

# Blaasfunctieonderzoek

Bij het Bekkenbodemcentrum

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie

# Inleiding

U heeft een afspraak voor een blaasfunctieonderzoek. In deze folder leest u hier meer over.

## Een blaasfunctieonderzoek

Een blaasfunctieonderzoek wordt ook wel een urodynamisch onderzoek genoemd (UDO). Dit onderzoek wordt gedaan als u last heeft van ongewild urineverlies, als u niet (goed) kunt uitplassen of erg vaak plast. Het onderzoek kan ook nodig zijn als aanvullend onderzoek voor een gynaecologische of urologische operatie.

Tijdens het onderzoek worden verschillende dingen gemeten:

- De druk in uw blaas en plasbuis.
- De druk in uw buikholte.
- De spierspanning van uw bekkenbodem.
- De kracht van uw urinestraal.
- Uw plasbuis.

### Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# De voorbereiding

- Thuis: u mag op de dag van het onderzoek **geen bodylotion** gebruiken. Verder zijn er geen voorbereidingen nodig.
- In het ziekenhuis: de verpleegkundige brengt u naar de onderzoeksruijnte waar u op het toilet mag uitplassen voordat het onderzoek begint. Daarna trekt uw broek, rok en/of panty en onderbroek uit. Uw kleding van het bovenlichaam mag u aan houden.

# Het onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug op een onderzoekstafel met uw benen in beensteunen.

Het blaasfunctieonderzoek wordt gedaan door een gynaecologie- of urologieverpleegkundige.

Zij brengt een dun slangetje (katheter) in uw urinebuis om te kunnen controleren of uw blaas helemaal goed leeg is. Zo begint u het onderzoek zeker met een lege blaas.

## Druk meten

Daarna brengt zij nog een keer een dun slangetje (een zogeheten udo-katheter) via uw plasbuis in uw blaas. Door dit slangetje wordt uw blaas met een vloeistof gevuld. Het slangetje is er ook voor om de druk in uw blaas te meten. Tegelijkertijd wordt een ander slangetje in uw endeldarm (via uw anus) gebracht, waarmee de druk in uw buikholte wordt gemeten. Soms wordt bij vrouwen het slangetje via de vagina ingebracht.

Het onderzoek is niet pijnlijk, maar het inbrengen van de katheters kan wel een wat scherpgevoel geven.

De katheters zijn aangesloten op een computer.

Tijdens het onderzoek vraagt de verpleegkundige u:

- Te vertellen wanneer u iets voelt in uw blaas tijdens het vullen (bijvoorbeeld kou of als u de vloeistof in uw blaas voelt komen).
- Te vertellen wanneer u een lichte aandrang tot plassen voelt.
- Te vertellen wanneer u een normale aandrang tot plassen voelt.
- Te vertellen wanneer u een heel sterke aandrang voelt.
- Te vertellen wanneer u uw plas (bijna) niet meer kunt ophouden.
- Regelmatig om te hoesten of te persen. Dit is om te zien of u dan wat urine verliest.

Alle metingen worden door de computer waargenomen en vastgelegd.

### **Uitplassen**

Aan het einde van het onderzoek vraagt de verpleegkundige u om zittend op de onderzoekstafel de hoeveelheid vloeistof die via het slangetje is ingebracht weer goed uit te plassen. U blijft daarbij op de onderzoekstafel zitten. Er zit een maatbeker onder de onderzoekstafel waarin de urinestraal wordt opgevangen. De katheter blijft in uw blaas zitten tijdens het plassen en meet hoe u plast. U kunt gewoon langs de katheter heen plassen, meestal blijft deze goed zitten.

De verpleegkundige laat u tijdens het uitplassen alleen en geeft u rustig de tijd. Het duurt soms even voordat het uitplassen lukt.

### **Opmeten van de plasbuis**

Soms gaat na het uitplassen het onderzoek nog verder met het opmeten van uw plasbuis. Dit gebeurt met dezelfde katheter. Als deze er met het uitplassen eruit is gegaan, moet deze wel opnieuw worden ingebracht.

### **Twee keer meten**

Terwijl u nog op de onderzoekstafel zit, zet de verpleegkundige een verrijdbare standaard tussen uw benen. Hierin wordt de katheter vastgezet.

Uw blaas wordt weer gevuld met wat vloeistof. De standaard trekt de katheter zachtjes naar buiten. Dit geeft een licht trillend gevoel, maar doet geen pijn.

Er zit in de katheter een sensor, die op dit moment een meting van uw plasbuis maakt. De meting wordt twee keer gedaan. Bij de tweede keer wordt uw blaas met wat meer vloeistof gevuld. De verpleegkundige vraagt u tijdens de tweede meting op een gegeven moment een aantal keer stevig te hoesten.

Zo nodig doet de verpleegkundige na deze metingen bij vrouwen nog een test. Zij vraagt u nogmaals te hoesten terwijl zij vaginaal wat steun geeft, nadat zij haar vingers in uw vagina heeft gebracht. Zo kan zij goed de mate van de incontinentie beoordelen.

### **Laatste keer uitplassen**

Daarna moet u nog een keer uitplassen, zittend op de onderzoekstafel en nu zonder katheter. Uw urinestraal wordt op dit moment nog een keer opgemeten.

Als het niet lukt om goed uit te plassen, kan de verpleegkundige uw blaas met een katheter leeg maken. Zo kunt u met een lege blaas naar huis gaan.

Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

# Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u weer naar huis. U kunt zelf autorijden of gebruik maken van het openbaar vervoer.

Uw behandelend arts bespreekt met u de resultaten van het onderzoek. Dat kan op uw eerstvolgende afspraak op de polikliniek of direct als u die ochtend meerdere afspraken voor onderzoeken heeft staan.

## **Meer plassen**

De eerste uren na het onderzoek zult u mogelijk vaker moeten plassen en heeft u misschien een wat geïrriteerd gevoel aan het plasgaatje. Dit is normaal en verdwijnt vanzelf.

## **Arts waarschuwen**

Als u last krijgt van voortdurende aandrang tot plassen en/of u moet telkens kleine beetjes plassen, dan raden we u aan contact op te nemen met uw huisarts of behandelend arts.

## **Voldoende drinken**

Het is belangrijk dat u na het onderzoek voldoende drinkt om een blaasontsteking te voorkomen.

## Tot slot

Bent u verhinderd voor het onderzoek? Bel ons dan zo spoedig mogelijk. De opgevallende plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar het Bekkenbodemcentrum, tel. (078) 654 29 53. Wij zijn graag bereid uw vragen te beantwoorden.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
maart 2021  
pavo 1142