

Nuchter zijn (volwassenen)

Voor de meeste operaties moet u nuchter zijn, behalve bij sommige oogoperaties. Hierna leest u de regels over nuchter zijn. Deze regels zijn er om de kans te verkleinen dat er tijdens de operatie maaginhoud in uw longen terecht komt. Dit kan een ernstige longontsteking veroorzaken. Als u niet nuchter bent wordt de operatie uitgesteld.

Tenzij de anesthesioloog iets anders met u afspreekt, gelden de volgende regels:

U mag op de avond voor de operatie vanaf 24.00 uur niets meer eten. Ook mag u niet meer roken.

Als u vóór 13.00 uur wordt geopereerd, dan mag u op de ochtend van de operatie tot 06.00 uur nog water, thee of zwarte koffie drinken (eventueel met suiker) drinken, maar niet meer dan 200 ml.

Als u na 13.00 uur wordt geopereerd, dan mag u op de ochtend van de operatie tot 10.00 uur nog water, thee of zwarte koffie (eventueel met suiker) drinken, maar niet meer dan 200 ml.

Kauwgum kauwen mag uiterlijk tot 2 uur voor de operatie.

informatie

Let op welke medicijnen u niet moet innemen op de dag van de operatie en met welke u al eerder moet stoppen:

Niet innemen op de dag van de operatie:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Deze medicijnen moet u meerdere dagen niet innemen:

Vanaf ___ dagen voor de operatie _____
niet meer innemen.

Vanaf ___ dagen voor de operatie _____
niet meer innemen.

Vanaf ___ dagen voor de operatie _____
niet meer innemen.

De medicijnen die hierboven niet genoemd zijn moet u gewoon innemen, ook op de dag van de operatie.