

# Met ontslag van afdeling A2

Maag/Darm/Leverziekten

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie

***Lees dit eerst door en vul daarna voor  
uzelf de checklist in.***

*Patiëntsticker*

# Inleiding

Al tijdens uw opname in het ziekenhuis is het belangrijk dat u weet wat u kunt verwachten als u straks het ziekenhuis weer verlaat. Deze folder bestaat uit twee delen: algemene (ontslag)informatie en een ontslagchecklist.

In de algemene informatie staat beschreven wat u moet weten voordat u met ontslag gaat. Zoals wie u kunt bellen als u vragen heeft over uw medicijngebruik, wondverzorging, leefregels, etc.

In de ontslagchecklist is een aantal vragen opgenomen. Het is de bedoeling dat u deze doorleest en bij elke vraag 'ja' of 'nee' aankruist. Voordat u met ontslag gaat bespreekt de verpleegkundige de vragen waar u 'nee' bij heeft ingevuld met u. Als u wilt dat dit samen met een familielid of naaste besproken wordt, kunt u dit aan de verpleegkundige doorgeven.

## Algemene informatie

### **Als u het ziekenhuis mag verlaten**

Het verloop van uw herstel hangt af van de grootte van uw operatie en uw algehele conditie. Het kan zijn dat u zich op het moment van het ontslag naar omstandigheden 'fit' voelt. Zodra u het ziekenhuis verlaat, kunt u zich anders voelen. Schrik hier niet direct van.

Als u terug kunt naar huis pakt u (soms snel) weer uw oude levensstijl op. We raden u aan om het in het begin rustig aan te doen. Mocht u (tijdelijk) naar een zorgplek gaan, dan zal er met u gekeken worden wat haalbaar is om te doen.

# Een arts waarschuwen

Voor het ontslag krijgt u van de arts specifieke adviezen mee waarop u moet letten. Dit advies verschilt per patiënt.

Bij vragen of problemen kunt u bellen met onderstaande telefoonnummers.

Tot twee weken na het ontslag belt u naar de onderstaande telefoonnummers. Bent u langer dan twee weken geleden ontslagen? Dan belt u uw huisarts.

- Van maandag t/m vrijdag belt u tijdens kantooruren met polikliniek MDL, tel. (078) 652 32 21.
- Buiten kantooruren of in het weekend kunt u bellen met afdeling A2, tel. (078) 652 34 43.

Noteer hier bij welke klachten u een arts moet waarschuwen.

# Leefregels

Zo nodig ontvangt u van de arts specifieke leefregels om complicaties te voorkomen.

## **Algemene leefregels:**

- U mag douchen
- U mag weer gaan werken na overleg met uw bedrijfsarts.
- Eet gezond en gevarieerd.

Noteer hier welke adviezen en leefregels u gekregen heeft.

# Checklist

Ontslagdatum:

Ontslagtijd:

Specialisme: **MDL**

## Vervoer

Heeft u vervoer geregeld?  ja  nee  N.v.t.

## Medicatie

Heeft u een recept gekregen?  ja  nee  N.v.t.

Heeft u een medicijnoverzicht gekregen?  ja  nee  N.v.t.

Weet u welke pijnmedicatie u meekrijgt?  ja  nee  N.v.t.

Weet u wanneer u dit moet stoppen?  ja  nee  N.v.t.

Bent u met nieuwe medicijnen begonnen?  ja  nee  N.v.t.

Heeft u voorlichting gekregen hoe u deze medicijnen moet gebruiken?  ja  nee  N.v.t.

Gebruikte u thuis bloedverdunners?  ja  nee  n.v.t.

Is dit herstart?  ja  nee  n.v.t.

Heeft u een formulier van de trombosedienst gekregen?  ja  nee  N.v.t.

## Afspraak polikliniek

Heeft u een afsprakenkaart voor de polikliniek gekregen?  ja  nee  N.v.t.

Heeft u een formulier gekregen om één dag voor uw polibezoek bloed te laten prikken?  ja  nee  N.v.t.

- Krijgt u nog verdere onderzoeken?  ja  nee  N.v.t.  
Heeft u een afspraak voor de verdere onderzoeken gekregen?  ja  nee  N.v.t.  
Heeft u een folder en recepten ter voorbereiding op de onderzoeken gekregen?  ja  nee  N.v.t.

### **Nazorg**

- Gaat u nazorg krijgen?  ja  nee  N.v.t.  
Zo ja, weet u welke hulp u krijgt?  ja  nee  N.v.t.  
Heeft u hier nog vragen over?  Ja  nee  N.v.t.

### **Indien van toepassing:**

#### **wondzorg/drainzorg/sondevoeding**

- Weet u hoe u wond/drain/sonde moet verzorgen?  ja  nee  N.v.t.  
Heeft u een recept voor het benodigde materiaal gekregen?  ja  nee  N.v.t.

### **Leefregels**

- Weet u wat u wel/niet mag eten?  ja  nee  N.v.t.  
Heeft u advies gekregen van de fysiotherapeut  ja  nee  N.v.t.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
april 2019  
pavo 1281