

# Norovirus

Maatregelen om verspreiding van het virus te voorkomen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie



# Inleiding

U heeft van uw arts gehoord dat u (mogelijk) het norovirus heeft. In deze folder leest u meer over het norovirus en de maatregelen om te voorkomen dat het virus zich kan verspreiden.

Het norovirus is een zeer besmettelijk virus dat een ontsteking van het maag-darmkanaal kan veroorzaken. In de volksmond wordt dit vaak 'buikgriep' genoemd.

U heeft last van braken en/of diarree. De klachten beginnen vaak één tot twee dagen nadat u met het virus besmet bent geraakt. Als u moet braken, is dat vaak heftig. Dit kan heel plotseling ontstaan. U kunt het virus ook bij u dragen zonder dat u klachten heeft. Ook dan kunt u het virus verspreiden.

Er is geen medicijn tegen deze vorm van buikgriep. De verschijnselen verdwijnen meestal na één tot vier dagen.

## De gevolgen in het ziekenhuis

Het norovirus kan in het ziekenhuis grote problemen veroorzaken. Er zijn veel mensen bij elkaar. Hierdoor is de kans op verspreiding naar anderen veel groter.

Veel ziekenhuispatiënten hebben minder weerstand. Ze zijn daardoor gevoeliger voor infecties. Het is belangrijk om verspreiding van het virus zoveel mogelijk te voorkomen.

# Maatregelen tegen verspreiding

Als vaststaat dat u een infectie heeft met het norovirus of als er een vermoeden is dat u een infectie heeft, worden maatregelen genomen om de kans op verspreiding te verminderen. Dit noemen we isolatie.

## Isolatiemaatregelen bij een patiënt met klachten

- Als u de enige bent op de kamer met klachten van diarree en/of braken, wordt u geïsoleerd verpleegd op een andere kamer. Hiermee proberen we te voorkomen dat het virus wordt overgedragen. De isolatie mag opgeheven worden als u 48 uur geen klachten meer heeft.
- Als meerdere patiënten op de verpleegafdeling klachten van diarree en/of braken hebben, worden zij vaak bij elkaar op een kamer gelegd. De isolatie wordt opgeheven 48 uur nadat de klachten bij de laatste patiënt voorbij zijn.
- Ziekenhuismedewerkers dragen een schort en handschoenen als zij u onderzoeken of verzorgen. Als u braakt dragen zij ook een masker voor hun mond en neus.
- U mag alleen het toilet gebruiken die de verpleegkundige u heeft aangewezen.
- U moet nadat u naar het toilet bent geweest uw handen goed wassen met water en zeep. Daarna moet u in de beschreven volgorde de kraan, deurknop, lichtknop en de wc-bril desinfecteren met de in de toilet aanwezige desinfecterende doekjes.
- U mag uw kamer alleen verlaten na toestemming van de verpleegkundige.
- Uw bezoek neemt uw wasgoed mee naar huis. De was moet thuis op minimaal 60°C gewassen worden.

## **Isolatiemaatregelen bij patiënten zonder klachten (kamergenoten)**

Als u geen klachten heeft van diarree en/of braken en u ligt op een kamer met één of meerdere patiënten met klachten, dan wordt u of de patiënt(en) met klachten naar een andere kamer verplaatst.

U en uw kamergenoten zonder klachten wordt vervolgens 48 uur preventief in isolatie verpleegd.

Dit betekent voor u:

- Ziekenhuismedewerkers dragen een schort en handschoenen als zij u onderzoeken of verzorgen.
- U mag alleen het toilet gebruiken die de verpleegkundige u heeft aangewezen.
- U moet nadat u naar het toilet bent geweest uw handen goed wassen met water en zeep. Daarna moet u in de beschreven volgorde, de kraan, deurknop, lichtknop en de wc-bril desinfecteren met de in de toilet aanwezige desinfecterende doekjes.
- U mag uw kamer alleen verlaten na toestemming van de verpleegkundige.
- Zodra iemand op uw kamer klachten van diarree en/of braken krijgt, wordt deze patiënt naar een andere kamer verplaatst.
- Als u en de andere patiënten 48 uur nadat de laatste patiënt met klachten is overgeplaatst naar een andere kamer geen klachten hebben gekregen, worden de maatregelen opgeheven.

## **Onderzoek of behandeling**

Besmetting met het norovirus is geen reden om onderzoeken of behandelingen af te zeggen. Er zijn wel extra maatregelen nodig om besmetting van andere patiënten te voorkomen. Uw afspraak wordt meestal verzet naar het einde van de dag.

## Bezoek

U mag gewoon bezoek ontvangen. Uw bezoek loopt wel het risico ook besmet te raken. Bezoekers moeten voordat zij uw kamer verlaten hun handen goed wassen met water en zeep. Bezoekers mogen geen gebruik maken van uw toilet.

Als uw bezoek meerdere patiënten in het ziekenhuis wil bezoeken, dan bezoeken ze eerst de anderen. Als laatste bezoeken ze u. Daarna gaan ze naar huis.

## Naar huis

Als u het ziekenhuis mag verlaten, dan gaat u vanuit uw kamer rechtstreeks naar buiten.

Het is niet nodig om na uw ziekenhuisopname thuis extra maatregelen te nemen.

## Tot slot

Wij beseffen dat sommige maatregelen niet prettig zijn. We hopen dat u er begrip voor heeft. Als u nog vragen heeft, stel die dan gerust aan uw arts of de verpleegkundige.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
april 2020  
pavo 0659