

Verwijderen van neuspoliepen onder plaatselijke verdoving

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

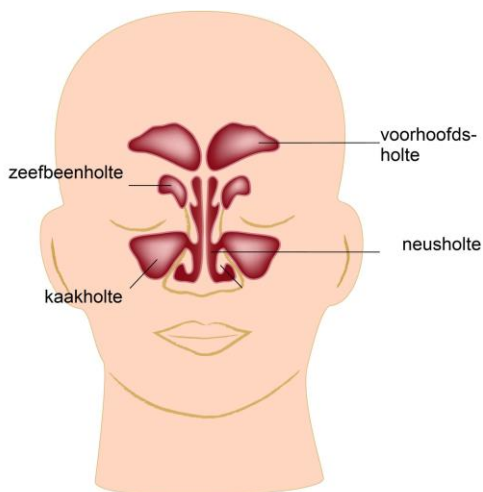
Inleiding

De KNO-arts heeft met u besproken dat uw neuspoliepen klachten veroorzaken. Daarom heeft de KNO-arts u voorgesteld om de neuspoliepen te laten verwijderen. Dit wordt ook wel poliepectomie genoemd. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving op de polikliniek KNO.

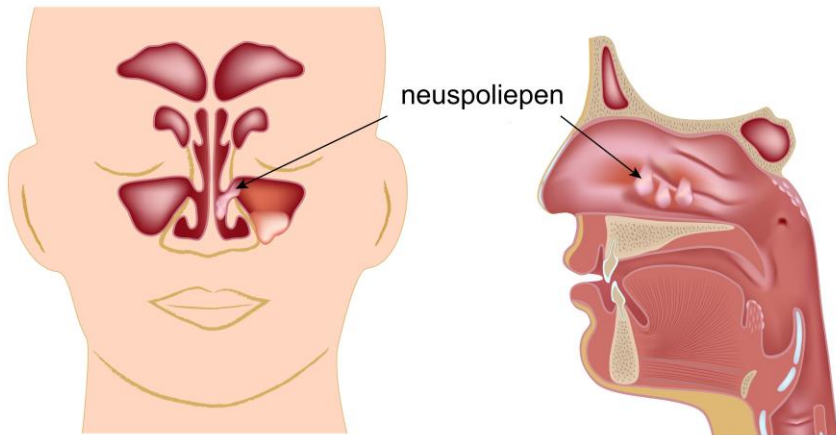
In deze folder leest u meer over neuspoliepen, over het verwijderen hiervan, maar ook over de periode na de operatie.

Wat zijn neuspoliepen

Neuspoliepen zijn goedaardige zwellingen van het neusslijmvlies. Ze ontstaan meestal in de zeefbeenholten (één van de vier neusbijholten). De zeefbeenholten bevinden zich tussen neus en ogen. De poliepen zakken als een soort slijmvlieszakje vanuit de zeefbeenholten in de neus.



Afbeelding 1: de zeefbeenholten



Afbeelding 2: neuspoliepen

De oorzaak voor het ontstaan van neuspoliepen is nog onbekend. Er zijn factoren die de kans op neuspoliepen groter maken:

- Allergische aanleg.
- Chronische ontsteking van het neus- en neusbijholtenslijmvlies.
- Overactief reagerend neusslijmvlies.
- Patiënten die lijden aan astma, vooral in combinatie met overgevoeligheid voor aspirine.

Neuspoliepen ontstaan bijna altijd in beide neusholten en kunnen op alle leeftijden voorkomen, vooral tussen het dertigste en veertigste levensjaar. Kinderen krijgen bijna nooit neuspoliepen.

Als neuspoliepen maar aan één kant voorkomen, is extra onderzoek nodig. Soms kan een kaakholteontsteking veroorzaakt worden door problemen met het bovengebitt. Als neuspoliepen ontstaan vóór de puberteit, kan er sprake zijn van cystic fibrose (taaislijmziekte).

Dit is een erfelijke ziekte waarbij de slijmproducerende klieren van onder andere de luchtwegen betrokken zijn. Hierdoor zijn de neus, neusbijholten en de longen chronisch ontstoken.

Welke klachten geven neuspoliepen

De belangrijkste klachten zijn neusverstopping, regelmatig verkouden gevoel en een verminderde reuk en smaak. Minder vaak zijn er klachten van hoofdpijn met een vol gevoel in het hoofd.

Als u ligt zult u vaker last hebben van een verstopte neus. Verder blijkt dat een aandoening van de bovenste luchtwegen (neus en neusbijholten) vaak een nadelig effect heeft op de werking van de onderste luchtwegen (longen).

Kunnen neuspoliepen kwaadaardig zijn

Kwaadaardige neuspoliepen komen zelden voor. Als een poliep een afwijkend uiterlijk heeft en/of maar éénzijdig voorkomt, is het altijd nodig om de poliep geheel of gedeeltelijk te verwijderen. De patholoog anatoom (weefseldeskundige) kan daarna het weefsel onderzoeken. Zo kan met zekerheid worden vastgesteld of er sprake is van gewone neuspoliepen of van kwaadaardige neuspoliepen.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

De behandeling van neuspoliepen

Er zijn verschillende behandelingen. Voor welke behandeling uw KNO-arts kiest, hangt af van uw klachten en van de grootte van uw neuspoliepen. De arts heeft dit met u besproken.

Medicijnen

Door een neusspray of een neusnevel met corticosteroiden te gebruiken, kunnen de neuspoliepen duidelijk kleiner worden. Hierdoor zullen uw klachten minder worden. U kunt deze sprays of nevels zonder problemen jarenlang gebruiken. Neuspoliepen verdwijnen niet altijd met medicijnen.

Corticosteroiden (bijvoorbeeld prednison) kunnen ook in tabletvorm of als injectie worden toegediend en geven vaak een verbetering van de klachten. Wegens de bijwerkingen van deze medicijnen, mogen deze maar kort gebruikt worden.

Operatie

Neuspoliepen kunnen worden verwijderd via een:

- **Poliepextractie**

Hierbij wordt dat deel van de poliep verwijderd dat in de neus zichtbaar is. Het deel dat in de zeefbeenholte zit kan op deze manier niet worden verwijderd. Deze operatie gebeurt meestal onder plaatselijke verdoving op de polikliniek KNO.

- **(Endoscopische) neusbijholteoperatie (FESS)**

Bij deze operatie worden poliepen zowel uit uw neus als uit uw neusbijholten verwijderd. Dit gebeurt onder algehele narcose. Hierover is een aparte folder beschikbaar.

Hoe groot is de kans op succes?

Bij sommige patiënten blijken de neuspoliepen weer terug te komen, ondanks behandeling met medicijnen of een operatie. Dit is na een poliepeextractie vaker het geval dan na de endoscopische neusoperatie (FESS).

Meestal schrijft de KNO-arts u na de operatie medicijnen voor in de vorm van een neusnevel met corticosteroiden. Deze medicijnen moet u langdurig gebruiken. Hierdoor zullen de neuspoliepen mogelijk minder snel terugkomen. Als u een allergie of ontsteking heeft, is het nodig deze te behandelen. Ook dan is de kans kleiner dat de poliepen terugkomen.

Behandeling van de aandoening van de bovenste luchtwegen heeft vaak een gunstig effect op het functioneren van de onderste luchtwegen.

Risico's

Bij iedere operatie, ook bij het verwijderen van de neuspoliepen, is er sprake van enig risico. In dit geval wordt het risico voornamelijk gevormd door de mogelijkheid van een nabloeding.

Vorbereidingen

- **Nuchter zijn**

U hoeft op de dag van de operatie niet nuchter te zijn.

- **Koorts**

Als u op de dag van de operatie koorts (temperatuur boven 38 °C) heeft, kan de operatie niet doorgaan. Neemt u in dit geval contact op met het Zorgplanbureau van de polikliniek KNO, tel. (078) 654 71 00.

- **Vervoer naar huis**

Misschien voelt u zich na de operatie niet lekker of verliest u wat bloed uit uw neus. Het is dan prettig om samen met iemand naar huis te gaan. In verband met de verdoving die u heeft gekregen mag u zelf geen voertuig besturen.

- **Stoppen met bloedverduunners**

Als u bloedverduunners gebruikt is moet u tijdelijk stoppen met bloedverduunners vanaf enkele dagen voor de operatie volgens het voorschrift van de KNO-arts.

Poliepectactie

Voordat de arts met de poliepectactie begint, wordt de binnenkant van uw neus verdoofd. Dit gebeurt met een watje waarop een verdovingsvloeistof is aangebracht. Op dit watje zit ook een medicijn om uw neusslijmvlies te laten slinken.

Na het inbrengen van de watjes kunt u weer plaatsnemen in de wachtruimte om de verdoving goed in te laten werken (minimaal twintig minuten). Door de verdovingsvloeistof kunt u een wat dik gevoel krijgen in uw keel. Het is dan ook beter even niets te eten en te drinken. Tijdens de operatie kunt u, als u dat wilt, via een monitor meekijken hoe de arts de poliepen verwijdert. Als het nodig is kan de arts ook nog extra verdoven met een prikje in de neus. De poliepen worden meestal opgestuurd naar het laboratorium om onderzocht te worden.

Na de operatie komt er wat bloed uit uw neus. Als dat nodig is brengt de arts een tampon in uw neus die de volgende dag weer verwijderd wordt.

Naar huis

Adviezen voor thuis

- Het is erg belangrijk dat u uw neus twee weken lang enkele keren per dag spoelt met zout water. U krijgt hiervoor een folder mee.
- De eerste week na de poliepextractie mag u uw neus niet snuiten, ophalen mag wel.
- Als u pijn heeft, kunt u paracetamol gebruiken. Op de verpakking staat de dosering aangegeven.

Na twee weken komt u weer op de polikliniek KNO terug voor de uitslag van het weefselonderzoek en voor controle van de binnenkant van uw neus.

Tot slot

In deze folder heeft u algemene informatie gekregen over het verwijderen van neuspoliepen. Het kan zijn, dat u ondanks de uitleg van uw arts, nog vragen heeft of dat u meer informatie wilt. Aarzel dan niet van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur te bellen met uw KNO-arts om nadere uitleg te vragen. Aan dat verzoek zal graag worden voldaan. Dit kan via het Zorgplanbureau van de polikliniek KNO, tel. (078) 654 71 00.

Voor dringende vragen buiten deze tijden kunt u bellen met de Afdeling Spoedeisende Hulp: (078) 652 32 10.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

*Met dank aan de Nederlandse Vereniging voor Keel-Neus-
Oorheelkunde en Heelkunde van het Hoofd-Halsgebied. Zie ook
www.kno.nl*

*De afbeeldingen in deze folder zijn afkomstig van Shutterstock en
via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve
aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze
dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van
deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com*

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2020
pavo 0646