

# Welkom bij het Obesitascentrum

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie



# Inleiding

U bent door de huisarts of specialist verwezen naar het Obesitascentrum. In deze folder leest u meer over het te volgen traject.

## Wat is obesitas?

Obesitas is een andere naam voor overgewicht. Hierbij is er in uw lichaam zoveel lichaamsvet opgehoopt dat dit een negatief effect kan hebben op uw gezondheid. Overgewicht kan gezondheidsproblemen veroorzaken zoals diabetes (suikerziekte), hoge bloeddruk, gewrichtsaandoeningen en/of slaapapneu. Dit worden co-morbiditeiten genoemd.

Obesitas kan ook uw levensverwachting verminderen. Mensen met een BMI (body mass index) dan 30 worden als obees beschouwd.

Bij het Obesitascentrum worden mensen behandeld met een:

- BMI tussen de 30-35 met suikerziekte die niet goed in te stellen zijn met insuline.
- BMI boven 32 bij mensen van Aziatische afkomst met co-morbiditeit die te maken heeft met obesitas.
- BMI van 35 met co-morbiditeit die te maken heeft met obesitas.
- BMI boven 35 bij mensen van Aziatische afkomst zonder co-morbiditeit.
- BMI boven 40 zonder co-morbiditeit.

# Het Obesitasteam

Een gespecialiseerd team(chirurgen, verpleegkundige, diëtisten, psychologen, internist) werken nauw samen om u de beste zorg te bieden, u leven kan erg veranderen vanwege het anders omgaan met uw voeding en beweging.

Het is belangrijk dat u zich hierop geestelijk en lichamelijk goed voorbereidt om uw behandeling tot een succes te maken. Wij helpen u graag hierbij, als dit nog niet is gebeurd. Afhankelijk van wat u nodig hebt, kan een diëtist of een psycholoog u ondersteuning bieden, of kan u een combinatie worden geboden.

Zodra uw huisarts of specialist een verwijzing naar ons centrum heeft gegeven, krijgt u van ons een vragenlijst thuisgestuurd. Deze vragenlijst vult u thuis in en stuurt u naar ons terug met de bijbehorende antwoordenvolop.

U krijgt een afspraak voor de informatiebijeenkomst. De duurt ongeveer anderhalf uur.

Ook krijgt u een formulier om *nuchter* bloed te laten prikken. U gaat daarmee naar de bloedafnamen in ons ziekenhuis of op een priklocatie die aangesloten is bij het Resultlab.

Nadat uw vragenlijst is bekeken, krijgt u een afspraak voor een intakegesprek bij het Obesitasteam.

Als u een indicatiestelling heeft of behandeling(en) krijgt in een GGZ-instelling, vraag dan uw gegevens bij hen op met bijgevoegd formulier. U stuurt deze gegevens naar het Obesitascentrum in de bijgeleverde antwoordenenvolop. Als de gegevens binnen zijn wordt u ingepland voor de informatiebijeenkomst en het intakegesprek.

# Vorbereiding op de eerste afspraak

Als u medicijnen gebruikt, haalt u een actueel medicijnoverzicht bij uw apotheek. Dit overzicht neemt u mee naar de afspraak. Verder neemt u uw verzekeringspasje mee.

## Eerste afspraak

Uw eerste afspraak duurt van 08.00-15.00 uur. U heeft een gesprek met een medisch psycholoog, diëtist en obesitasverpleegkundige. Zo nodig gaat u naar de internist. Ook krijgt u een aanvullende vragenlijst om in te vullen. Op deze dag gaat u tussendoor ook langs de afdeling Patiëntenregistratie om uw gegevens te laten controleren.

Meerdere mensen hebben op één dagdeel deze afspraken achter elkaar. Daarna gaat het team in overleg. Vervolgens hoort u van de chirurg de uitslag.

Als u het advies krijgt voor een maagverkleinende operatie, beginnen de voorbereidingen op de operatie direct. U krijgt de folder over uw operatie. Ook krijgt u de folder over het voorbereidingsdieet en voeding na de operatie.

Vervolgens kunt u mogelijk aansluitend naar de pre-operatieve polikliniek.

Het kan ook zijn dat u voor een operatie wordt afgewezen. De chirurg bespreekt dan met u de alternatieven.

# Behandeling

Een maagverkleinende operatie alleen is niet voldoende om af te vallen en om op een gezond gewicht te blijven. Een operatie kan u helpen en is ter ondersteuning van een nieuwe gezonde levensstijl. Deze nieuwe levensstijl moet u zichzelf aanleren maar ook volhouden.

## Bij wie wordt de operatie gedaan?

U kunt een maagverkleinende operatie krijgen als:

- U tussen de 18 en ongeveer 65 jaar bent.
- U niet voor een darmziekte of kanker behandeld bent in de afgelopen vijf jaar.
- Uw BMI verhoogd is (zie bladzijde 1 van deze folder).
- U psychisch stabiel bent om een operatie te ondergaan.
- De Nederlandse taal of Engelse taal voldoende beheerst om zelfstandig gesprekken te kunnen voeren over uw behandeling.

## Belangrijk

Heeft u nagekeken of nagevraagd of uw zorgverzekeraar een de operatie in ons ziekenhuis vergoed?

## Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, schrijf deze op en neem ze mee naar uw eerste afspraak. Heeft u vragen die niet kunnen wachten tot uw eerste afspraak, bel dan van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar het Obesitascentrum/polikliniek Chirurgie tel. (078) 652 32 50.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
januari 2021  
pavo 1522