

Blepharitis

Ontsteking van de ooglidrand

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Uw oogarts heeft met u besproken dat u een oogaandoening heeft die blepharitis wordt genoemd (*'blephar' betekent ooglid, 'itis' ontsteking*).

In deze folder leest u meer over blepharitis, waardoor het ontstaat en hoe het behandeld wordt.

Wat is blepharitis?

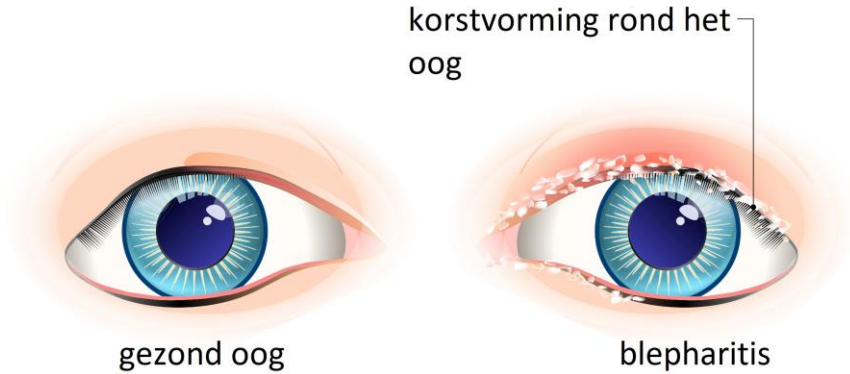
Blepharitis is een langdurige (chronische) ontsteking van de ooglidranden, waarbij de haarzakjes en talgklieren op de ooglidrand ontstoken zijn. Meestal ontstaat het aan beide ogen. De aandoening is onschuldig, maar kan wel hinderlijke klachten veroorzaken.

Oorzaak

De ontsteking wordt veroorzaakt door bacteriën. Door de bacteriën raakt het oog geïrriteerd en raken de talgklieren ontstoken. Daardoor maken de talgklieren te veel of juist te weinig talg aan. Talg is erg belangrijk voor de ogen. Het voorkomt namelijk dat de vochtlaag op de ogen te snel verdampt en de ogen te droog worden. Er kunnen korstjes ontstaan op de oogleden.

Klachten

De meeste mensen met blepharitis hebben klachten als jeuk, irritatie, branderigheid, 'zandkorrelgevoel', vermoeide ogen, rode ogen en oogleden. Vaak ontstaan hierdoor droge of tranende ogen.



Behandeling

Blepharitis is vaak chronisch. De behandeling is er dan ook vooral op gericht om de ontsteking onder controle te krijgen. Het doel is om zo min mogelijk klachten ervan te hebben en uw klachten te verminderen. Blepharitis kan ook zogeheten meiboomklierdysfunctie veroorzaken. De meiboomklieren zitten in uw oog. Ze produceren de olielaag van de traanfilm. De olielaag zorgt ervoor dat uw tranen niet te snel verdampen.

We raden u aan om twee keer per dag gedurende 5-10 minuten warme kompressen (warme washand of handdoek) op uw gesloten oogleden te leggen. Dit doet u 's morgens voordat make-up wordt opgedaan of lenzen in gedaan worden en 's avonds nadat u de make-up heeft verwijderd en de lenzen uit heeft gedaan.

Door de warmte wordt de talg, die de meiboomklieren verstopt, een vloeibare olie. Er zijn ook speciale warmtemaskers voor ontwikkeld Deze zijn verkrijgbaar bij de apotheek.

Daarnaast is het nodig dat u uw ooglidrandjes twee keer per dag schoonmaakt na de warme kompressen.

Er zijn twee manieren waarop u dit kunt doen: u kiest zelf welke manier u het prettigst vindt.

1. Wrijf met speciale geïmpregneerde gaasjes uw ooglidranden schoon met een horizontale beweging. U kunt tegelijkertijd uw oogleden een beetje masseren. Deze gaasjes zijn bij de apotheek te koop.
2. Doop een wattenstaafje in een kopje lauw kraanwater met een paar druppels babyshampoo. Maak vervolgens met het wattenstaafje zacht heen en weer gaande bewegingen langs uw ooglidranden en wimperhaartjes.

Dit doet u gedurende een maand. Als het beter gaat kunt u dit daarna afbouwen tot enkele keren per week.

Langdurige behandeling

Om de blepharitis onder controle te houden is het belangrijk om levenslang door te blijven gaan met het schoonmaken van uw oogleden, ook als uw klachten verminderen.

Vaak raadt de oogarts u ook aan om, naast het schoonmaken van uw oogleden, 'kunsttranen' te gebruiken. Deze druppels verlichten vaak uw klachten bij droge of branderige ogen.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen naar de polikliniek Oogheelkunde, tel. (078) 654 12 33. We beantwoorden uw vragen graag.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Oogheelkunde, belt u naar bovenstaand nummer.

U kunt ook uw vraag stellen via de BeterDichtbij app.

MijnASz.nl

Via mijnasz.nl kunt u uw eigen dossier inzien met uw DigiD. Heeft u nog geen DigiD? Aanvragen kan via www.digid.nl.

\

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

*Deze folder is gebaseerd op de patiënteninformatie van www.oogartsen.nl
Als meer informatie wilt kunt op deze website kijken. De tekst is aangepast aan
de situatie in het Albert Schweitzer ziekenhuis.*

*De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een
licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet
toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te
kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar
www.shutterstock.com*

Albert Schweitzer ziekenhuis
augustus 2022
pavo 0702