

# Verwijderen van neuspoliepen onder algehele anesthesie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie



# Inleiding

De KNO-arts heeft met u besproken dat uw neuspoliepen klachten veroorzaken. Daarom heeft de KNO-arts u voorgesteld om de neuspoliepen te laten verwijderen. Dit gebeurt onder algehele narcose en u wordt hiervoor opgenomen op de afdeling Dagbehandeling.

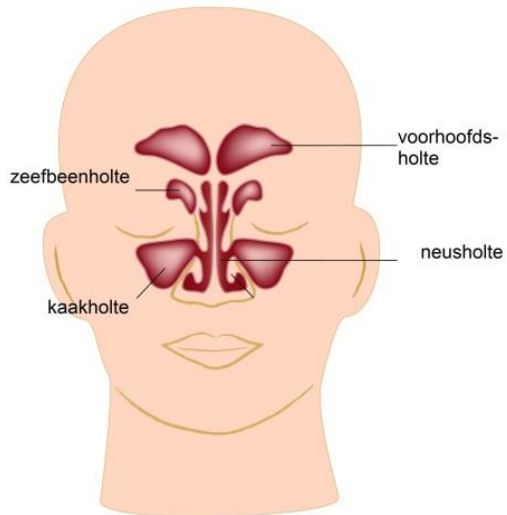
In deze folder leest u meer over neuspoliepen, over het verwijderen hiervan en de gang van zaken rond uw opname. Ook informeren we u over de periode na de operatie.

## Beleving

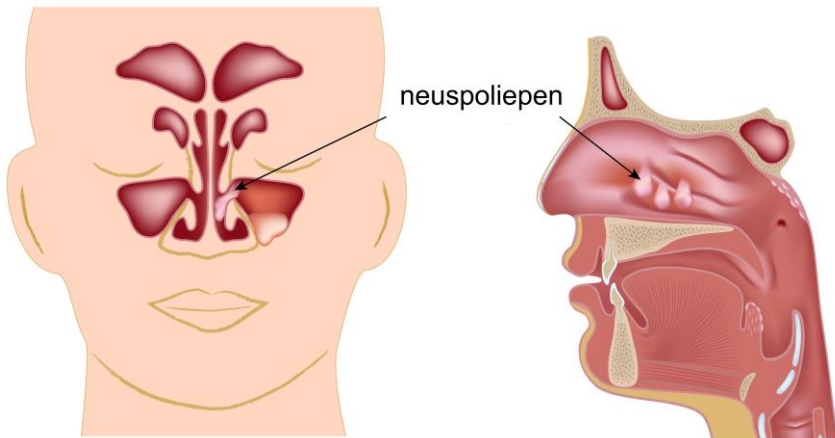
We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Wat zijn neuspoliepen

Neuspoliepen zijn goedaardige zwellingen van het neusslijmvlies. Ze ontstaan meestal in de zeefbeenholten (één van de vier neusbijholten). De zeefbeenholten bevinden zich tussen neus en ogen. De poliepen zakken als een soort slijmvlieszakje vanuit de zeefbeenholten in de neus. Dit is goed te zien op een CT-scan.



*Afbeelding 1: de zeefbeenholten*



*Afbeelding 2: neuspoliepen*

De oorzaak voor het ontstaan van neuspoliepen is nog onbekend. Er zijn factoren die de kans op neuspoliepen groter maken:

- Allergische aanleg.

- Chronische ontsteking van het neus- en neusbijholtenslijmvlies.
- Overactief reagerend neusslijmvlies.
- Patiënten die lijden aan astma, vooral in combinatie met overgevoeligheid voor aspirine.

Neuspoliepen ontstaan bijna altijd in beide neusholten en kunnen op alle leeftijden voorkomen, vooral tussen het dertigste en veertigste levensjaar. Kinderen krijgen bijna nooit neuspoliepen.

Als neuspoliepen maar aan één kant voorkomen, is extra onderzoek nodig. Soms kan een kaakholteontsteking, door bijvoorbeeld problemen met het bovengebitt, de oorzaak zijn. Als neuspoliepen ontstaan vóór de puberteit, kan er sprake zijn van cystic fibrose (taaislijmziekte). Dit is een erfelijke ziekte waarbij de slijmproducerende klieren van onder andere de luchtwegen betrokken zijn. Hierdoor zijn de neus, neus-bijholten en de longen chronisch ontstoken.

## **Welke klachten geven neuspoliepen**

De belangrijkste klachten van neuspoliepen zijn: neusverstopping, regelmatig verkouden gevoel en een verminderde reuk en smaak. Minder vaak zijn er klachten van hoofdpijn met een vol gevoel in het hoofd.

Als u ligt zult u vaker last hebben van een verstopte neus. Verder blijkt dat een aandoening van de bovenste luchtwegen (neus en neusbijholten) vaak een nadelig effect heeft op de werking van de onderste luchtwegen (longen).

# Kunnen neuspoliepen kwaadaardig zijn

Er bestaan kwaadaardige neuspoliepen, maar deze komen zelden voor. Als een poliep een afwijkend uiterlijk heeft en/of maar éénzijdig voorkomt, is het altijd nodig om de poliep geheel of gedeeltelijk te verwijderen. De patholoog anatoom (weefseldeskundige) kan daarna het weefsel onderzoeken. Zo kan met zekerheid worden vastgesteld of er sprake is van gewone neuspoliepen of van kwaadaardige neuspoliepen.

## De operatie

De arts heeft met u besproken dat u een endoscopische neusbijholteoperatie krijgt. De keuze voor deze operatie hangt af van uw klachten en van de grootte van uw neuspoliepen.

Bij deze operatie worden er poliepen uit zowel uw neus als uw neusbijholten verwijderd. Tijdens de operatie maakt de arts gebruik van een modern hulpmiddel, de endoscoop (een smalle kijker). De arts schuift de endoscoop via een neusgat uw neus in. Zo kan de arts de binnenkant van uw neusbijholten bekijken en zien waar de poliepen zitten.

De operatie gebeurt onder algehele narcose. U wordt hiervoor opgenomen op de afdeling Dagbehandeling.

### Hoe groot is de kans op succes?

Bij sommige patiënten blijken de neuspoliepen weer terug te komen, ondanks de operatie. Meestal schrijft de KNO-arts u na de operatie medicijnen voor in de vorm van een neusnevel met corticosteroïden. Deze medicijnen moet u langdurig gebruiken. Hierdoor zullen de neuspoliepen mogelijk minder snel terugkomen.

Als u een allergie of ontsteking heeft, is het nodig deze te behandelen. Ook dan is de kans kleiner dat de poliepen terugkomen.

Behandeling van de aandoening van de bovenste luchtwegen heeft vaak een gunstig effect op het functioneren van de onderste luchtwegen.

### **Risico's**

Bij iedere operatie, ook bij het verwijderen van de neuspoliepen, is er sprake van enig risico. Bij deze operatie bestaat het risico voornamelijk uit de kans op een nabloeding.

## **Pre-operatieve screening**

Voordat u opgenomen kunt worden, moet er nog een aantal zaken geregeld worden:

### **Pré-operatieve screening**

Om er zeker van te zijn dat u de operatie lichamelijk aankunt, wordt u een aantal weken voor de operatie onderzocht door de arts die de verdoving gaat geven, de anesthesioloog. Dit is de zogenaamde pré-operatieve screening. U leest hierover meer in de folder “anesthesie en pré-operatieve screening”.

### **Het opnamegesprek**

U heeft op de dag dat u een afspraak heeft met de anesthesioloog, ook een gesprek met een verpleegkundige van de afdeling Dagbehandeling. Zij kan uw vragen rondom de dagbehandeling beantwoorden.

## **Medicijngebruik**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u dit altijd vertellen aan de anesthesioloog. Hij/zij vertelt u of u met deze medicijnen moet stoppen. Ook hoort u hoelang voor de operatie u moet stoppen met bloedverdunders. Dit in overleg met de KNO-arts.

Ook als u pijnstillers gebruikt, moet u dit vertellen. Sommige pijnstillers hebben een bloedverdunnende werking.

We raden u aan om vóór de operatie paracetamol 1000 mg te kopen. Deze pijnstillers hoeft u niet naar het ziekenhuis mee te nemen, maar kunt u gebruiken als u na de operatie weer thuis bent.

## **Nuchter zijn**

Voor deze operatie moet u nuchter zijn. De regels over nuchter zijn leest u in de folder “Anesthesie en pré-operatieve screening”.

## **Koorts**

Als u op de dag van de operatie koorts heeft (een temperatuur boven 38 °C), kan de operatie niet doorgaan. Belt u in dit geval met de afdeling Dagbehandeling. De telefoonnummers vindt u achterin deze folder.

## **Opnamedatum**

Als u nog geen opnamedatum weet, belt een medewerker van de OK planning van de polikliniek KNO u om een opnamedatum af te spreken.

Heeft u vragen over uw operatieplanning dan kunt u bellen met de OK- planning KNO, tel (078) 654 71 46.

**U mag de eerste 24 uur na de operatie zelf geen voertuig besturen.** Dit heeft te maken met de anesthesie die u krijgt. Wij raden u aan om vooraf te regelen dat u wordt opgehaald.



# De opname

U meldt zich op de dag van operatie op het afgesproken tijdstip op de verpleegafdeling. De verpleegkundige stelt u nog een aantal vragen. Bijvoorbeeld over het nuchter zijn en eventueel medicijngebruik. U kunt zelf ook vragen stellen aan de verpleegkundige.

De verpleegkundige geeft u voorbereidende medicijnen voor de anesthesie. Dit bestaat uit een pijnstillertje en soms uit een rustgevend medicijn. Daarna krijgt u een operatiehemd aan.

Tijdens de operatie mag u geen sieraden, piercings, nagellak, kunstnagels en make-up dragen. Contactlenzen, brillen, gehoorapparaten en een gebitsprothese mogen meestal niet mee naar de operatiekamer.

De verpleegkundige brengt u vervolgens naar de operatie-afdeling. Op de operatie-afdeling wordt een infuus ingebracht..

# Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer. Hier vindt regelmatig controle van uw hartslag en bloeddruk plaats. Zodra u goed wakker bent gaat u naar de verpleegafdeling.

U heeft na de operatie tampons in uw neus en een infuus in uw arm. Via het infuus wordt vocht gegeven. Zolang de tampons in uw neus zitten kunt u mogelijk niet door uw neus ademen. Dit kan een drukkend gevoel geven en hoofdpijn veroorzaken.

# Naar huis

Nadat de KNO-arts bij u is langs geweest en alle controles goed zijn, mag u het ziekenhuis verlaten.

U krijgt een afspraak mee voor het verwijderen van de tampons op de polikliniek KNO. Dit is meestal één of twee dagen na de operatie. Ook krijgt u een nazorgfolder mee van de afdeling Dagbehandeling. Hierin worden de afspraken die met u zijn gemaakt over bijvoorbeeld pijnbestrijding beschreven. Uw huisarts wordt via een “digitale brief” op de hoogte gesteld van uw operatie.

## Complicaties

Er kunnen in de eerste 24 uur na uw operatie complicaties optreden, bijvoorbeeld een nabloeding. Hoewel de kans hierop erg klein is, raden wij u toch aan om de eerste 24 uur na uw operatie niet alleen thuis te zijn.

## Adviezen voor thuis

- Spoel uw neus na het verwijderen van de neustampons, de eerste 2 weken minimaal 4x per dag. Daarna gedurende 2 weken minimaal 2 x per dag. U kunt voor de operatie thuis al eens oefenen met spoelen. Op de poli is er een folder met uitleg over het spoelen met zout water verkrijgbaar. Als u deze folder niet heeft gekregen, vraag er dan naar bij de assistente.
- Ook mag u de eerste week na de operatie uw neus niet snuiten.
- Als u pijn heeft, kunt u paracetamol gebruiken. Op de verpakking staat de dosering aangegeven.

# Tot slot

Het is niet mogelijk om in deze folder alle details van neuspoliepen en het verwijderen ervan te beschrijven. Het kan zijn, dat u ondanks de uitleg van uw arts, nog vragen heeft of dat u meer informatie wilt. Aarzel dan niet contact op te nemen met uw KNO-arts om nadere uitleg te vragen. Aan dat verzoek zal graag worden voldaan. Het Zorgplanbureau van de polikliniek KNO is van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bereikbaar via tel. (078) 654 71 00.

Voor dringende vragen buiten deze tijden:

- Afdeling Spoedeisende Hulp: (078) 652 32 10

Overige telefoonnummers:

- Afdeling Dagbehandeling Dordwijk (078) 654 18 75
- Afdeling Dagbehandeling Zwijndrecht (078) 654 19 17
- OK planning KNO (078) 654 71 46

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeeldingen in deze folder zijn afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*

*Met dank aan de Nederlandse Vereniging voor Keel-Neus-Oorheelkunde en Heelkunde van het Hoofd-Halsgebied. Zie ook [www.kno.nl](http://www.kno.nl)*

Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2020  
pavo 0699