

Thuismonitoring na een staaroperatie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

In overleg met uw zorgverlener bent u aangemeld voor de thuismonitoring na een staaroperatie. In deze folder leest u hier meer over.

Staar

Staar of cataract is het troebel worden van de ooglens. Het ontwikkelt zich meestal langzaam, maar soms ook snel, in bijvoorbeeld enkele weken. De ooglens ligt achter de gekleurde iris (regenboogvlies) en is onder normale omstandigheden helder. De lens zorgt ervoor, dat de dingen die we zien, scherp op het netvlies worden afgebeeld. Als de ooglens troebel wordt (staar), wordt het beeld op het netvlies wazig, het zien wordt dus slechter.

Zodra u zo slecht gaat zien dat u er in uw dagelijkse leven te veel hinder van heeft, is een operatie de enige oplossing. Er zijn geen medicijnen tegen staar. De staaroperatie wordt veel gedaan en er zijn weinig risico's. Welk moment het beste is om te opereren, hangt van uzelf af.

Met de huidige methodes hoeft u niet te wachten tot de staar 'rijp' is. In alle stadia van vertroebeling kan geopereerd worden. Het is echter verstandig om u niet té vroeg te laten opereren, dus bij onvoldoende klachten. Tenslotte brengt elke operatie enig risico met zich mee. Ook zou u achteraf de indruk kunnen krijgen dat er niet veel is veranderd.

Thuismonitoring

Het doel van thuismonitoring is het verbeteren van de zorg voor patiënten na een staaroperatie.

Met thuismonitoring houden we uw gezondheidssituatie op afstand in de gaten. Dit gebeurt met het beantwoorden van korte vragen en het invullen van meetgegevens in een app. Zo kan er eerder gereageerd worden op veranderingen in uw gezondheidssituatie.

Wijken de metingen af? Dan nemen de verpleegkundigen van het Thuismonitoringsteam contact met u op om te vragen hoe het met u gaat.

Eigen risico

Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van thuismonitoring. De kosten worden verrekend met uw eigen risico. Dit is het geld dat u eerst zelf moet betalen voordat de verzekering meebetaalt. U moet het verplichte eigen risico betalen als u zorg ontvangt die wordt vergoed door de basisverzekering. Dit geldt voor iedereen en geldt van 1 januari tot en met 31 december. Pas als u het hele eigen risico heeft verbruikt, zal de zorgverzekeraar de kosten vergoeden.

De kosten van de eerste zorg die u in het jaar krijgt, ziet u als eerste terug op de rekening van de zorgverzekeraar. Dit kunnen dus de kosten voor thuismonitoring zijn. De kosten van deze digitale zorg zijn lager dan een consult op de polikliniek bij uw specialist.

Wat heeft u nodig?

Voor thuismonitoring heeft u een mailadres en smartphone (of tablet) nodig om de app te kunnen downloaden.

Wat verandert er voor u?

U krijgt nog steeds afspraken op de polikliniek Oogheelkunde. Door de controles op afstand hoeft u waarschijnlijk minder vaak naar de polikliniek te komen.

Luscii App

Hoe installeert u de app?

1. U krijgt een mail van Luscii op het opgegeven mailadres. Hierin vindt u een link om de app te downloaden en uw gebruikersnaam. Als u de mail niet direct ziet, kijk dan in uw spam of ongewenste inbox (de app is ook te downloaden via de App Store of Google Play Store onder de naam 'Thuismeten')
2. Om de registratie te voltooien, krijgt u per mail een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.

Hoe vaak u moet meten is voor u terug te vinden in de app. Als u de metingen heeft gedaan, voert u ze in op de app. Deze gegevens worden door het Centraal Thuismonitoringsteam, bestaande uit verpleegkundigen, beoordeeld. Zo nodig overleggen zij met de arts- of gespecialiseerd verpleegkundige.

Wanneer u de app Thuismeten opent, ziet u 5 onderdelen:

- Home
- Zelfzorg
- Metingen
- Berichten
- Instellingen

Home

Onder home staan de acties of metingen die u die dag moet insturen. Als u bent vergeten om de meting te versturen, krijgt u een e-mail met een herinnering.

Zelfzorg

Bij zelfzorg kunt u het volgende vinden:

- Knop contact met zorgverlener: Hier kunt u een bericht plaatsen als u klachten of vragen heeft. Als u gebeld wilt worden kies dan voor ja. Kies nee als het versturen van een bericht voldoende is.
- Lessen en informatie.
- Metingen: als u een keer extra metingen willen insturen, dan kunt u de meting onder het kopje Metingen invullen en opsturen. Bijvoorbeeld als u klachten heeft.

Metingen

Bij metingen kunt u eerdere metingen terugzien in een grafiek.

Berichten

Bij berichten kunt u berichten lezen die uw zorgverlener naar u heeft gestuurd. Daarom is het belangrijk dat u uw meldingen aan heeft staan. Dit regelt u bij instellingen. Via de berichten krijgt u advies of antwoord op uw vraag. U kunt niet direct op berichten reageren. Wilt u een reactie terugsturen, doe dat dan via een berichtje bij contact met zorgverlener (onder zelfzorg).

Instellingen

Bij instellingen staan uw persoonlijke gegevens.

Als u tijdelijk geen metingen kunt invullen, dan kunt u bij beschikbaar voor metingen uw afwezigheid invullen.

Wilt u aan twee programma's tegelijk meedoen? Dat kan. Bij nog een account toevoegen kunt u nog een programma toevoegen.

Belangrijk

Heeft u vragen over de thuismonitoring of heeft u nieuwe of toenemende klachten die met uw staaroperatie te maken hebben, bel dan met het Centraal Thuismonitoringsteam, ook als uw metingen niet afwijkend zijn!

Zij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur, tel. (078) 654 13 82 of (078) 652 32 42.

Heeft u acute klachten: Neem buiten kantoor tijden contact op met de huisartsenpost of Spoedeisende Hulp of bel indien levensbedreigend direct 112.

Tot slot

Als u nog vragen heeft die u niet via het Centraal Thuismonitoringsteam kunt stellen, bijvoorbeeld voor het wijzigen van een afspraak, dan kunt u bellen met de polikliniek Oogheelkunde via, tel. (078) 654 12 33. Zij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur.

Heeft u hulp nodig bij het installeren van de app of heeft u vragen over de app? Ga dan naar de website www.luscii.com/hulp. Als u technische vragen heeft over de app, dan kunt u mailen naar support@luscii.com of tijdens kantooruren bellen naar tel. (085) 130 58 51.

Albert Schweitzer ziekenhuis
april 2025
Pavo 2156