

# Onderzoek naar nierstenen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie



# Inleiding

U bent verwezen naar de uroloog omdat u mogelijk nierstenen heeft die klachten veroorzaken. Om te weten wat de oorzaak is van uw klachten moet de arts een aantal onderzoeken doen. Wij proberen de onderzoeken zo in te plannen, dat u daarvoor zo min mogelijk naar het ziekenhuis hoeft te komen. Op die manier weten we sneller wat de oorzaak van uw klachten is, wat eraan gedaan kan worden en kunnen we eerder met de behandeling beginnen.

In deze folder leest u wat u zelf moet doen voordat u naar het ziekenhuis komt en welke onderzoeken u eventueel kunt verwachten.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Wat zijn nierstenen?

Nierstenen zijn kleine kristallen die zich ophopen in de urinewegen. Ze kunnen ontstaan door samenklontering van (dierlijke) eiwitten in de urine, soms is er een familiale aanleg. Klachten kunnen verschillen van heftige aanvalsgewijze pijn in de flank tot soms steken in de nierstreek. Bepaalde bacteriën kunnen zich in de stenen nestelen en zo voor terugkerende urineweginfecties zorgen. Meestal worden nierstenen vanzelf uitgeplast. Of dat gebeurt hangt af van de plaats en de grootte van de steen.

Als u de steen niet uitplast is het beter om de steen te vergruizen of operatief te verwijderen. De aanmaak van nierstenen kan geremd worden door regelmatig en veel te drinken en geen twee porties vlees in één maaltijd te nuttigen. Zo kan voorkomen worden dat dierlijke eiwitten gaan samenklonteren in de nier.

## **Zoveel mogelijk één afspraak**

Alle onderzoeken die de uroloog zelf kan doen, worden in één afspraak gedaan. Soms is eerst onderzoek door andere afdelingen nodig. Bijvoorbeeld op de afdeling Radiologie of er moet bloed afgenomen worden. Die afspraken plannen we dan eerst in zodat de uitslagen bekend zijn als u bij de uroloog komt. Die bespreekt met u de oorzaak van uw klachten en de uitslagen van de onderzoeken die gedaan zijn. Soms kan dan al direct met de behandeling gestart worden.

## **Wat moet u doen?**

Als u bij deze folder een aantal formulieren ontvangt vult u deze thuis in en neemt u mee naar uw afspraak. Als u moeite heeft met het invullen van de formulieren, zegt u dat dan gerust tegen de polikliniekassistente of vraag of iemand anders u daarbij kan helpen.

### **Algemene vragenlijst**

Deze geeft ons informatie over eventuele allergieën, uw medische voorgeschiedenis en medicijngebruik.

### **Specifieke vragenlijst:**

Dit zijn vragen over uw klachten. Vul deze zo goed mogelijk in. De uroloog bespreekt deze met u en stelt nog aanvullende vragen.

## **Bloedafnameformulier**

Op dit formulier staan de bloedonderzoeken die nodig zijn. Dit formulier levert u in bij de afdeling Bloedafname als u bloed laat prikken.

## **Bij de uroloog**

De polikliniekassistente geeft u een potje waarin u wat urine moet opvangen. Zorg er dus voor dat u voor uw afspraak voldoende drinkt zodat u kunt plassen. De uroloog bespreekt de uitslagen van de onderzoeken met u. Ook bespreekt hij met u welke behandeling voor uw klachten het beste is.

Soms is de oorzaak van de klachten niet meteen duidelijk. Er is dan meer onderzoek nodig. Als dat zo is, dan wordt daarvoor een nieuwe afspraak gemaakt.

Hierna leest u welke onderzoeken er zijn om de oorzaak van plasklachten te achterhalen. De arts bespreekt met u welke van deze onderzoeken bij u nodig zijn.

## **De onderzoeken**

### **CT-scan van urinewegen**

Dit onderzoek wordt op de afdeling Radiologie gedaan. Er worden dunne dwarsdoorsnede foto's van uw lichaam gemaakt waarbij er gekeken wordt naar de aanwezigheid van nierstenen. Dit onderzoek is zeer nauwkeurig en vrijwel alle aanwezige stenen komen met dit onderzoek in beeld. Het onderzoek duurt 5 tot 15 minuten en er is geen voorbereiding nodig

### **Echo van de blaas en nieren**

Dit onderzoek wordt op de afdeling Radiologie gedaan. Het is belangrijk dat uw blaas goed gevuld is voor het onderzoek. Zorgt u er daarom voor dat u vooraf voldoende drinkt. Tijdens de echo wordt gekeken of er stenen te zien zijn. Ook de rest van de organen in de buik worden bekeken. Dit onderzoek is niet pijnlijk.

### **Buikoverzichtsfoto**

Op de afdeling Radiologie wordt met röntgendoorlichting een foto gemaakt van uw buik. Zo kunnen we vaak de grootte en plaats van de steen vaststellen.

### **Bloedonderzoek**

In het bloed wordt gekeken of er een infectie is. Het bloedonderzoek kan ook iets zeggen over de werking van uw nieren.

### **Urine-onderzoek**

Uw plas (urine) wordt tijdens de afspraak onderzocht om te kijken of er een infectie is. Als de klachten ontstaan omdat er een bacterie in uw urine zit, kan de uroloog beslissen om nog een kweek te laten maken. Zo kan bepaald worden om welke bacterie het precies gaat en voor welke antibiotica deze bacterie gevoelig is. De uitslag hiervan duurt ongeveer 5 werkdagen. Dit is belangrijk als u niet reageert op eventueel eerder gegeven antibiotica.

## **Samengevat**

1. U vult de toegestuurde formulieren in en neemt die mee als u naar de polikliniek komt.
2. Zorg voor een gevulde blaas tijdens de polikliniekafspraak.
3. U laat bloed afnemen bij de afdeling Bloedafname (neemt u het aanvraagformulier mee).

4. U laat op de afdeling Radiologie een echo maken van uw gevulde blaas en nieren en ook een röntgenfoto van de buik.
5. Neem uw identificatiebewijs mee.
6. Bel de polikliniek wanneer u korter dan 2 maanden geleden opgenomen bent geweest in een buitenlands ziekenhuis of in een verpleeghuis.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u de afspraak verzetten? Bel dan gerust naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2020  
pavo 0931