

Mallet finger

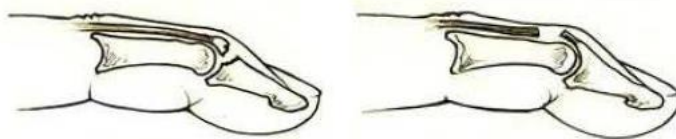
Behandeling met een spalk

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Een malletvinger heet ook wel een hamervinger. Bij een malletvinger kunt u het kootje aan de top van uw vinger niet strekken. Dit komt omdat de pees is afgescheurd of omdat een stukje bot met de pees is afgebroken.



Samenvatting

- De pees aan de top van uw vinger is beschadigd. U kunt uw vinger niet helemaal strekken. Dit heet een malletvinger
- U herstelt meestal goed.
- Een afspraak op de polikliniek is meestal niet nodig.
- De instructies voor de behandeling van een breuk of een scheur verschillen. Volg de juiste instructies.
- U moet de spalk 24 uur per dag dragen. U mag de spalk niet afdoen.
- U kunt deze informatie ook bekijken in de Virtual Fracture app:



- Klik de advertentie weg die u ziet als u de qr-code scant. Daarna kunt u de app downloaden.
- U krijgt op de gipskamer eventueel een verwijzing voor een handtherapeut na 6 weken (bij een breuk) of na 8 weken (bij een afgescheurde pees).
- Heeft u tijdens het herstel vragen of klachten? Bel dan de Breuklijn op (078) 652 32 59. Dit kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30-12.00 uur.

De behandeling

Een malletvinger komt vaak voor. Een operatie is meestal niet nodig.

Een malletvinger kan wel of geen breuk hebben. Op de Spoedeisende Hulp of Gipskamer hoort u of u een breuk of een scheur van de pees heeft.

Behandeling bij een breuk

Tot 6 weken altijd de spalk dragen.

Tussen 6 en 8 weken spalk dragen als u slaapt en bij activiteiten waarbij u uw vinger kunt beschadigen. Starten met eventueel handtherapie (na advies van de therapeut starten met oefeningen).

Behandeling bij een scheur

Tot 8 weken altijd de spalk dragen.

Tussen 8 en 10 weken spalk dragen als u slaapt en bij activiteiten waarbij u uw vinger kunt beschadigen. Start eventueel handtherapie (na advies therapeut starten met oefeningen).

Instructies

Volg de volgende instructies voor een zo goed mogelijk herstel.

- U moet de spalk 24 uur per dag dragen. U mag de spalk niet afdoen.
- Als u de spalk toch afdoet en uw vinger buigt, moet het herstel opnieuw beginnen. Ook is de kans dat de vinger helemaal herstelt kleiner.

U begint helemaal opnieuw met het tellen van de weken.

- Heeft u een breuk? Dan moet u de spalk 6 weken dragen.
- Heeft u een scheur? Dan moet u de spalk 8 weken dragen.
- Hierna moet u de spalk nog 2 weken dragen als u slaapt. Soms adviseert de handtherapeut om de spalk langer te dragen.
- Draag de spalk ook overdag bij activiteiten waarbij u uw vinger kunt beschadigen.
- De vinger en spalk mogen niet nat worden.
- Als u pijn heeft, kunt u paracetamol gebruiken. Gebruik maximaal 4 keer per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg. Doe dit maximaal 7 dagen.

Herstel

- U krijgt op de gipskamer eventueel een verwijzing voor een handtherapeut. U kunt een afspraak maken met de handtherapeut na 6 weken (bij een breuk) of na 8 weken (bij een afgescheurde pees). De handtherapeut bespreekt met u wanneer u kunt beginnen met oefenen.
- U krijgt instructies hoe u de vinger kunt oefenen en gebruiken. Oefen steeds een beetje meer. Maak geen plotselinge knijpbewegingen, want hierdoor kunt u uw vinger weer beschadigen.
- Meestal kunt u uw vinger na 3 maanden weer normaal gebruiken.

Wanneer contact opnemen?

Neem contact op met de breuklijn:

- Als de pijn erg toeneemt.
- Als tijdens de oefenperiode het topje toch weer gaat hangen.
- Als de spalk niet meer mooi aansluit.
- Als u een controleafspraak nodig heeft, maken we een afspraak.
- Als u vragen heeft.

Spalk vervangen

U mag de spalk absoluut niet zelf verwijderen. Als uw spalk niet goed zit of vies is geworden, bel dan Breuklijn.

Oefeningen

Na de behandeling mag u het vingertopje rustig weer gaan buigen. Uw vinger zal daarbij in het begin stijf aanvoelen en mogelijk in een lichte buigstand blijven staan. als het nodig is kunt u bij de specialist via de breuklijn een verwijzing vragen voor handtherapie.

Vragen?

Bel de Breuklijn, tel. (078) 652 32 59. Dit kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30-12.00 uur.

Of kijk op www.asz.nl.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Disclaimer:

De afbeeldingen en tekst zijn met toestemming van het OLVG overgenomen.

Albert Schweitzer ziekenhuis

juli 2025

pavo 1898