

Ooglidcorrectie

door de oogarts

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

De oogarts heeft bij u een hangend ooglid geconstateerd. U heeft samen met de oogarts gekozen voor een ooglidcorrectie. In deze folder leest u hier meer over.

De oorzaken

Bij de bovenoogleden kunnen afwijkingen ontstaan waardoor de huid rondom om ogen 'er oud gaat uitzien'. Ook kan het belemmeringen geven bij het zien. Dit kan ontstaan doordat u tegen de overtollige huidrand aankijkt. Dat noemen we een dermatochalazis. Of het kan ontstaan doordat de oogspier van het bovenooglid onvoldoende werkt. Dit noemen we een ptosis. Bij deze variant is de operatie technisch iets moeilijker.

Bij een ooglidcorrectie wordt de overtollige huid en spier samen met het onderliggende vetweefsel verwijderd. De kleine sneden in uw huid worden bij uw bovenoogleden in een plooi gemaakt en zijn daar nauwelijks zichtbaar.

Voor de operatie mag u niet al te droge ogen hebben. De hoeveelheid traanvocht wordt tijdens de intake op het spreekuur gemeten met de zogeheten Schirmer test.

Als u weinig traanvocht aanmaakt, is een ooglidcorrectie niet aan te raden. Dit komt doordat de verdamping van het hoornvlies toeneemt als de oogleden gelift worden. Daardoor kunt u juist nog drogere ogen krijgen.

Een ooglidoperatie wordt op de polikliniek Oogheelkunde op locatie Zwijndrecht gedaan.

Vergoeding

Als uw oogleden tot minstens halverwege uw pupil hangen, kan er een medische reden zijn om te operatie te doen. U heeft dan belemmering van uw gezichtsvermogen. De operatie wordt bij een medische reden vanuit de basisverzekering vergoed. Houd wel rekening met uw wettelijk eigen risico.

Als er geen medische reden is, maar u wilt zich wel laten opereren, dan kunt u dit soms vergoed krijgen uit uw aanvullende verzekering. Dit verschilt per verzekeraar. U kunt dit zelf bij uw verzekering navragen.

Er is sprake van een cosmetische reden als de oogleden niet het zicht verstoren maar u de oogleden niet mooi meer vindt. U moet de ooglidcorrectie dan zelf betalen. De kosten hiervoor zijn in 2023 995 euro voor twee ogen.

Vorbereiding

Medisch fotograaf

Voor de operatie laat u een foto maken door een medisch fotograaf. Dit is nodig als bewijs voor de zorgverzekeraar. Dit vindt plaats op locatie Zwijndrecht.

Medicijngebruik

Als u bloedverdunders gebruikt dan moet u dit altijd melden aan de oogarts. De oogarts bespreekt met u óf en hoelang u voor de operatie moet stoppen met de inname van de medicijnen. Ook het gebruik van pijnstillers moet worden gemeld omdat sommige pijnstillers een bloedverdunnende werking hebben.

Vervoer regelen

Na de operatie mag u zelf geen voertuig besturen. Zorg ervoor dat vervoer naar huis geregeld is.

Op de dag van de operatie

U mag geen make-up of gezichtscrème gebruiken.

Als u contactlenzen draagt moet u deze voor de operatie uitdoen.

De operatie

De operatie van de bovenoogleden wordt onder plaatselijke verdoving worden gedaan. Deze verdoving gaat via een injectie. Dit kan even pijnlijk zijn.

Na de operatie worden er kleine pleistertjes op de wondjes geplakt. Deze moeten zo lang mogelijk blijven zitten. Ze mogen niet nat worden. Het is dus belangrijk dat u oplet met douchen en haren wassen. Worden de oogleden per ongeluk nat, dep dit dan voorzichtig droog.

Na de operatie

Na de operatie raden wij u aan om thuis uw oogleden te koelen. Hiervoor krijgt u een gelbril mee van de polikliniek. Deze gelbril kunt in de koelkast koelen.

U koelt op de dag van de operatie uw ogen minimaal 10-15 minuten per uur. Als u het prettig vindt mag u uw ogen ook vaker koelen. 's Nachts hoeft u uw ogen niet te koelen.

De dag na de operatie kunt u uw ogen ook nog regelmatig koelen als u dit prettig vindt. Het koelen helpt de zwelling te verminderen. Ondanks het koelen kunnen uw oogleden de eerste week gezwollen zijn. Soms zijn bloeditstoringen zichtbaar.

Leg de eerste week na de operatie een extra kussen onder uw, ook als u gaat slapen. Dit voorkomt verdere zwelling van uw oogleden.

Het beste kunt u voor na de ooglidcorrectie zelf littekencrème kopen bij de drogist of apotheek. Deze crème wordt namelijk niet vergoed door de zorgverzekeraar. U smeert deze crème twee keer per dag op de wondjes nadat de pleistertjes verwijderd zijn. Het zorgt voor een betere wondgenezing.

Contactlenzen

U mag uw contactlenzen gewoon weer in. Het gaat makkelijker als de zwelling van de oogleden is afgenomen en het minder gevoelig is. Daarom is het fijn om een goede bril te hebben die u in de tussentijd kunt gebruiken.

Pijn

Als u pijn heeft, kunt u paracetamol innemen, volgens de op de bijsluiter vermelde dosering.

Een arts bellen

Als er een plotselinge forse zwelling ter grootte van een knikker ontstaat, gaat u de zwelling direct koelen. Vervolgens belt u naar:

- Van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek Oogheelkunde, tel. (078) 654 12 33). Als u keuze 3 intoetst krijgt u gelijk de dagcoördinator.
- Buiten deze tijden de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10

De eerste dagen tot aan de eerste controle

Tot de controle op de polikliniek moet u druk op uw ogen vermijden. Dit betekent dat u niet voorover mag buigen, niet mag persen bij de stoelgang en dat u geen zware dingen mag tillen. We raden u aan om de eerste dagen uw activiteiten in een rustig tempo te doen.

De eerste weken na de operatie

Na een week worden de hechtingen verwijderd op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee. Hierna moet u nog een aantal weken voorzichtig zijn met spanning zetten op de littekens. Vermijd dus drukverhogende sporten. Sporten is de eerste week sowieso af te raden vanwege het zweten wat de oogleden nat kan maken.

U kunt weer make-up gebruiken nadat de hechtingen zijn verwijderd.

De eerste 6 weken na de operatie

Het is verstandig om de eerste 6 weken de littekens niet bloot te stellen aan zonlicht. We raden u aan in deze periode een zonnebril te dragen als u gaat zonnen.

Soms kan er een doof gevoel van de huid van de oogleden, een strak litteken of vochtophoping ontstaan. Het kan meerdere weken tot maanden duren voordat dit helemaal is verdwenen.

Een enkele keer kan het nodig zijn later een kleine aanvullende operatie te doen. Bijvoorbeeld als blijkt dat de oogleden niet precies gelijk zijn (symmetrisch) of als er een strak litteken ontstaat.

Het resultaat van een ooglidcorrectie is meestal langdurig, maar wel afhankelijk van verdere verslapping van het weefsel. Een nieuwe correctie kan dan gewenst zijn en is ook meestal mogelijk. Deze aanvullende correctie kan extra kosten met zich meebrengen die meestal door u zelf betaald moeten worden.

Tot slot

In deze folder hebben wij u ingelicht over de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn. Ook komt deze beschrijving natuurlijk niet in de plaats van een gesprek met uw arts. Uw arts is altijd bereid zijn om u persoonlijk het één en ander uit te leggen en uw vragen te beantwoorden.

De operaties is met veel voorzorgen omgeven. Toch kunnen complicaties altijd ontstaan zoals een trombosebeen, infectie, bloeduitstorting, gevoelloze huid, etc.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Vragen of afspraak verzetten

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Oogheelkunde, tel. (078) 654 12 33. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak belt u naar dit nummer.

Mijn asz.nl

Via mijnasz.nl kunt u uw eigen dossier inzien met uw DigiD. Heeft u nog geen Digid? Aanvragen kan via www.digid.nl

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2023
pavo 0535