

Hoge luchtstroom via de neusbril

High flow therapie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Uw arts heeft u hoge luchtstroom therapie via een neusbril voorgeschreven. U krijgt de hoge luchtstroom, eventueel aangevuld met extra zuurstof, via een speciale neusbril. We noemen dit ook wel nasale high flow therapie.

In deze folder leest u waarom u deze therapie nodig heeft en hoe dit precies gaat.

Waarom deze therapie?

1. Extra zuurstof

Zuurstof is nodig om uw lichaam goed te laten werken. Het zorgt er bijvoorbeeld voor dat uw hersenen, uw hart en uw spieren kunnen werken. Als u inademt komt er zuurstof via de longen in uw bloed.

Het bloed vervoert de zuurstof door uw lichaam. Bij ziekte van bijvoorbeeld de longen kan het zuurstofgehalte (ook wel saturatie) in uw bloed lager zijn dan normaal. U kunt zich hierbij erg benauwd voelen. Dan is het belangrijk het zuurstofgehalte weer te herstellen.

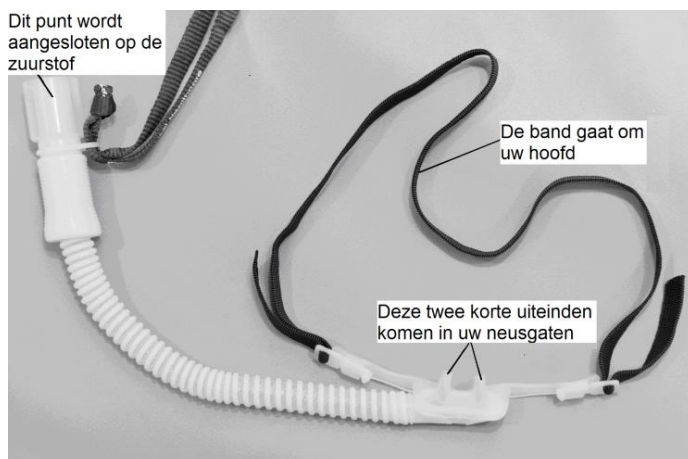
2. Ademhalingsondersteuning

Met deze therapie krijgt u extra ondersteuning bij de ademhaling. Door de constante hoge luchtstroom wordt het gemakkelijker om in te ademen. Het uitademen tegen deze luchtstroom in zorgt ervoor dat de longblaasjes beter open blijven.

De lucht wordt ook bevochtigd. Dit heeft als voordeel dat u geen droge keel krijgt. De bevochtigde lucht zorgt er ook voor dat het eventuele slijm/sputum in de longen dunner wordt waardoor u het gemakkelijker kunt ophoesten.

Hoe werkt de neusbril?

De hoge luchtstroom met eventueel extra zuurstof wordt gegeven via de neusbril (zie afbeelding op de volgende pagina). De neusbril zit met een kort uiteinde (ongeveer 1 cm) in uw neus.



Wat mag u doen met de neusbril?

- De therapie werkt het beste als u zoveel mogelijk door uw neus ademt, met uw mond dicht. Zo krijgt u de maximale ondersteuning.
- U mag praten met een neusbril op, maar probeer door uw neus te blijven ademen met uw mond dicht.
- U kunt ook eten en drinken met een neusbril op.

Verder

- Doordat de zuurstof met kracht door de slang wordt geblazen, maakt dit veel geluid. U kunt ook last krijgen van oorsuizen en/of draaiduizeligheid. Dit hoort erbij en kan geen kwaad.
- In het begin kan de grote luchtstroom warm aanvoelen in uw neus. Na een tijdje zult u hieraan gewend zijn. De meeste patiënten ervaren dan de verwarmde lucht juist als prettig en comfortabel.
- Als het beter met u gaat, wordt de therapie met kleine stapjes afgebouwd.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Stel die dan gerust aan de verpleegkundige.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
april 2025
pavo 1058