

Pessararium consult

Informatie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Er is besloten dat u een pessarium krijgt als behandeling voor een verzakking. Tijdens het pessarium consult krijgt u meer informatie over het aanmeten van het pessarium. Andere klachten of vragen, bijvoorbeeld over een operatie worden niet besproken. In deze folder leest u meer over wat u tijdens uw afspraak kunt verwachten. Lees deze folder goed door, u hoeft verder niets speciaals te doen.

Het pessarium consult

U krijgt een afspraak bij een physician assistant (PA), als het nodig is, vraagt de PA hulp aan een gynaecoloog.

Aanmeten van het pessarium

U doet uw onderkleding uit en gaat op een onderzoeksstoel liggen. De PA doet een inwendig onderzoek. Zij voelt hoe wijd uw vagina is en kiest een passende maat en vorm. Daarna plaatst zij het pessarium in de vagina. Dit gebeurt vooraan achter het schaambeen en achteraan achter de baarmoedermond.

Soms is het nodig om een paar keer te proberen voordat de juiste maat gevonden wordt. Het kan ook gebeuren dat het niet lukt, bijvoorbeeld als de vagina te nauw of te kort is. Ook kan het zijn dat de bekkenbodemspieren te slap zijn. In dat geval krijgt u een afspraak bij de gynaecoloog om andere behandelingen te bespreken, zoals een operatie.

Het aanmeten duurt een paar minuten en doet meestal geen pijn.

Verwijderen en terugplaatsen van het pessarium

U leert tijdens de afspraak hoe u het pessarium zelf kunt verwijderen en terugplaatsen.

Zoek zelf een houding die u prettig vindt, bijvoorbeeld:

- Liggend.
- Staand met een been op een stoel.
- Zittend op het toilet.

Uw partner mag u ook helpen. Wanneer u het pessarium niet voelt zitten, zit het meestal goed.

Soms valt het pessarium uit uw vagina, bijvoorbeeld bij persen of op het toilet. U kunt het dan tegenhouden of zelf terugplaatsen. Lukt dit niet? Neem het pessarium dan mee naar uw huisarts.

Kubuspessarium

Wanneer u een kubuspessarium heeft moet u deze iedere avond uit de vagina halen en de volgende ochtend weer terug doen.

Schoonmaken

Het is fijn als u het pessarium zelf kunt schoonmaken. Veel vrouwen vinden dit spannend, maar meestal lukt het goed.

De meeste pessariums kunnen 3 tot 6 maanden blijven zitten. Daarna moet hij worden schoongemaakt. Maak het pessarium schoon met water of milde zeep. Bij aanslag kunt u een borsteltje gebruiken. Als u merkt dat u meer afscheiding krijgt, kan dit komen omdat het pessarium de vaginawand irriteert.

Dit voorkomt u door:

- Het pessarium vaker schoon te maken (bijvoorbeeld elke week).
- Het pessarium 's avonds uit te nemen en in de ochtend weer terug te plaatsen.

Lukt het niet om uw pessarium zelf schoon te maken? Dan kunt u hulp vragen aan uw huisarts.

Controle

De PA belt u na een aantal weken om te vragen hoe het gaat. Als alles goed gaat is er geen nieuwe afspraak nodig. Als dit niet zo is, krijgt u een nieuwe afspraak. U kunt dan bijvoorbeeld een ander pessarium proberen, of opnieuw leren hoe u het zelf schoonmaakt en terugplaatst.

Bijwerkingen

U kunt last krijgen van:

- Meer afscheiding.
- Wat bloedverlies.
- Geïrriteerd gevoel in de vagina.

Neem wanneer u hier last van heeft contact op met uw huisarts. Die kan soms een crème, zetpil of vaginale tablet met oestrogenen geven.

Pijn

Probeer het pessarium iets te verschuiven met een vinger als u pijn heeft. Het pessarium kan nooit verdwijnen in het lichaam, want de vagina is aan de bovenkant gesloten.

Meer informatie

Meer informatie over het pessarium kunt u vinden op:

- www.bekkenbodewijzer.nl/pessarium

Albert Schweitzer ziekenhuis
september 2025
pavo 2171