

# Ooglidcorrectie (dermatochalasis)

door de oogarts

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

U wordt binnenkort geopereerd aan de hangende huid boven uw bovenoogleden. Dit wordt een dermatochalasis correctie genoemd.

## **De oorzaken**

De huid van de oogleden kan door veroudering uitrekken. Dit komt omdat de vezels in de huid hun elasticiteit verliezen. Hierdoor kan er een teveel aan huid ontstaan. Dit kan cosmetisch storend zijn, maar kan ook uw zicht belemmeren. Het komt meestal bij twee ogen tegelijk voor.

## **Wanneer komt u niet in aanmerking voor een ooglidoperatie?**

Voor de operatie mag u niet al te droge ogen hebben. De hoeveelheid traanvocht wordt tijdens de intake op het spreekuur gemeten met de zogeheten Schirmer test.

Als u weinig traanvocht aanmaakt, is een ooglidcorrectie niet aan te raden. Dit komt doordat de verdamping van het hoornvlies toeneemt als de oogleden gelift worden. Daardoor kunt u juist nog drogere ogen krijgen.

Een ooglidoperatie wordt op de polikliniek Oogheelkunde op locatie Zwijndrecht gedaan.

# Vergoeding

Er is een medische reden als uw oogleden tot minstens halverwege uw pupil hangen. Dit belemmert namelijk uw gezichtsvermogen. De operatie wordt bij een medische reden vanuit de basisverzekering vergoed. Houd wel rekening met uw wettelijk eigen risico.

Als er geen medische reden is, maar u wilt zich wel laten opereren, dan kunt u dit soms vergoed krijgen uit uw aanvullende verzekering. Dit verschilt per verzekeraar. U dient dit zelf bij uw verzekering na te vragen.

Er is sprake van een cosmetische ingreep als de oogleden niet het zicht verstoren maar u de oogleden niet mooi (meer) vindt. U moet de ooglidcorrectie dan zelf betalen. De kosten hiervoor bedragen 990 euro voor beide ogen (2025).

## **Vorbereiding**

### **Medisch fotograaf**

Voor de operatie laat u een foto maken door een medisch fotograaf. Dit is nodig als bewijs voor de zorgverzekeraar om de vergoedingsaanvraag te doen. Dit vindt plaats op locatie Zwijndrecht.

Na drie maanden worden er weer foto's gemaakt bij de medisch fotograaf van het eindresultaat.

### **Medicijngebruik**

Als u bloedverduunners gebruikt dan moet u dit altijd melden aan de oogarts. De oogarts bespreekt met u óf en hoelang u voor de operatie moet stoppen met de inname van de medicijnen. Ook het gebruik van pijnstillers moet worden gemeld omdat sommige pijnstillers een bloedverdunnende werking hebben.

### **Vervoer regelen**

Na de operatie mag u zelf geen voertuig besturen. Zorg ervoor dat vervoer naar huis geregeld is.

## Vorbereiding op de operatie

Om u zo goed mogelijk voor te bereiden op de operatie, adviseren wij u om één week voor de ingreep te starten met de volgende middelen:

- **Vitamine C bruistablet 1000mg** - 1x per dag 1 tablet  
Vitamine C ondersteunt het immuunsysteem en bevordert het herstel van de huid en weefsels. Door hier een week van tevoren mee te beginnen, helpt u uw lichaam om na de operatie sneller te genezen.
- **Arnica Montana D6 tabletten** – 3 keer per dag 1 tablet  
Arnica Montana is een homeopathische middel dat kan helpen om blauwe plekken en zwelling na de operatie te verminderen. Ook dit kunt u een week van tevoren starten. Beide middelen zijn zonder recept verkrijgbaar bij de drogist of apotheek.
- **Oxazepam 10mg** – 1 tablet, 1 uur vóór de operatie  
Dit is een kalmerend tablet dat u één uur vóór de ingreep mag innemen. Oxazepam helpt u ontspannen. Doordat u rustiger bent, kan dit ook bijdragen aan minder zwelling en een rustigere genezingsreactie.

## Op de dag van de operatie

U mag geen make-up of gezichtscrème gebruiken.

Als u contactlenzen draagt moet u deze voor de operatie uitdoen

## De operatie

Een ooglidoperatie wordt op de polikliniek Oogheelkunde, locatie Zwijndrecht gedaan.

De operatie van de bovenoogleden wordt onder plaatselijke verdoving verricht. Deze verdoving gaat via een injectie in de huid. Dit kan tijdens het inspuiten van de verdoving wat gevoelig zijn.

Vlak voor de operatie tekent de oogarts het huiddeel af dat weggehaald moet worden. Tijdens de operatie wordt een incisie in de plooi van het bovenooglid gemaakt. De overtollige huid wordt weggehaald. Hierna wordt de huid weer gehecht. U houdt hier een litteken aan over. Dit litteken ligt in de natuurlijke plooi van het bovenooglid en is daardoor nauwelijks zichtbaar.

Hierna worden er kleine hechtpleistertjes op de wondjes geplakt. Deze moeten zo lang mogelijk blijven zitten. Ze mogen niet nat worden. Het is dus belangrijk dat u oplet met douchen en haren wassen. Worden de oogleden per ongeluk nat, dep dit dan voorzichtig droog.

## Na de operatie

Na de operatie kunnen de oogleden dik, blauw en gezwollen zijn. Het komt bijna nooit voor dat dit zo ernstig is dat u niets meer kunt zien. Koel de eerste dagen uw oogleden met een speciale koelbril. Deze krijgt u mee van de polikliniek. U koelt op de dag van de operatie uw ogen minimaal 10-15 minuten per uur. Als u het prettig vindt mag u ook vaker koelen. 's Nachts hoeft u uw ogen niet te koelen.

U krijgt proefmonsters mee van een zonnebrand en littekencrème. U smeert de littekencrème twee keer per dag op de wondjes nadat de pleistertjes en hechtingen verwijderd zijn. De zonnebrandcrème smeert u op het litteken zodra u naar buiten gaat.

Leg de eerste week na de operatie een extra kussen onder uw hoofd, ook als u gaat slapen. Dit voorkomt verdere zwelling van uw oogleden.

## **Contactlenzen**

U mag uw contactlenzen gewoon weer in. Het gaat makkelijker als de zwelling van de oogleden is afgenomen en het minder gevoelig is. Daarom is het fijn om een goede bril te hebben die u in de tussentijd kunt gebruiken.

## **Pijn**

Als u pijn heeft, kunt u paracetamol innemen, volgens de op de bijsluiter vermelde dosering.

## **Een arts bellen**

Als er een plotselinge forse zwelling ter grootte van een knikker ontstaat, gaat u de zwelling direct koelen. Vervolgens belt u:

- Van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek Oogheelkunde, tel. (078) 654 12 33). Als u keuze 1 intoetst krijgt u gelijk de dagcoördinator.
- Buiten deze tijden naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10

## **De eerste dagen tot aan de eerste controle**

Tot de controle op de polikliniek moet u druk op uw ogen vermijden. Dit betekent dat u niet voorover mag buigen, niet mag persen bij de stoelgang en dat u geen zware dingen mag tillen. We raden u aan om de eerste dagen uw activiteiten in een rustig tempo te doen.

## **De eerste weken na de operatie**

Na een week worden de hechtingen verwijderd op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee. Hierna moet u nog een aantal weken voorzichtig zijn met spanning zetten op de littekens. Vermijd druk verhogende sporten. Sporten wordt de eerste twee weken afgeraden.

U kunt weer make-up gebruiken nadat de hechtingen zijn verwijderd.

### **De eerste 6 weken na de operatie**

Het is verstandig om de eerste 6 weken de littekens niet bloot te stellen aan zonlicht. We raden u aan in deze periode een zonnebril te dragen als u gaat zonnen en goede zonnebrandcrème te smeren (SPF 50).

Een enkele keer kan het nodig zijn later een kleine aanvullende operatie te doen. Bijvoorbeeld als blijkt dat de oogleden niet precies gelijk zijn (symmetrisch) of als er een strak litteken ontstaat.

Het resultaat van een ooglidcorrectie is meestal langdurig, maar wel afhankelijk van verdere verslapping van het weefsel. Een nieuwe correctie kan dan gewenst zijn en is in de meeste gevallen ook mogelijk. Deze aanvullende correctie kan extra kosten met zich meebrengen die meestal door u zelf betaald moeten worden.

## **Complicaties**

Een ooglidcorrectie is een veilige en veelvoorkomende ingreep. Toch kunnen, zoals bij elke operatie, complicaties optreden. Gelukkig zijn deze meestal mild en van tijdelijke aard. De meest voorkomende bijwerkingen en complicaties zijn:

### **Zwelling en blauwe plekken**

Dit is heel normaal na de ingreep en trekt meestal binnen 1 tot 2 weken weg.

### **Trekkerig gevoel of lichte pijn**

De oogleden kunnen de eerste dagen wat gespannen aanvoelen. Dit verbetert geleidelijk.

### **Droge of tranende ogen**

Sommige patiënten ervaren tijdelijk droge of juist waterige ogen. Kunsttranen kunnen hierbij helpen.

### **Asymmetrie**

In enkele gevallen kunnen de oogleden na de ingreep iets asymmetrisch lijken. Dit trekt vaak vanzelf bij tijdens het genezingsproces.

### **Littekenvorming**

De littekens zitten in de natuurlijke plooi van het ooglid en genezen meestal mooi. In zeldzame gevallen kan het litteken wat verdikt aanvoelen of zichtbaar blijven.

### **Tijdelijke gevoelloosheid**

Het gebied rond de oogleden kan tijdelijk wat doof aanvoelen. Dit herstelt meestal binnen enkele weken tot maanden.

Neem bij toenemende pijn, roodheid, zwelling of zichtproblemen altijd contact met ons op. Vroege herkenning van complicaties helpt om ze snel en goed te behandelen.

## **Tot slot**

In deze folder hebben wij u ingelicht over de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn. Ook komt deze beschrijving natuurlijk niet in de plaats van een gesprek met uw arts. Uw arts is altijd bereid zijn om u persoonlijk het één en ander uit te leggen en uw vragen te beantwoorden.

De operatie is met veel voorzorgen omgeven. Toch kunnen complicaties altijd ontstaan zoals een trombosebeen, infectie, bloeditstorting, gevoelloze huid, etc.

## **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## **Vragen of afspraak verzetten**

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Oogheelkunde, tel. (078) 654 12 33. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak belt u naar dit nummer.

## **Mijn asz.nl**

Via mijnasz.nl kunt u uw eigen dossier inzien met uw DigiD. Heeft u nog geen Digid? Aanvragen kan via [www.digid.nl](http://www.digid.nl)

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
januari 2026  
pavo 0535