

# Glasvocht- of netvliesoperatie

Vitrectomie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie

## **Vorbereiding**

Wij vragen u met het volgende rekening te houden:

- U mag tijdens de operatie geen sieraden, ringen en/of horloges dragen.
- Mobiele telefoons mogen niet mee naar de operatiekamer.

# Inleiding

Uw oogarts heeft met u afgesproken dat u binnenkort wordt geopereerd aan uw oog, waarbij het glasvocht wordt verwijderd. Zo nodig, wordt ook u ook geopereerd aan het netvlies van uw oog. De operatie wordt een vitrectomie genoemd.

In de folder leest u meer over deze operatie.

## Waarom is een vitrectomie nodig?

Met een vitrectomie kunnen meerdere aandoeningen aan het glasvocht en/of netvlies behandeld worden.

Aandoeningen die met een vitrectomie worden behandeld zijn: maculagat, macula pucker, vitreomaculaire tractie, glasvochtbloeding, glasvochttroebelingen (floaters) of netvliesloslating.

# Vorbereidingen

## Screening door de anesthesioloog

Als voorbereiding op uw operatie vult u een vragenlijst in. De anesthesioloog beoordeelt met de vragenlijst of u de operatie lichamelijk aankunt.

## Veranderingen doorgeven

De wachttijden voor een operatie zijn soms lang. Tijdens deze wachttijd kan er iets veranderen in uw gezondheid, bijvoorbeeld:

- Een tussentijdse ziekenhuisopname.
- Een verandering van uw medicijnen.

Het is belangrijk dat u deze veranderingen doorgeeft aan de intake-verpleegkundige, tel. (078) 654 13 32.

## Vervoer naar huis regelen

De operatie wordt in dagbehandeling gedaan dus u mag op dezelfde dag weer naar huis. Na de operatie mag u geen voertuig besturen. We raden u aan om vooraf te regelen dat iemand u op de dag van de operatie brengt en ophaalt.

## Verdere voorbereidingen

U hoeft **niet nuchter** te zijn op de dag van de operatie. U mag dus eten en drinken zoals u gewend bent.

Op de dag van de operatie

- Mag u **geen make-up en/of gezichtscreme** gebruiken.
- Kunt u uw sieraden beter thuis laten.
- Draagt u bij voorkeur loszittende bovenkleding met een sluiting aan de voorkant.

Dit is nodig om uw hartslag en bloeddruk tijdens de operatie makkelijk te kunnen controleren.

### **Oogdruppels halen**

U heeft een recept voor oogdruppels meegekregen. Na de operatie moet u uw ogen een aantal weken druppelen. Haal deze oogdruppels een paar dagen voor de operatie op bij uw apotheek. Heeft u hulp nodig bij het druppelen of bij het huishouden? Probeer u dan om hulp in te schakelen van familie, vrienden of buren. Ook kunt u informeren naar tijdelijke hulp door de thuiszorg.

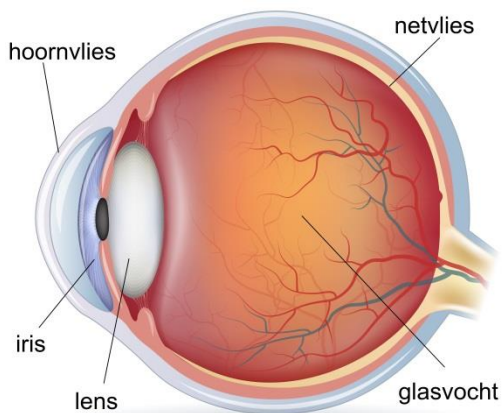
## **De operatie**

Uw oog wordt plaatselijk verdoofd met een injectie via de huid of langs het oog. De prik kan gevoelig zijn.

Door de verdoving voelt u tijdens de operatie geen pijn. Ook kunt u tijdens de operatie uw oog minder bewegen.

Daarna maakt de oogarts drie zeer kleine openingen in het oogwit (de harde oogrok) van uw oog:

- Eén voor het inbrengen van een infuusje om het oog op spanning te houden.
- Eén voor het inbrengen van het lichtpijpje.
- Eén voor de vitrectoom. Dit is een speciaal zuig- en knipmachientje waarmee het glasvocht wordt verwijderd.



*Afbeelding 1: doorsnede van het oog*

### **Verwijderen glasvocht**

Glasvocht is de 'gelei' die het grootste deel van het oog opvult. Het is de ruimte tussen de ooglenzen en het netvlies (zie afbeelding 1).

Via de gemaakte openingen in uw oog verwijdert de arts het glasvocht en eventueel aanwezig littekenweefsel.

Hierna kan lucht, gas of olie worden achtergelaten. Dit geeft het netvlies na de operatie een tijdje steun. Het hangt van de ernst en de aard van uw oogafwijking af, waar de oogarts voor kiest.

Soms wordt tijdens de operatie besloten om voor een andere stof te kiezen dan vooraf met u is besproken.

De operatie duurt gemiddeld één tot anderhalf uur.

### **Vervangen ooglens**

Soms is het nodig om ook meteen uw ooglens te vervangen door een kunstlens. Uw oogarts bespreekt dit vooraf met u.

Vervanging van de ooglens kan nodig zijn omdat na een vitrectomie vaak sneller staar ontstaat. Staar (cataract) is het troebel worden van de ooglens. Vanaf de leeftijd 60-65 jaar treedt staarvorming meestal binnen één jaar na een vitrectomie op. Bij jongere patiënten kan dit langer duren.

## Na de operatie

Uw oog wordt na de operatie afgedekt met een verband. De rest van de dag moet u rustig aan doen.

Als er gas in het oog is achtergelaten, bespreekt de arts met u welke houding u na de operatie moet aannemen.

Deze houding is meestal pas na de operatie met zekerheid te noemen. Meer informatie hierover vindt u verderop onder het kopje 'Resultaten en risico's'.

**Het is belangrijk dat u dit houdingsadvies goed opvolgt.**

## Controle

Na de behandeling hoort u of u aan einde van de dag of de volgende dag op controle moet komen.

Het verband wordt verwijderd en de oogarts controleert uw oog.



# Leefregels voor thuis

Als u weer thuis bent, moet u rekening houden met het volgende:

## Vlak na uw operatie

- Een dag na de operatie begint u met het regelmatig **druppelen van uw ogen**. Dit houdt u een aantal weken vol.
- De eerste week na uw operatie moet u uw oog bedekken met het **plastic beschermkapje als u gaat slapen**. Het kapje plakt u met een paar pleisters over uw oog.
- **Slecht zicht**  
Door de lucht of het gas ziet u vooral de eerste week tot ongeveer 10 dagen heel weinig.  
De dagen na de operatie kunt u de kleiner wordende gasbel gaan zien als een bewegende bal of schijf onder in uw beeld.  
De gasbel ziet u steeds verder naar beneden zakken als deze wordt vervangen door helder oogvocht.
- Meestal worden er geen hechtingen gebruikt. Eventuele hechtingen lossen vanzelf op. Het verwijderen van de hechtingen is niet nodig. De hechtingen kunnen vooral de eerste week irritatie geven.

- Uw oog blijft enkele weken wat **gevoelig, rood en gezwollen**.  
In die tijd kunt u fel licht mogelijk slecht verdragen. Het dragen van een zonnebril kan prettig zijn.
- Door de plaatselijke verdoving kan er rondom uw oog een **bloeduitstorting** ontstaan. Dit is niet te voorspellen en ook niet te voorkomen. De bloeduitstorting kan geen kwaad. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, kunt u deze gewoon blijven gebruiken, tenzij duidelijk anders met u is afgesproken.

### **De eerste twee weken na uw operatie**

U mag de eerste twee weken niet:

- Met het druppelflesje uw oog aanraken.
- Oogmake-up gebruiken.
- Zwemmen en sporten.
- En u mag geen voertuig besturen.

### **Vanaf de derde week na de operatie**

- Tot 4 weken na de operaties niet in uw oog wrijven.
- Uw zicht zal, afhankelijk van de aandoening, in de loop van enkele weken tot maanden verbeteren.
- Na één tot enkele weken kunt u al uw bezigheden weer hervatten.

- Als uw brilsterkte moet worden aangepast, kunt u dat het beste pas drie maanden na uw operatie doen.

## **Wanneer een arts waarschuwen?**

Als u pijn krijgt of als u iets niet vertrouwt, moet u direct naar de polikliniek Oogheelkunde bellen.

- De polikliniek is tijdens kantooruren bereikbaar op tel. (078) 654 12 33.
- 's Avonds en in het weekend belt u naar de Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.

## **Resultaten en risico's**

De resultaten hangen mede af van de aard van uw aandoening. Bij de operatie wordt meestal lucht of gas achtergelaten in het oog. Deze lucht- of gasbel heeft ongeveer één tot meerdere weken nodig om op te lossen in uw oog. In deze periode kan de oogarts adviseren om een bepaalde houding aan te nemen zodat de bel op de juiste plek druk geeft. Soms besluit de oogarts om olie in het oog achter te laten. Dan is er meestal een tweede operatie nodig om de olie uit het oog te verwijderen.

Verbetering van het zicht hangt af van de aandoening en de ernst hiervan. Na de operatie kan het herstel van het gezichtsvermogen nog één tot vele maanden duren.

De risico's van de operatie zijn bij alle aandoeningen ongeveer gelijk. Zoals bij iedere operatie is er een kleine kans op een nabloeding en een infectie. Daarnaast is er een kans van 1-5% op een netvliesloslating na de operatie, waardoor een tweede operatie noodzakelijk is.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Belt u dan gerust van maandag tot met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur naar de polikliniek Oogheelkunde, tel. (078) 654 12 33. We beantwoorden uw vragen graag. Ook voor het maken of verzetten van een afspraak belt u naar dit nummer.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*







Albert Schweitzer ziekenhuis  
juni 2020  
pavo 1094