Een pessarium bij een verzakking

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

albert schweitzer

Inleiding

U heeft gekozen voor een pessarium als behandeling van een verzakking. Een pessarium is een soort kunststof kapje dat in de vagina wordt geplaatst. Het wordt ook wel ‘ring’ genoemd. Dit pessarium is niet bedoeld als anticonceptiemiddel.
Een pessarium is een eenvoudig hulpmiddel dat kan helpen bij een verzakking. De ring duwt de verzakking terug, waardoor de klachten verminderen of zelfs verdwijnen.

Het aanmeten

Het aanmeten van het juiste pessarium duurt enkele minuten en is niet pijnlijk.
U krijgt eerst een inwendig onderzoek. Er wordt daarbij gevoeld hoe wijd uw vagina is. Ook wordt bepaald welke maat en welk model pessarium voor u geschikt is.
Daarna wordt het pessarium in uw vagina (schede) ingebracht: aan de voorkant tegen uw schaambeen en aan de achterkant achter de baarmoedermond. Hierna wordt gecontroleerd of het pessarium op de juiste plaats zit.
Vaak moet er meerdere keren een pessarium geplaatst worden, voordat de goede maat is gevonden.

Soms lukt het niet om een pessarium in te brengen, omdat uw vagina hiervoor te nauw of te kort is. Dit komt vooral voor bij vrouwen die eerder een operatie hebben gehad aan de vagina.
Ook is het mogelijk dat het pessarium er kort na het inbrengen uit valt. Dit kan vooral gebeuren als de ingang van de vagina erg wijd is en het pessarium te weinig steun krijgt van de bekkenbodem-spieren. Dan wordt soms een ander pessarium geprobeerd.

Lukt het niet om een goed passend pessarium te plaatsen, dan krijgt u een afspraak bij de gynaecoloog om een andere mogelijkheden met u te bespreken, bijvoorbeeld een operatie.

Wat merkt u van het pessarium?

Een goed passend pessarium voelt u niet. Veel vrouwen zijn bang dat zij tijdens seks last zullen hebben van het pessarium of dat hun partner het voelt zitten. Dat is meestal niet het geval. Ook kunt u gerust tampons gebruiken tijdens de menstruatie.

Zelf weghalen en terugzetten

Het is een groot voordeel als u het pessarium zelf kunt schoonmaken. Er zijn vrouwen die dat eng vinden, maar in de praktijk gaat dat heel goed.
Tijdens een afspraak op de polikliniek Gynaecologie leert u hoe u het pessarium zelf kunt verwijderen en terugplaatsen.

Probeer zelf in welke houding u dit het gemakkelijkst doet: liggend in bed, staand met bijvoorbeeld een been op een stoel of zittend op het toilet. Eventueel kan uw partner het pessarium in en uit de vagina halen.
Op de website Bekkenbodemwijzer.nl/pessarium vindt u meer informatie over het pessarium.

Vooral in het begin vragen vrouwen zich vaak af of het pessarium goed zit. Als u het pessarium niet voelt, kunt u ervan uitgaan dat het goed zit.

Pijn
Veroorzaakt het pessarium pijn? Probeer het dan met een vinger van plaats te veranderen. De vagina is aan de bovenkant afgesloten. Het pessarium kan dus nooit verdwijnen of op een verkeerde plaats terechtkomen.

Het advies is om het pessarium tenminste elke 3 tot 6 maanden schoon te maken met water of een milde zeep. Bij aanslag kan het pessarium met een zacht borsteltje worden schoon gemaakt.

Soms irriteert het pessarium uw vaginawand. Dit merkt u doordat u meer afscheiding krijgt. Dit is te voorkomen door het pessarium vaker schoon te maken, bijvoorbeeld één keer per week. Of door ‘s avonds het pessarium uit de vagina te halen en in de ochtend weer in te brengen.

Kubuspessarium
Heeft u een kubuspessarium? Dan moet u dit dobbelsteenvormige pessarium elke avond verwijderen. In de ochtend plaatst u het kubuspessarium dan weer terug.
Lukt het u niet om uw pessarium zelf te verwijderen, bespreek dit dan met uw gynaecoloog. Het is belangrijk dat de controles dan bij een arts plaatsvinden. Dit kan meestal ook bij uw huisarts.

Als het pessarium uit uw vagina valt
Het is mogelijk dat het pessarium uit uw vagina valt of er op het toilet uit komt als u perst. U kunt het pessarium dan tegenhouden of zelf terugzetten.
Als het niet lukt om het pessarium tegen te houden of zelf terug te zetten, neemt u het pessarium dan mee naar de volgende controle op de polikliniek Gynaecologie. Er wordt dan besproken of een ander pessarium zinvol is.

Bijwerkingen

Soms raakt de wand van uw vagina geïrriteerd of beschadigd door het pessarium. U krijgt dan last van veel afscheiding of vaginaal bloedverlies.
Bij klachten moet u altijd contact opnemen met uw gynaecoloog. Uw gynaecoloog kan dan vaginale tabletten, crème of zetpillen voorschrijven met een lage dosis oestrogenen.

Uw klachten blijven

Het is mogelijk dat u ondanks het plaatsen van een pessarium toch last blijft houden van de verzakking. Als dat zo is, krijgt u een afspraak met de gynaecoloog om te bespreken of er een andere behandeling is.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag tot en vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur naar de polikliniek Gynaecologie, tel. (078) 654 64 46. We beantwoorden uw vragen graag.

Verbeteren van zorg
Het Albert Schweitzer ziekenhuis werkt samen met 6 andere ziekenhuizen aan een onderzoek om de zorg rondom een verzakking en een pessarium te verbeteren. Dit wordt gedaan in nauwe samenwerking met uw huisarts. Doordat u goed geïnformeerd en betrokken wordt bij de behandeling, kunnen we operaties mogelijk voorkomen.

Er komt ook een nieuw spreekuur waarbij patiënten niet alleen een pessarium krijgen, maar ook leren hoe ze het zelf kunnen schoonmaken. Zo heeft u meer controle over uw behandeling.

U hoort op de polikliniek Gynaecologie of u bij problemen contact moet opnemen met de polikliniek of met uw huisarts.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2026
pavo 1747