

De Quervain

Peeskokerontsteking van de duim

Behandeling door de plastisch
chirurg/handchirurg

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

De plastisch chirurg heeft met u besproken dat u behandeld wordt aan de peesontsteking van uw duim. De medische term voor deze ontsteking is de Quervain, genoemd naar een Zwitserse chirurg. In deze folder leest u meer over deze aandoening en de mogelijke behandelingen.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Polikliniek voor Hand- en Polschirurgie

Iedereen met hand- en polsaandoeningen kan terecht op de speciale polikliniek voor Hand- en Polschirurgie van het Albert Schweitzer ziekenhuis (onderdeel van de polikliniek Plastische Chirurgie). Zowel eenvoudige als meer complexe pols- en handaandoeningen kunnen er behandeld worden.

Een team van ervaren plastisch chirurgen, reumatologen, revalidatie-arts en handtherapeuten (gespecialiseerde ergo- en fysiotherapeut) staat klaar om u zo snel mogelijk te behandelen. De samenwerkende specialisten stemmen hun behandeling met elkaar af. Hierdoor is de behandeling efficiënter en van een hoog niveau. Patiënten worden begeleid en behandeld door een deskundig en vast samengesteld team.

Peeskokerontsteking van de duim

De klachten worden veroorzaakt door veel herhaalde bewegingen van de hand en pols. Door deze overbelasting ontstaat een irritatie en/of ontsteking van het slijmvlies in een peeskoker aan de duimzijde van de pols.

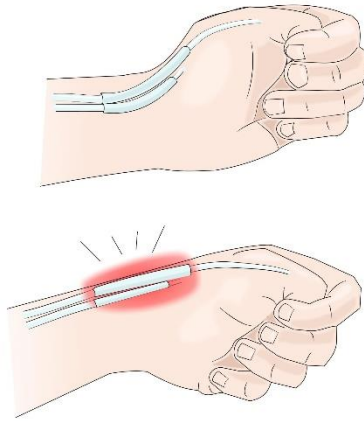
In principe kan iedereen deze aandoening krijgen. Vooral jonge moeders zijn vatbaar voor dit type peesontsteking. De zorg voor een kind leidt vaak tot ongemakkelijke houdingen van de hand. Daarnaast kunnen hormoonschommelingen, veroorzaakt door zwangerschap en borstvoeding een oorzaak zijn van de peeskokerontsteking.

Symptomen

De ontsteking veroorzaakt een zwelling en verdikking in de ruimte rond de peeskoker, waardoor duim- en polsbewegingen pijnlijk zijn. In het begin zijn er meestal symptomen zoals een doffe, branderige pijn aan de duimzijde van de onderarm ter hoogte van de pols. Naarmate de ontstekingsreactie verergert, straalt de pijn uit naar de duim en de onderarm. Gevoeligheid vlak boven de peeskoker aan de duimzijde van de pols is de meest gehoorde klacht. De aandoening van de Quervain leidt ertoe dat een vuist maken, voorwerpen oppakken of vasthouden, pijnlijke bewegingen zijn.

Diagnose

Om een diagnose te kunnen stellen, voert de plastisch chirurg een specifieke test uit, de zogeheten Finkelstein-test. De patiënt maakt hierbij een vuist met de vingers over de duim. Vervolgens wordt de pols gebogen in de richting van de pink. Deze beweging kan erg pijnlijk zijn voor mensen met de aandoening van De Quervain (zie afbeelding 1 op de volgende pagina).



Afbeelding 1: Finkelstein-test.

Behandeling

Het is belangrijk om eerst te achterhalen of de ontsteking wordt veroorzaakt door een bepaalde handeling of beweging. In dat geval kan het vermijden van die handeling en rust nemen een mogelijke oplossing van uw probleem zijn.

Als uw klachten niet overgaan, kan de peeskokerontsteking op verschillende manieren behandeld worden: niet-operatief en operatief. Afhankelijk van de ernst en de duur van de ontsteking en uw medische voorgeschiedenis bespreekt de plastisch chirurg met u welke behandeling voor u het beste is.

Niet-operatief

De niet-operatieve behandeling bestaat uit:

- Rust (houdings- en bewegingsadviezen).
- Spalk of brace.
- Pijnstilling (NSAID) in de gewrichtsspleet.

U krijgt hiervoor een afspraak bij de handtherapeut.

Injectie

De vloeistof die wordt ingespoten is een ontstekingsremmer (corticosteroiden) en brengt de ontsteking tot rust. Daarnaast schrijft de plastisch chirurg u rust voor. Meestal nemen de klachten enkele dagen na de injectie gedeeltelijk of volledig af. U mag uw hand gebruiken, maar moet zware belasting vermijden. Als uw klachten terugkeren wordt soms een tweede injectie gegeven.

Operatie

Soms keren helaas de klachten na een injectie na enkele maanden terug. Als uw klachten langdurig bestaan, de injectie niet het gewenste resultaat oplevert of de klachten terugkeren, raadt de plastisch chirurg u een operatie aan. Tijdens de operatie krijgen de beide pezen in de peeskoker meer ruimte.

Voorbereiding

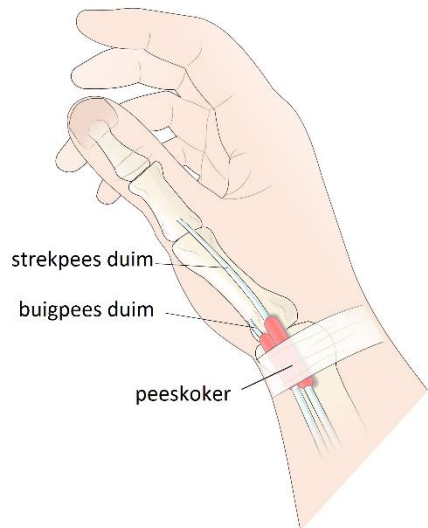
- Als de operatie poliklinisch onder plaatselijke verdoving gedaan wordt, hoeft u **niet nuchter** te zijn. U mag op de dag van de operatie eten en drinken zoals u gewend bent.
- Wilt u uw sieraden thuislaten? U mag geen ring(en) dragen aan de hand waaraan u geopereerd wordt. **De operatie gaat niet door als u een ring draagt!**
- Na de operatie mag u **niet autorijden**. Zorg ervoor dat er vervoer naar huis geregeld is.
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, dient u dit door te geven aan uw plastisch chirurg.
- Gebruikt u medicijnen of bent u ergens overgevoelig of allergisch voor (bijvoorbeeld voor pleisters, jodium, latex en antibiotica)? Bespreek dit voor uw behandeling met de plastisch chirurg. Dit moet u ook bespreken als in de tussentijd uw medicijnen veranderd zijn.

De operatie

De operatie wordt gedaan onder plaatselijke verdoving en duurt ongeveer 20 minuten.

Ook gebeurt de operatie onder 'bloedleegte'. U krijgt een soort bloeddrukband om uw arm. Deze wordt opgepompt. Dit geeft een strak gevoel om uw bovenarm. Zo kan er geen bloed meer naar deze arm stromen en kan de arts beter het operatiegebied zien. Na de operatie wordt de band verwijderd en stroomt er weer bloed door uw arm.

De plastisch chirurg maakt een snede van ongeveer 2 centimeter aan de duimzijde van uw pols. Om de pezen van de duim in de peeskoker (zie afbeelding 2) meer ruimte te geven, wordt een deel van de peeskoker geopend. Hierdoor ontstaat weer voldoende ruimte voor de verdikte pees. Zo nodig wordt een deel van het gezwollen slijmvlies verwijderd. Vervolgens wordt de huid met hechtingen gesloten en krijgt u een (druk)verband om uw hand en pols en een mitella.



Afbeelding 2: Peeskoker rondom de pezen van de duim.

Na de operatie

- U blijft na de operatie nog een tijdje op de polikliniek plastische chirurgie, zodat we uw wond kunnen controleren. Dit kan variëren van 15 tot 60 minuten
- Na de operatie mag u niet zelfstandig autorijden. Zorg ervoor dat er vervoer naar huis geregeld is.
- Het is belangrijk dat u uw hand de eerste dagen hooghoudt (met een mitella). Zo gaat u de zwelling van uw hand en arm zoveel mogelijk tegen. U buigt en strekt de vingers regelmatig.
- De plastisch chirurg bespreekt met u hoe lang het (druk)verband om uw hand moet blijven. Meestal 5 dagen. Daarna mag u het zelf verwijderen.
- Tijdens het douchen, moet u het verband drooghouden.
- De huidkleurige pleister op de wond moet blijven zitten totdat de hechtingen verwijderd worden. Met de pleister op de wond kunt u douchen.

Na 10 - 14 dagen komt u voor controle op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee op de dag van uw operatie. Dan worden eventuele hechtingen verwijderd.

Adviezen en leefregels voor thuis

- De mate van napijn is voor iedereen anders. Meestal helpt het om tegen de pijn paracetamol in te nemen. De dosering staat in de bijsluiter. Uw plastisch chirurg zal indien nodig, andere pijnstillers voorschrijven.
- Met het verband om uw arm mag u niet sporten of autorijden!
- De eerste 2 weken na de operatie heeft uw pols rust nodig. U mag niet zwaar tillen/belasten. U mag uw pols wel gebruiken bij lichte werkzaamheden.

Een arts waarschuwen

Het is nodig dat u een arts waarschuwt:

- Als de wond fors gaat bloeden.
- Bij toenemende pijn.
- Bij optreden van abnormale zwelling.
- Als u koorts heeft boven de 38.5°C.
- Als de pleisters gaan jeuken, ruiken of uitslag veroorzaken.
- Bij ongerustheid.

Tijdens kantooruren belt u naar de polikliniek Plastische Chirurgie, tel. (078) 652 32 66.

Buiten kantooruren belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis, tel. (078) 654 11 11.

Complicaties

Bij elke handoperatie kunnen complicaties voorkomen zoals bloeduitstortingen, vertraagde wondgenezing en infectie. Het gevoel in de hand/vinger kan tijdelijk gestoord zijn.

Specifiek voor de behandeling van de Quervain geldt dat door de snede in uw huid, een oppervlakkig verlopende gevoelszenuw kan worden beschadigd. Daardoor kan het gevoel aan de buitenzijde van de duim sterk verminderen. Ook kan daar waar de zenuw is beschadigd, een zeer pijnlijke plek ontstaan bij aanrakingen (neuroompijn).

Soms voelt de duim wat prikkelend of doof aan, doordat een zenuwtakje, door de ingreep tijdelijk wat minder goed werkt. Dit herstelt zich in de loop van enige weken.

Andere problemen die kunnen optreden zijn krachtsverlies, pijn, gevoelsverlies of een combinatie hiervan. Zelden kan een dystrofie (CRPS: Complex Regionaal Pijn Syndroom) ontstaan. Dit is een 'overreactie' van de wondgenezing.

Hierdoor treedt een combinatie van pijn, stijfheid, verkleuring en zwelling op. Dit kan in principe goed behandeld worden, als dit vroegtijdig herkend wordt. Soms is dan verdere behandeling noodzakelijk. De plastisch chirurg bespreekt dit dan met u.

Tot slot

In deze folder hebben wij u ingelicht over de operatie en de nabehandeling. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn. Ook komt deze informatie niet in plaats van een gesprek met uw arts. De plastisch chirurg zal steeds bereid zijn om u persoonlijk één en ander uit te leggen en op uw vragen in te gaan.

Uit deze folder kunt u geen garantie ontlenu betreffende resultaten. Garantie op de resultaten of op een ongestoord beloop kunnen wij u nimmer geven. Complicaties kunnen altijd optreden. Soms is het noodzakelijk om een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat.

Als u nog vragen heeft, kunt u bellen met de polikliniek Plastische Chirurgie, tel. (078) 652 32 66.

Tip:

Het is handig voor uzelf om deze folder mee te nemen wanneer u wordt behandeld. U kunt dan alle relevante informatie nog eens nalezen.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

De afbeeldingen in deze folder zijn afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Albert Schweitzer ziekenhuis
augustus 2020
pavo 1007