

# Verhoogd PSA

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie



# Inleiding

U bent verwezen naar de uroloog omdat uit onderzoek is gebleken dat u een verhoogd PSA gehalte in uw bloed heeft. Om erachter te komen wat precies de oorzaak is van dit verhoogd PSA-gehalte, moet de uroloog een aantal onderzoeken doen. Wij proberen de onderzoeken zo in te plannen, dat u daarvoor zo min mogelijk naar het ziekenhuis hoeft te komen. Op die manier weten we sneller wat de oorzaak van uw klachten is, wat eraan gedaan kan worden en kunnen we eerder met de behandeling beginnen.

In deze folder leest u wat u zelf moet doen voordat u naar het ziekenhuis komt en welke onderzoeken u eventueel kunt verwachten.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Wat is PSA?

PSA is de afkorting van Prostaat Specifiek Antigeen. Dit is een eiwit dat gemaakt wordt in de prostaat en vervolgens afgegeven wordt in het bloed. Een verhoogd PSA kan iets zeggen over een grotere kans op prostaatanker maar dat hoeft niet. Het PSA is ook verhoogd bij een vergrote prostaat of irritatie van de prostaat door bijvoorbeeld een prostaatontsteking. Daarvan hoeft u geen klachten te hebben.

Plasklachten is in ieder geval géén typisch symptoom van prostaatkanker; dit duidt meestal op een goedaardige vergroting van de prostaat.

## Wat moet u doen?

Bij deze folder ontvangt u een aantal formulieren. Deze formulieren vult u thuis in en neemt u mee naar uw afspraak.

Als u moeite heeft met het invullen van de formulieren, zegt u dat dan gerust tegen de polikliniekassistente of vraag of iemand anders u daarbij kan helpen.

De volgende formulieren vult u thuis in:

- **Algemene vragenlijst**

Deze geeft ons informatie over eventuele allergieën, uw medische voorgeschiedenis en medicijngebruik.

- **Specifieke vragenlijst**

Dit zijn vragen over uw klachten. Vul deze zo goed mogelijk in. De uroloog neemt deze met u door en stelt nog aanvullende vragen.

- **IPSS lijst (International Prostate Symptom Score)**

Dit is een scorelijst die ons informatie geeft over uw plaspatroon.

## Bij de uroloog

De polikliniekassistente geeft u een potje waarin u wat urine moet opvangen. Zorg er dus voor dat u voor uw afspraak voldoende drinkt zodat u kunt plassen.

De uroloog stelt u nog wat vragen en doet ook een lichamelijk onderzoek. Als verder onderzoek nodig is dan kan dat meteen gedaan worden.

De uitslag is aan het einde van uw afspraak bekend. Daarna bespreekt de uroloog met u welke behandeling voor uw klachten het beste is.

Soms is de oorzaak van de klachten niet meteen duidelijk. Er is dan meer onderzoek nodig. Als dat zo is, dan wordt daarvoor een nieuwe afspraak gemaakt.

Hierna leest u welke onderzoeken nodig zijn om de oorzaak van klachten te achterhalen. De arts bespreekt met u welke van deze onderzoeken bij u nodig zijn.

## **De onderzoeken**

### **Urine-onderzoek**

Uw plas (urine) wordt tijdens de afspraak onderzocht om te kijken of er een infectie is. Als de klachten ontstaan omdat er een bacterie in uw urine zit, kan de uroloog beslissen om nog een kweek te laten maken. Dit is om te bepalen om welke bacterie het precies gaat en voor welke antibiotica deze bacterie gevoelig is. De uitslag hiervan duurt ongeveer vijf werkdagen. Dit is belangrijk als u niet reageert op eventueel eerder gegeven antibiotica.

### **Lichamelijk onderzoek**

Tijdens dit onderzoek voelt de uroloog via de anus en met de vinger hoe groot de prostaat is en of er onregelmatigheden te voelen zijn.

### **Echo prostaat**

Met een smalle echostaaf die via de anus wordt ingebracht, wordt de prostaat in beeld gebracht. Zo kan de grootte van de prostaat gemeten kan worden. Dit is normaal gesproken een niet pijnlijk onderzoek.

### **Eventueel verder onderzoek**

Aan de hand van bovenstaande onderzoeken bepaalt de arts of er verder onderzoek nodig is. Dit zal dan op een andere datum worden gepland.

## **Samengevat**

1. U vult de toegestuurde formulieren in en neemt die mee als u naar de polikliniek komt.
2. Zorg voor een gevulde blaas tijdens de polikliniekafspraak.
3. Neem uw identiteitsbewijs mee.
4. Bel de polikliniek wanneer u korter dan twee maanden geleden opgenomen bent geweest in een buitenlands ziekenhuis of in een verpleeghuis.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Belt dan gerust naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2020  
pavo 0932