

Blepharitis

Ontsteking van de ooglidrand

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

Uw oogarts heeft met u besproken dat u een oogandoening heeft die blepharitis wordt genoemd (*'blephar'* betekent *ooglid*, *'itis'* *ontsteking*).

In deze folder leest u meer over blepharitis, waardoor het ontstaat en hoe het behandeld wordt.

Wat is blepharitis?

Blepharitis is een langdurige (chronische) ontsteking van de ooglidranden, waarbij de haarzakjes en talgklieren op de ooglidrand ontstoken zijn. Meestal treedt het op aan beide ogen. De aandoening is onschuldig, maar kan wel hinderlijke klachten veroorzaken.

Oorzaak

De ontsteking wordt veroorzaakt door bacteriën. Door de bacteriën raakt het oog geïrriteerd en raken de talgklieren ontstoken.

Daardoor maken de talgklieren te veel of juist te weinig talg aan.

Talg is erg belangrijk voor de ogen. Het voorkomt namelijk dat de vochtlaag op de ogen te snel verdampt en ogen te droog worden.

Klachten

De meeste mensen met blepharitis hebben klachten als jeuk, irritatie, branderigheid, 'zandkorrelgevoel', vermoeide ogen, rode ogen en oogleden en droge of tranende ogen.

Behandeling

Blepharitis is vaak chronisch. De behandeling is er dan ook vooral op gericht om de ontsteking onder controle te krijgen. Het doel is om zo min mogelijk klachten ervan te hebben en uw klachten te verminderen.

Daarvoor is het nodig dat u twee keer per dag warme kompressen (warme washand of handdoek) op de dichte oogleden legt. Dit doet u 's morgens voordat make-up wordt opgedaan of lenzen in gedaan worden en 's avonds nadat u de make-up heeft verwijderd en de lenzen uit heeft gedaan.

Gebruikt de warme kompressen gedurende vijf tot tien minuten. Daarna masseert u de oogleden voorzichtig met een wattenstokje door zacht over de oogleden rollen. Dit doet u gedurende een maand. Als het beter gaat kunt u dit daarna afbouwen tot enkele keren per week.

Daarnaast is het nodig dat u uw ooglidrandjes twee keer per dag schoonmaakt na de warme kompressen.

Er zijn twee manieren waarop u dit kunt doen: u mag zelf kiezen welke manier u het prettigst vindt.

1. Wrijf met speciale steriele gaasjes uw ooglidranden schoon met een horizontale beweging. U kunt tegelijkertijd uw oogleden een beetje masseren. Deze gaasjes zijn bij de apotheek te koop.
2. Doop een wattenstaafje in een kopje lauw kraanwater met een paar druppels babyshampoo. Maak vervolgens met het wattenstaafje zacht heen en weer gaande bewegingen langs uw ooglidranden en wimperhaartjes.

Dit doet u gedurende een maand. Als het beter gaat kunt u dit daarna afbouwen tot enkele keren per week.

Langdurige behandeling

Om de blepharitis onder controle te houden is het belangrijk om levenslang door te blijven gaan met het schoonmaken van uw oogleden, ook als uw klachten verminderen.

Vaak raadt de oogarts u ook aan om, naast het schoonmaken van uw oogleden, 'kunsttranen' te gebruiken. Deze druppels verlichten vaak uw klachten bij droge of branderige ogen.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen naar de polikliniek Oogheelkunde, tel. (078) 654 12 33. We beantwoorden uw vragen graag.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Oogheelkunde, belt u naar bovenstaand nummer.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

*Deze folder is gebaseerd op de patiënteninformatie van www.oogartsen.nl
Als meer informatie wilt kunt op deze website kijken. De tekst is aangepast aan de situatie in het Albert Schweitzer ziekenhuis.*

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2020
pavo 0702