

Oogsterkte meten met druppels

Skiascopie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft voor uw kind een afspraak bij de polikliniek Oogheelkunde, voor een zogeheten druppelonderzoek of skiascopie. Hierbij wordt de oogsterkte gemeten met druppels.

In deze folder leest u meer over dit onderzoek en over de noodzakelijke voorbereiding thuis: het druppelen van het oog.

Dit onderzoek wordt soms ook aansluitend aan het algemeen oogheelkundig of orthoptisch onderzoek verricht.

Doel van het onderzoek

Het druppelonderzoek wordt uitgevoerd bij kinderen of (jong-) volwassenen om de sterkte van een eventueel benodigde bril te kunnen bepalen. Op jonge leeftijd is de normale oogmeting namelijk niet of heel lastig uitvoerbaar. Via het druppelonderzoek kan toch de oogsterkte onderzocht worden.

Het menselijk oog krijgt beelden scherp op het netvlies door middel van *accommoderen*, waardoor de dikte van de inwendige ooglens veranderd wordt. Door de dikte van de ooglens te variëren kan het oog zowel een voorwerp veraf als een voorwerp dichtbij scherp zien.

Om de maximale sterkte van de ogen te meten, worden oogdruppels gebruikt die het 'accommoderen' tijdelijk onmogelijk maken. Het oog is dan maximaal ontspannen. We kunnen zo de precieze oogsterkte bepalen.

Voorbereidingen thuis

Het druppelen van het oog

Het is de bedoeling dat u als ouder/verzorger de oogdruppels vooraf aan het onderzoek thuis aan uw kind toedient. Om een betrouwbare meting te verkrijgen is het druppelen van **beide** ogen noodzakelijk.

Door de oogdruppels gaat uw kind tijdelijk slechter zien. Vooral de voorwerpen dichtbij kan uw kind wazig zien.

De druppels veroorzaken ook een vergroting van de pupillen.

Daardoor kan uw kind last krijgen van scherp licht. Een zonnebril of een pet kan dan prettig zijn.

De methode van oogdruppelen

Bij kleine kinderen en baby's is het handig om het oogdruppelen uit te voeren met twee personen. Er zijn meerdere mogelijkheden, hier een tweetal methoden:

- De één heeft uw kind op schoot, buik naar buik. De ander zit ertegenover, waarna uw kind neergelegd kan worden met het hoofd van uw kind op de knieën van de tweede persoon. De eerste persoon kan zo nodig benen en armen vasthouden, de tweede persoon druppelt de oogjes. Eventueel kan het hoofd tussen de knieën geklemd worden.
- De eerste persoon houdt uw kind, dwars als een baby, in de armen. De tweede persoon heeft beide handen vrij om te druppelen.

Bij het druppelen trekt u het onderste ooglid voorzichtig een klein stukje omlaag of u spreidt beide oogleden iets uit elkaar. Dan laat u één druppel vloeistof op de oogbol vallen. Het maakt niet uit waar de druppel precies op de oogbol terechtkomt, want bij het knippen wordt de druppel vanzelf over het gehele oog verspreid. Als er per ongeluk twee druppels in het oog vallen kan dit geen kwaad. Bij twijfel of de eerste druppel goed in het oog terecht is gekomen, mag u er zelfs een druppel bij doen.

Het is niet erg als uw kind in de oogjes gaat wrijven.
Om te voorkomen dat u ook grote pupillen krijgt als u in uw ogen gaat wrijven, raden we u aan om uw handen erna te wassen.

Soorten oogdruppels

De volgende soorten oogdruppels kunnen worden voorgeschreven:

Atropine

Dit wordt vaak gebruikt bij kinderen met zeer donkere ogen en soms bij erg jonge kinderen.

U start 2 dagen voor de afspraak met deze druppels. U druppelt 's morgens en 's avonds 1 druppel in elk oog. Op de dag van de afspraak druppelt u alleen 's morgens. In totaal moet u dus vijf keer in beide ogen druppelen.

Bijwerkingen

Het wazige zien en de gevoeligheid voor licht duurt bij gebruik van Atropine 1 tot 2 weken. Meestal merken kleine kinderen hier weinig van.

Er kan een allergische reactie optreden op Atropine: korte tijd na de eerste druppel ontstaat er dan een rode huid (in gezicht), uitslag (in gezicht), temperatuurverhoging, gedragsveranderingen. Als dit gebeurt, dan moet u direct stoppen met het druppelen en direct contact opnemen met de secretaresse van de oogartsen of de orthoptist.

- **Ruimt u de Atropine altijd veilig op**, buiten het bereik van kinderen, op een plaatsje uit de zon, maar niet in de koelkast.
- **Als uw kind Atropine heeft gedronken, direct contact opnemen met de huisarts of huisartsenpost, ook 's avonds of in het weekend.**
- **Daarbij vermelden dat uw kind Atropine heeft binnengekregen.**

Cyclopentolaat

Dit wordt het meest gebruikt, ook bij herhaald onderzoek. Eventuele contactlenzen moeten voor het druppelen worden uitgehaald en kunnen na het onderzoek weer worden ingezet.

U start met deze druppels

- 1 uur
 - 45 minuten
- voor uw afspraak

Bij donkere irissen moet het effect van de cyclopentolaat soms gestimuleerd worden door een extra druppel tropicamide in beide ogen te druppelen.

Dit moet in deze situatie:

- Wel één keer.
- Niet.

Bijwerkingen

Na het druppelen met Cyclopentolaat duurt het wazig zien en de gevoeligheid voor licht 12-24 uur. Soms zijn er andere bijwerkingen, o.a. kan een droge mond voorkomen, hartkloppingen of rusteloosheid. Meld deze bij uw oogarts of orthoptist.

Het onderzoek

Het meten van de oogsterkte kan op verschillende manieren. Als uw kind goed kan meewerken, kan de meting door een apparaat uitgevoerd worden.

Dit apparaat lijkt op een soort computer of camera waarin een plaatje te zien is. Dit apparaat meet automatisch de sterkte op, uw kind hoeft alleen maar naar het plaatje te kijken.

Een andere manier van meten gebeurt handmatig.
Door met een speciaal lichtje te kijken en glaasjes voor het oog te houden kan de orthoptist de sterkte van het oog bepalen. Bij dit onderzoek moet uw kind door een glaasje naar het lichtje kijken.

Beide manieren zijn geheel pijnloos en de uitslag is meteen bekend. Afhankelijk van de uitkomst van het druppelonderzoek kan de druppeltest na 1 of 2 jaar worden herhaald. De orthoptist kan in bepaalde gevallen het druppelonderzoek eerder herhalen.

Tot slot

Als u verhinderd bent voor uw afspraak, wilt u ons dan zo spoedig mogelijk bellen? De vrijgekomen plaats kan dan door een andere patiënt gebruikt worden.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel die dan gerust aan uw behandelend orthoptist. U kunt daarvoor van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur bellen naar de polikliniek Oogheelkunde. Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Oogheelkunde, belt u voor alle locaties naar tel. (078) 654 12 33.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2024
pavo 0494