

# Nazorg na verwijderen neusamandel bij kinderen

Uw kind is vandaag geopereerd. Hierna leest u de belangrijke aandachtspunten.

Doordat uw kind bloed heeft ingeslikt kan het misselijk zijn en buikpijn hebben. Uw kind kan hierdoor gaan braken. Vaak is dit oud bloed. Dit is heel donker bijna zwart van kleur. Doordat het bloed via de maag en darmen naar buiten komt kan de ontlasting zwart zien. Wat lichte koorts en stijve nek zijn normaal.

## Leefregels

De dag na de operatie mag uw kind weer douchen.

Vijf dagen na de operatie mag uw kind weer naar school of de kinderopvang.

## Eten en drinken

Na de operatie mag uw kind alleen koude en zachte voeding eten en koud drinken. Warm eten en warme dranken kunnen er voor zorgen dat er een nabloeding ontstaat.

Uw kind mag de dag na de operatie weer gewoon eten en drinken.

## **Eerste nacht**

De eerste nacht na de operatie kijkt u om de drie uur of uw kind niet nabloedt. Ook raden wij u aan om uw kind 's nachts één keer te laten drinken.

## **Pijnstilling**

Als uw kind pijn heeft, dan mag u paracetamol geven. Op de verpakking staat de dosering.

## **Belangrijk**

U belt een arts als:

- Als de temperatuur van uw kind, ondanks de paracetamol zetpillen hoger wordt dan 39°C.
- Als uw kind thuis helderrood bloed braakt, is er waarschijnlijk sprake van een nabloeding. Belt u in dat geval direct naar het ziekenhuis:

U belt u dan van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek KNO, tel. (078) 654 71 00.

's Avonds en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.