

# Cystoscopie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie

# Inleiding

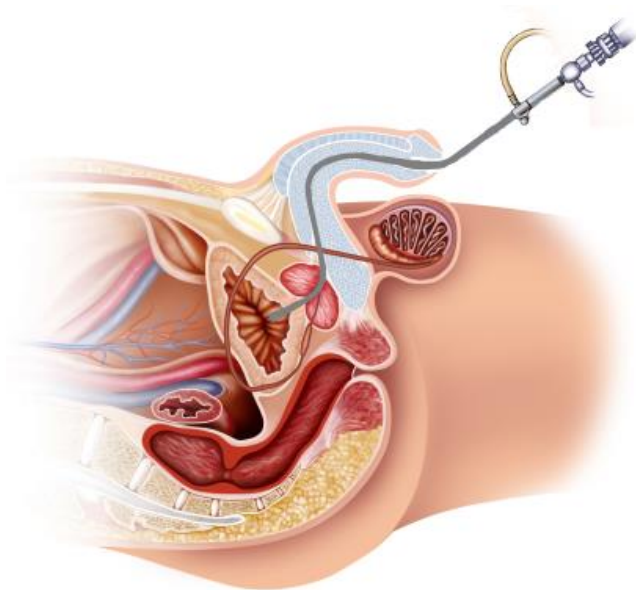
Binnenkort krijgt u een onderzoek van uw blaas. In deze folder leest u wat dit onderzoek inhoudt, welke voorbereidingen eventueel nodig zijn en waar u na het onderzoek rekening mee moet houden.

## De cystoscopie

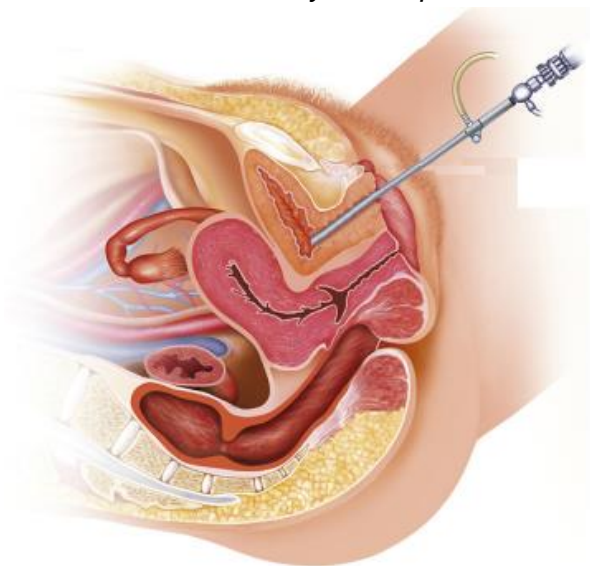
Een cystoscopie is een inwendig onderzoek van de plasbuis en de blaas. Dit onderzoek wordt uitgevoerd met een dunne holle buis (cystoscoop). Deze buis is gevuld met glasvezels of een lenzenstelsel, die is aangesloten op een lichtbron. Via een lens op het uiteinde van de cystoscoop, kan de uroloog door een kijker in de plasbuis en de blaas kijken of via de monitor die naast de scopietafel staat.

Er bestaan buigzame (flexibele) en metalen (starre) cystoscopen. (zie afbeeldingen op de volgende bladzijde). Beide kunnen zowel voor mannen als voor vrouwen gebruikt worden.

Een cystoscopie wordt gedaan als er afwijkingen worden vermoed in uw plasbuis, het prostaatgebied of uw blaas, bijvoorbeeld bij plasproblemen, bloedverlies in uw urine of bij controle op blaaspoliepen.



*Flexibele cystoscoop*



*Starre cystoscoop*

# De voorbereiding

Voor het onderzoek is thuis geen voorbereiding nodig. Het onderzoek vindt meestal poliklinisch plaats door de uroloog in het bijzijn van een verpleegkundige. De verpleegkundige brengt u naar een kleedkamer waar u de kleding van het onderlichaam kunt uittrekken. De kleding van het bovenlichaam kunt u aanhouden. Voorafgaand aan de cystoscopie wordt soms urine opgevangen voor nader onderzoek. Als dit bij u nodig is, vraagt de verpleegkundige dit tijdig aan u.

Heeft u lichamelijke beperkingen? Of heeft u hulp nodig bij het uittrekken van uw kleding? Dan vragen we u iemand naar het ziekenhuis mee te nemen die u daarbij kan helpen.

## Het onderzoek

### Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

### Inbrengen van de cystoscoop

U neemt plaats op de onderzoekstafel. Het is nodig dat u met gespreide benen, in speciaal hiervoor ontwikkelde beensteunen, op de tafel ligt. Uw penis of schaamlippen worden gereinigd met water. Daarna spuit de verpleegkundige of arts gelei in uw plasbuis. Deze gelei dient als glijmiddel en als verdovingsvloeistof van het slijmvlies, zodat eventuele pijn tot een minimum wordt beperkt.

Belangrijk bij dit onderzoek is dat u zich ontspant. Hierdoor is het inbrengen van de cystoscoop makkelijker en voor u minder gevoelig.

Daarna wordt er via een slangetje, dat aan de cystoscoop verbonden is, steriel water in uw blaas gebracht. Hierdoor vult de blaas zich en kunt u aandrang tot plassen krijgen. U krijgt pas aandrang als de blaas vol is. De blaas zal nooit overvol raken. De uroloog bekijkt uw plasbuis en blaas.

De cystoscoop wordt vervolgens verwijderd.

Het onderzoek duurt ongeveer 5 minuten.

### **Aanvullend onderzoek**

Soms kan het nodig zijn om aansluitend aan het blaasonderzoek een vaginaal of rectaal (via de anus) onderzoek te doen.

Ook kan het zijn dat u in een speciale plasmeter (flow) moet uitplassen. Zo kan de kracht van de straal worden gemeten.

Na het plassen kan het zijn dat de verpleegkundige u weer op de onderzoekstafel laat plaatsnemen om met een zogeheten bladderscan (echoapparaat) te controleren of uw blaas leeg is.

## **Na het onderzoek**

De uroloog bespreekt direct na het onderzoek de uitslag met u.

Hierna mag u vrijwel direct het ziekenhuis verlaten. U mag na het onderzoek autorijden of gebruik maken van het openbaar vervoer.

Na het onderzoek kunt u een branderig gevoel hebben bij het plassen. Ook kunt u een versterkte aandrang tot plassen hebben. Er kan wat bloed in de urine zitten. Deze klachten ontstaan door irritatie van de slijmvliezen. Ze zijn niet verontrustend of gevaarlijk en verdwijnen vanzelf.

We raden u aan om na het onderzoek veel te drinken. De blaas en urinewegen worden dan schoongespoeld.

## **Wanneer een arts waarschuwen?**

Krijgt u na het onderzoek last van (één van) onderstaande klachten? Bel dan naar uw huisarts of uroloog:

- Langdurig last van een branderig gevoel bij het urineren
- Veel bloed bij de urine
- Een aanhoudende aandrang tot plassen
- Veel pijn in uw buik of bij het plassen
- Koorts boven 38,5°C
- Moeite met plassen

## **Tot slot**

Als u verhinderd bent voor dit onderzoek, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk laten weten aan de polikliniek Urologie. De opengevallen plaats kan dan voor een andere patiënt gebruikt worden.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We zijn graag bereid uw vragen te beantwoorden.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Urologie belt u tijdens genoemde tijden voor alle locaties naar tel. (078) 652 32 80.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeeldingen in deze folder zijn afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*

Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2020  
pavo 0121