

Leesklachten

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Uw orthoptist of oogarts heeft met u of uw kind over leesklachten gesproken. Leesklachten kunnen verschillende oorzaken hebben en kunnen op verschillende leeftijden voorkomen. De leesklachten van een vijftigjarige zijn niet te vergelijken met die van een tienjarige.

Bij wie komen leesklachten voor?

Ouderen

De meeste leesklachten bij mensen van veertig jaar en ouder ontstaan doordat het accommodatievermogen van het oog minder wordt. De oorzaak is de afname van de elasticiteit van de lens waardoor deze niet meer in staat is boller te worden en scherp te stellen bij dichtbij kijken.

Kinderen

Als een kind moeite heeft met lezen, hoeft dat niet per sé met de ogen te maken te hebben. Het kan ook komen doordat een kind moeite heeft met het leren lezen. Oogproblemen kunnen leesproblemen veroorzaken of versterken. Het is daarom belangrijk dat onderzocht wordt of het leesprobleem wel of niet door een oogprobleem wordt veroorzaakt. Het onderzoek wordt door een orthoptist gedaan.

Dyslexie

Als een kind moeite heeft met lezen kan er ook sprake zijn van woordblindheid (dyslexie). Dyslexie wordt door een orthoptist niet onderzocht of behandeld. Wel kan de orthoptist een oogheelkundige oorzaak van het leesprobleem uitsluiten.

Oorzaken

Leesklachten kunnen verschillende oogheelkundige oorzaken hebben:

- **Brilafwijking:** het beeld dat via het oog binnenkomt wordt niet goed op het netvlies afgebeeld. Een ongecorrigeerde of niet goed gecorrigeerde brilafwijking kunnen leesklachten geven.
- **Verborgene vorm van scheelzien:** de ogen moeten veel inspanning leveren om ze samen te laten werken. Bij een verminderde samenwerking tussen de ogen lukt dit niet en kan er dubbelzien ontstaan.
- **Convergentie zwakte:** de ogen hebben moeite met het naar binnen draaien van de ogen (convergeren) wanneer u naar een dichtbijgelegen punt kijkt. Hierdoor kunt u moeilijk focussen tijdens het lezen.
- **Accommodatiestoornis:** bij het dichtbij kijken moet de ooglenzen door inspanning van een spier aanspannen en bij het veraf kijken ontspannen. U heeft moeite met het inspannen van deze spier (hypoaccomodatie) of ontspannen van die spier (accomodatiespasme/hyperaccomodatie).

Klachten

Mensen met leesproblemen kunnen verschillende klachten hebben:

- **Wazig zien.** Dit kan het gevolg zijn van een brilafwijking.
- **Hoofdpijn.** Dit kan veroorzaakt worden door een brilafwijking, maar ook door een verminderde samenwerking tussen de ogen.
- **Dubbelzien.** Dit kan vele oorzaken hebben, maar bij leesklachten is een verminderde samenwerking tussen de ogen meestal de oorzaak.

Behandeling

Bij leesklachten zijn verschillende behandelingen mogelijk. De meest voorkomende behandelingen zijn:

- Convergentie-oefeningen: deze oefeningen trainen de binnenste oogspieren die de ogen naar de neus laten draaien. De ogen kunnen hierdoor beter en langer op het dichtbijgelegen punt gefocust blijven.
- Het dragen van een bril. Deze wordt aangemeten door de orthoptist (bij kinderen) of door de opticien.
- Het dragen van een prismabril. Een prismabril zorgt voor een enkel beeld bij bepaalde vormen van dubbelzien.
- Een operatie (bij scheelzien).

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u deze het best aan uw oogarts of orthoptist stellen. U kunt daarvoor van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur bellen met de polikliniek Oogheelkunde. Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Oogheelkunde, belt u voor alle locaties naar tel. (078) 654 12 33.

Voor meer informatie kunt u ook kijken op de website www.oogartsen.nl

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2024
pavo 0663