

Uitleg oogdruppels en oogzalf

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U gaat oogdruppels of oogzalf gebruiken. Dit zijn medicijnen die u krijgt voor een oogziekte, bijvoorbeeld glaucoom. Of om een infectie te voorkomen of te genezen.

In deze folder leest u hoe u de druppels of de zalf moet gebruiken. Het is belangrijk dat u zich aan deze regels houdt. U mag pas stoppen met de druppels of de zalf als de oogarts dat zegt.

Belangrijk

- Schrijf op het etiket van het flesje of de tube de datum dat u het geopend heeft.
- Gebruik de druppels of de zalf niet meer na de houdbaarheidsdatum.
- Zorg dat het flesje of de tube niet tegen uw oog, oogleden of wimpers aankomt. Als dat per ongeluk gebeurt, maak dan het flesje of de tube schoon.
- Als u meer soorten oogdruppels gebruikt, wacht u tenminste vijf minuten tussen de verschillende druppels.
- Als u oogdruppels en oogzalf heeft, dan doet u eerst de druppels in het oog en daarna de zalf.

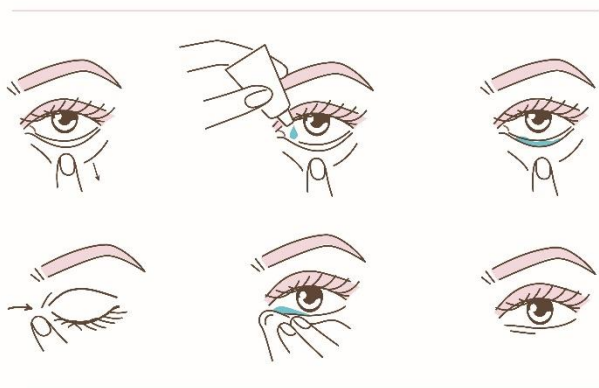
Contactlenzen

U kunt het beste druppelen voor of na het dragen van contactlenzen. Wanneer u drie keer per dag of vaker moet druppelen is het beter dat u geen zachte contactlenzen draagt. Zachte contactlenzen kunnen niet goed tegen het conserveermiddel dat vaak in de druppels of zalf zit. Kunsttranen of andere druppels zonder conserveermiddel kunt u wel gebruiken met contactlenzen.

Zo gebruikt u oogdruppels

1. Was uw handen met zeep en droog ze af.
2. Neem het flesje oogdruppels in uw hand alsof u een pen vasthoudt.
3. Trek met uw andere hand het ooglid naar beneden zodat er een gootje ontstaat. Laat de palm van uw hand op uw kin rusten.
4. Buig uw hoofd achterover en kijk met beide ogen naar boven. U kunt dit ook liggend doen.
5. Breng het flesje boven uw oog. Zorg ervoor dat het flesje niet tegen uw oog, oogleden of wimpers aankomt.
6. Knijp in het flesje en laat één druppel in het gootje vallen. Sluit uw oog of knipper een paar keer.
7. U kunt nu uw hoofd terugbuigen of weer rechtop gaan zitten.
8. Druk uw traanbuis dicht door zachtjes net onder het bobbeltje in de binnenhoek van uw oog te drukken. Dit is vooral belangrijk bij glaucoomdruppels.
9. Was uw handen met zeep of droog ze af.
10. Doe het dopje weer op het flesje.

U kunt na het druppelen even wazig zien.



Zo gebruikt u oogzalf

1. Was uw handen met zeep en droog ze af.
2. Neem de zalf in uw hand alsof u een pen vasthoudt.
3. Trek met uw andere hand het ooglid naar beneden zodat er een gootje ontstaat. Laat de palm van uw hand op uw kin rusten.
4. Buig uw hoofd achterover en kijk met beide ogen naar boven.
U kunt dit ook liggend doen.
5. Houd de opening van de tube boven het gootje. Zorg ervoor dat de tube niet tegen uw oog aankomt.
6. Knijp voorzichtig in de tube en leg een streepje zalf van ongeveer 1 cm in het gootje.
7. Sluit uw oog voorzichtig. Hierdoor verspreidt de oogzalf zich goed.
8. Veeg teveel aan zalf af met een gaasje of tissue.
9. U kunt nu uw hoofd terugbuigen of weer rechtop gaan zitten.
10. Was uw handen met zeep of droog ze af.
11. Doe het dopje weer op de tube.

U kunt na de zalf een tijdje wazig zien. Daarom kunt u de zalf het beste gebruiken voordat u gaat slapen. Behalve als de oogarts anders adviseert.

Als u beide ogen moet druppelen of zalven, volgt u dit schema eerst voor uw ene oog en daarna voor uw andere oog.

Druppelbalie

Als u moeite heeft met het druppelen, kunt u een afspraak maken bij onze druppelbalie. Hier legt een medewerker uit hoe u het beste kunt druppelen en oefent dit samen met u.

Hulpmiddelen

Er is een speciale druppelbril met gaatjes erin.

U kunt deze bril bekijken en kopen bij de apotheek van het ziekenhuis op locatie Dordwijk en Zwijndrecht. De prijs van de druppelbril is €8.95 (2025)

U kunt ook [dit filmpje](#) bekijken waarin het druppelen uitgelegd wordt.

Of scan deze QR code:



Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel die dan gerust aan uw oogarts of orthoptist. U kunt daarvoor bellen naar de polikliniek Oogheelkunde. Het telefoonnummer voor alle locaties is (078) 654 12 33. Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak belt u dit nummer.

Voor meer informatie kunt u ook kijken op de website www.oogartsen.nl

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Overzicht

Naam oogdruppels of oogzalf:

Hoe vaak per dag rechteroog:.....

Hoe vaak per dag linkeroog:

Hoe laat	Rechts	Links	Beide ogen
6.00			
7.00			
8.00			
9.00			
10.00			
11.00			
12.00			
13.00			
14.00			
15.00			
16.00			
17.00			
18.00			
20.00			
21.00			
22.00			
23.00			

Albert Schweitzer ziekenhuis
april 2025
pavo 1785