

Ontslagchecklist

Gaat u met ontslag? Ga dan eerst na of u alle informatie heeft gekregen die u nodig heeft als u met ontslag gaat.

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

Tijdens uw opname in het ziekenhuis is het belangrijk dat u weet wat u kunt verwachten als u straks het ziekenhuis weer verlaat. Weet u bijvoorbeeld wat u kunt doen als u thuis pijn heeft? In welke situatie moet u contact opnemen met een arts? Is het duidelijk wat u thuis wel of niet mag doen? Door onderstaande checklist al tijdens uw opname door te nemen en met uw verpleegkundige te bespreken, gaat u goed voorbereid naar huis.

Dagelijkse activiteiten

Weet u wanneer u weer mag douchen en in bad mag?

Ja Nee

- Geen beperkingen
- Dit kan ik lezen in de specifieke folder over mijn aandoening/behandeling
-

Weet u wanneer u weer huishoudelijk werk mag doen?

Ja Nee

- Geen beperkingen
- Dit kan ik lezen in de specifieke folder over mijn aandoening/behandeling
-

Indien van toepassing: weet u wanneer u weer mag autorijden? Ja Nee

- Geen beperkingen
- In overleg met de arts
- Dit kan ik lezen in de specifieke folder over mijn aandoening/behandeling
-

Weet u wanneer u weer mag sporten? Ja Nee

- Geen beperkingen
- In overleg met de arts
- Dit kan ik lezen in de specifieke folder over mijn aandoening/behandeling
-

Weet u wanneer u weer mag gaan werken? Ja Nee

- Geen beperkingen
- Op geleide van de klachten
- In overleg met de (bedrijfs-) arts
-

Weet wat u wel en niet mag eten? Ja Nee

Dieet.....

Zijn er afspraken met u gemaakt over een vochtbeperking? Ja Nee

Vochtbeperking van liter per 24 uur

**Heeft u nog vragen over vakantie/ recreatie
(duiken/ zwemmen) en/ of vliegen?**

Ja Nee

.....

.....

Medicijnen

Uw recepten worden door uw arts naar Poliklinische apotheek gestuurd. Zij controleren uw medicijnen. Dit gebeurt door te kijken naar wat u gebruikte voor opname en kijken naar de nieuwe medicijnen die zijn voorgeschreven. Vervolgens maken ze een actueel medicijnoverzicht en sturen deze standaard naar uw thuisapotheek.

Als u met ontslag gaat, dan kunt u de nieuw voorgeschreven medicijnen en uw actueel medicijnoverzicht ophalen bij de poliklinische apotheek. Als u dat wil kunt u daar ook uw overige medicijnen, die u thuis gebruikt, ophalen. De Poliklinische apotheek is te vinden in de centrale hal.

Een medewerker van de Poliklinische apotheek legt aan u uit wat er veranderd is in uw medicijnoverzicht. U kunt uw vragen aan deze medewerker stellen. Als de medicijnen op zijn, kunt u de volgende levering bij uw eigen thuisapotheek ophalen. Sommige medicijnen zijn alleen in het ziekenhuis verkrijgbaar. De medewerker van de Poliklinische apotheek bespreekt dit dan met u.

Buiten kantoortijden kunt u terecht bij de dienstapotheek Drechtsteden (naast de Spoedeisende Hulp). Uw arts moet dan wel de recepten digitaal versturen of op papier aan u meegeven.

Baxterrol

Als u gebruikt maakt van een baxterrol (medicatierol) of hiermee gaat starten, levert de thuisapotheek deze bij u thuis. Zij geven u ook uitleg over de medicijnen.

U gaat naar een andere zorginstelling

Als u naar een verpleeghuis of andere zorginstelling gaat, worden de medicijnen daar voor u verzorgd. De Poliklinische apotheek stuurt het actuele medicijnoverzicht naar de zorginstelling.

Trombosedienst

Als u bloedverdunders gebruikt en u onder controle van de trombosedienst bent, dan moet u weten met welk doseerschema u gaat starten. Vraag aan de verpleegkundige welk schema dit is en wat de afspraken zijn over de controle hiervan.

Complicaties

Weet u welke ongewenste gevolgen (complicaties) na uw behandeling kunnen ontstaan? (Zoals koorts, bloeding, pijn.) Ja Nee

Dit kan ik lezen in de specifieke folder over mijn aandoening/behandeling

.....

Weet u wat u moet doen als er een complicatie ontstaat?

Ja Nee

.....
.....

Weet u wie u hiervoor kunt bellen?

Ja Nee

- Tijdens kantooruren:
- Buiten kantooruren:
- Dit kan ik lezen in de specifieke folder over mijn aandoening/behandeling

Hulpmiddelen

(Indien van toepassing)

Heeft u hulpmiddelen nodig na ontslag?

Ja Nee

(Denk bijvoorbeeld aan: rollator/ rolstoel/ postoeel/ urinaal)

Welke hulpmiddelen gaat u gebruiken?

-
-
-

Heeft u deze hulpmiddelen al geregeld?

Ja Nee

Heeft u instructies gekregen over het gebruik van de hulpmiddelen?

Ja Nee

.....

Wondverzorging

(Indien van toepassing)

Weet u wie uw wond gaat verzorgen?

Ja Nee

Als de thuiszorg dit gaat doen: is deze zorg geregeld?

Ja Nee

Weet u hoe en hoe vaak de wond verzorgd moet worden?

Ja Nee

Dit kunt u hier noteren:

N.v.t.

.....

.....

.....

.....

Heeft u verbandmateriaal voor de eerste 24 uur meegekregen?

Ja Nee

Vraag de verpleegkundige hoe de levering van verbandmateriaal verloopt.

Andere hulpverleners

(Indien van toepassing)

Heeft u van de fysiotherapeut adviezen en informatie meegekregen?

Ja Nee

.....

Als u een verwijzing heeft gekregen voor fysiotherapie na ontslag: heeft u een overdracht van de fysiotherapeut gekregen?

Ja Nee

Heeft u van de diëtiste adviezen en informatie meegekregen?

Ja Nee

.....

Heeft u van andere hulpverleners adviezen en informatie gekregen?

Ja Nee

.....

Nazorg

(Indien van toepassing)

Is met u besproken of u zorg nodig heeft na uw ziekenhuisopname?

Ja Nee

Als er zorg nodig is, weet u welke zorg er geregeld is?

Ja Nee

.....

.....

Bij ontslag krijgt u een overdracht mee voor de thuiszorg of zorginstelling.

Vervolgafspraken

(Indien van toepassing)

Weet u op welke manier u uw vervolgspraak voor de polikliniek ontvangt?

- De vervolgspraak ontvang ik via de post.
- De vervolgspraak ontvang ik via de mail.

Weet u op welke manier u uw afspraak voor een onderzoek en de bijbehorende folder ontvangt?

- De vervolgspraak voor het onderzoek ontvang ik via de mail. De folder ontvang ik via mijnasz.nl.
- De vervolgspraak voor het onderzoek en de folder ontvang ik via de post.

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2021
pavo 1029