

# Vlekken en flitsen in het gezichtsveld

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

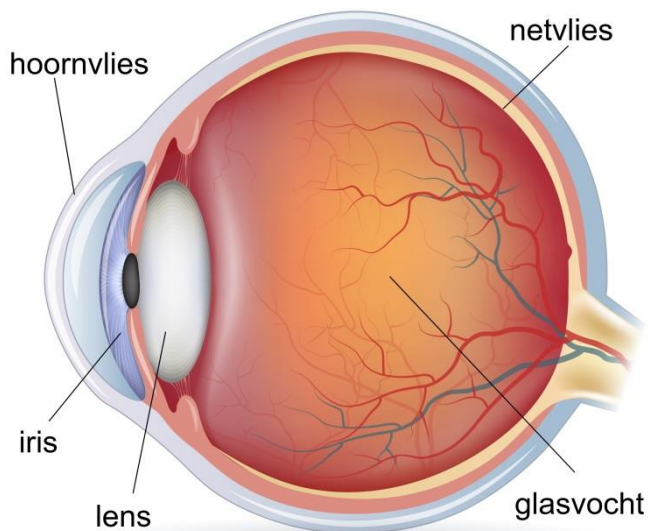
## informatie

# Inleiding

In deze folder leest u meer over de mogelijke oorzaken en gevolgen van vlekken of flitsen in uw gezichtsveld. Ook beschrijven we een aantal behandel mogelijkheden.

## Glasvocht

Vlekken en/of flitsen in het gezichtsveld ontstaan meestal door verstoringen in het zogeheten glasvocht in het oog. Het glasvocht is een soort gelei dat in het oog zit (zie afbeelding).



*Doorsnede van het oog*

# Vlekken

Veel mensen zien wel eens vlekjes of troebelingen in hun gezichtsveld bewegen. Vooral tegen een lichte achtergrond zijn de vlekjes vaak duidelijk zichtbaar.

De oorzaak van dergelijke vlekjes is meestal een troebeling in het glasvocht in het oog. Deze troebelingen geven een schaduw op het netvlies. Dit kan in allerlei vormen worden opgemerkt: vlekjes, puntjes, cirkels, slierten of spinnenwebben. Deze vlekjes worden ook wel 'mouches volantes' genoemd.

## Troebelingen in het glasvocht

De troebelingen in het glasvocht kunnen meerdere oorzaken hebben. De meest voorkomende oorzaak is veroudering. Er ontstaat dan een troebeling in het glasvocht. Bij mensen die bijziend zijn (dat wil zeggen: mensen die onscherp zien in de verte zonder bril, komt dit vaker voor. Hoewel deze troebelingen hinderlijk kunnen zijn, is het een onschuldige aandoening. Vaak verdwijnen ze spontaan en is er geen behandeling nodig.

Sommige oorzaken van troebelingen in het glasvocht hebben wel behandeling nodig, omdat ze anders het oog kunnen beschadigen en/of het gezichtsvermogen kunnen verminderen.

- Bij een ontsteking in het oog kunnen bewegende vlekjes worden gezien. Zo'n oogontsteking gaat vaak samen met andere klachten zoals pijn, roodheid, lichtschuwheid (het licht doet dan pijn aan de ogen), vermindering van het gezichtsvermogen van één of beide ogen, wazig zien, zwarte vlekjes en slierten in het oog. Als behandeling worden ontstekingsremmende medicijnen voorgeschreven. Zo wordt voorkomen dat het kwetsbare netvlies beschadigd wordt.

- Bij vergevorderde diabetes (suikerziekte) kan er een bloeding in het glasvocht optreden. Bloed in het glasvocht wordt als vlekjes in het gezichtsveld waargenomen. De vlekjes zullen in dit geval plotseling optreden. De behandeling bestaat uit een laserbehandeling van het netvlies waarmee loslaten van het netvlies wordt voorkomen. Vaak verdwijnen de troebelingen spontaan of is er nauwelijks hinder.

Voor meer informatie zijn er folders beschikbaar over diabetes en het oog en over de laserbehandeling bij deze aandoening.

### **Naar de oogarts**

Bij plotseling ontstane troebelingen neemt u contact op met de huisarts. Deze kan vaststellen of spoedverwijzing naar de oogarts nodig is.

Geleidelijk ontstane troebelingen die langzamerhand het gezichtsveld gaan storen, zijn een reden voor een onderzoek door de oogarts. Er moet worden vastgesteld of het gaat om onschuldige klachten of om een ernstiger aandoening die behandeld moet worden.

Als u suikerziekte heeft, is het belangrijk dat u dat aan de oogarts vertelt.

## **Flitsen**

### **Krimpen van het glasvocht**

Door veroudering ontstaan er verdikkingen in het glasvocht, dat daardoor kan krimpen. Hierdoor kunt u flitsen zien. De klachten verdwijnen meestal vanzelf weer en hebben dan geen behandeling nodig. Als de klachten blijven, is een controle bij de oogarts nodig.

## **Gaatje in het netvlies**

Door het krimpen van het glasvocht ontstaat er een trek op het netvlies. Hierdoor kan er een gaatje of scheur in het netvlies ontstaan, waarbij wat bloed in het glasvocht komt. Daardoor ziet u kleine vlekjes in het gezichtsveld. Hoewel deze vlekjes op zich niet ernstig zijn en vanzelf weer verdwijnen, moet het gaatje in het netvlies wel altijd behandeld worden door de oogarts. Met een laserbehandeling kan het loslaten van het netvlies voorkomen worden.

## **Netvliesloslating**

Een gaatje of scheur in het netvlies kán het begin zijn van een netvliesloslating. Het losgelaten deel van het netvlies kan niet goed meer functioneren en het gezichtsvermogen gaat achteruit. Soms begint een netvliesloslating zonder vlekjes en flitsen, maar wel met een uitval van een deel van het gezichtsveld.

Zolang het centrale deel van het netvlies niet heeft losgelaten, is de gezichtsscherpte meestal nog goed. De gevolgen voor het totale gezichtsvermogen zijn afhankelijk van de grootte van de netvliesloslating.

Een netvliesloslating moet altijd door een oogarts behandeld worden met een operatie. Er zijn verschillende manieren om de netvliesloslating te behandelen. Dit is afhankelijk van de situatie. Voor meer informatie zijn de folders 'Netvliesloslating' en 'Poliklinische laserbehandeling van het oog' voor u beschikbaar.

## **Oogmigraine**

Oogmigraine is een vorm van migraine die vooral of uitsluitend oogklachten veroorzaakt. Vooral allerlei lichtverschijnselen komen hierbij voor, meestal in beide ogen tegelijk. U ziet dan bijvoorbeeld gekartelde lichtlijnen die naar buiten toe uitbreiden.

Meestal duren deze lichtverschijnselen zo'n 10 minuten tot 1 uur.

Vaak worden de lichtsensaties gevolgd door migrainehoofdpijn, maar dit hoeft niet altijd te gebeuren.

Pijnstillers helpen alleen voor de migrainehoofdpijn. De lichtsensaties kunnen niet behandeld worden.

### **Naar de oogarts**

Als u een korte tijd last heeft van lichtflitsen in uw gezichtsveld, die ook weer vanzelf overgaan zonder andere verschijnselen, hoeft u niet naar een arts.

Maar als de lichtflitsen aanhouden of toenemen en/of gepaard gaan met veel zwarte vlekjes in uw gezichtsveld, is dat een reden voor een onderzoek door de oogarts op korte termijn. Er moet worden vastgesteld of het gaat om onschuldige klachten of om een ernstiger aandoening die behandeling nodig heeft.

## **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u tijdens kantooruren bellen met de polikliniek Oogheelkunde.

De assistente op de polikliniek staat u graag te woord.

Ook voor het maken of verzetten van afspraken belt u voor alle locaties naar tel. (078) 654 12 33.

Buiten kantooruren kunt u bij problemen bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp van locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.



Deze folder is getest door een onafhankelijk patiëntenpanel

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*

Albert Schweitzer ziekenhuis  
mei 2020  
pavo 0525