet** mag eten en drinken op de dag vóór het onderzoek, leest u in het hierna volgende overzicht. Het is belangrijk dat u zich hieraan houdt, anders kan het onderzoek niet doorgaan of geeft het onderzoek niet de juiste uitslag.*

Wat u wél mag drinken

- Water zonder siroop of suiker.
- Kofie/thee zonder suiker en melk.
- Light frisdrank (zoals cola light, sinas light, Crystal Clear).

Wat u niet mag drinken

- Fruit- en vruchtensappen.
- Frisdranken.
- Zuiveldranken, zoals (chocolade) melk, karnemelk en drinkyoghurt.
- Alcohol.

Wat u wél mag eten

Zuivel • Verse slagroom, onbereid, zonder suiker • Roomkaas, Brie 60+ • Kaas 48+ • Parmezaanse kaas	**Groenten** • Groenten zonder bindmiddel of saus • Let op: **géén** mais, peulvruchten zoals (kikker) erwten, bruine/witte bonen of linzen.
Vlees en gevogelte • Vlees zonder paneermeel • Ontbijtspek • Bacon/speklappen • Salami • Karbonade • Kip met vel • Gehakt, half-om-half • Varkensbraadworst • Rookworst • Hamburger (zonder broodje)	**Vis** • Vis zonder paneermeel • Zalm, gerookt • Haring • Makreel • Tonijn in olie (blik)
Overig • Avocado • (room)Boter, olie, margarine • Olijven • Eieren	**Noten ongesuikerd** • Macadamianoten • Pecannoten • Amandelen • Hazelnoten

Wat u niet mag eten:

- Fruit en gedroogd fruit.
- Aardappelen, rijst, pasta, mais, peulvruchten en bindmiddelen.
- Producten die suiker bevatten zoals snoep, koekjes, cake, taart, chocolade en chips.
- Producten die meel/granen bevatten zoals brood, crackers, beschuit, havermout, Brinta en muesli.
- Yoghurt en ijs.
- Suiker, honing en stroop.
- Zoet broodbeleg zoals jam, pindakaas, hagelslag en muisjes.

Let op met koolhydraatarme producten

Er zijn producten te koop waarop vermeld staat dat ze koolhydraatarm zijn of passen in een ‘koolhydraatarm dieet’. Deze producten uit de supermarkt bevatten vaak toch koolhydraten. U mag ze dus niet gebruiken tijdens het dieet.

Twijfelt u? Kijk op het etiket. U mag het product nemen als de hoeveelheid koolhydraten nul is.

Voorbeeld dagmenu

Hieronder vindt u een voorbeeld van een dagmenu met producten die u wel mag eten, 24 uur voorafgaand aan het onderzoek.
Volgt u hierbij ook de instructies die bij het kopje ‘Voorbereidingen’ staan, goed op. Het is belangrijk dat u vanaf 6 uur voor het onderzoek nuchter bent.

Ontbijt

- (Gebakken) ei, eventueel met ham en/of kaas.
- Thee en/of koffie zonder suiker (eventueel met verse room).

Lunch

- Bouillon.
- Kaas en/of vleeswaren (geen worst).
- Groenten of zelfgemaakte salade zonder dressing.
- Thee en/of koffie zonder suiker (eventueel met verse room).

Avondmaaltijd

- Vlees, kip of vis, ongepaneerd.
- Zelfgemaakte jus zonder bindmiddel, eventueel met champignons of verse room.
- Groente (zie lijst toegestane soorten) zonder saus of bindmiddel.

Tussendoor

Als tussendoortje kunt u light frisdrank, water of koffie/thee zonder suiker en melk drinken en iets eten uit de lijst met toegestane voedingsmiddelen.

Na het onderzoek

U kunt na afloop van het onderzoek weer naar huis of, als u opgenomen bent in het ziekenhuis, terug naar de verpleegafdeling. Ook mag u weer alles eten en drinken.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek wordt naar uw specialist gestuurd die het onderzoek heeft aangevraagd. Hij/zij bespreekt de uitslag met u.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde van locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 90. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: *www.asz.nl/foldertest/*

Albert Schweitzer ziekenhuis
augustus 2026
pavo 1740