

# Tranende ogen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie

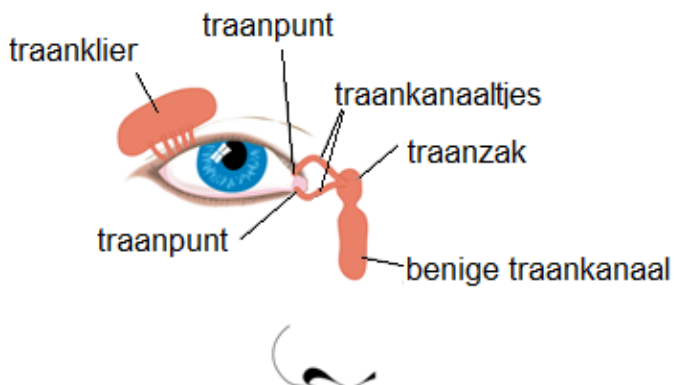
# Inleiding

U heeft last van tranende ogen. In deze folder leest u meer over de oorzaken en de behandelmogelijkheden van tranende ogen.

## Traanvocht

Tranen worden gemaakt door traanklieren (zie afbeelding). Onder beide bovenoogleden ligt een traanklier. Deze traanklieren maken extra traanvocht aan bij emoties en bij irritatie van uw oog. Tranen zorgen ervoor dat het oog steeds 'gesmeerd' is. De tranen worden afgevoerd door twee traanpunten. Vanuit het traanpunt gaan de tranen via het traankanaaltje naar de traanzak en daarna via het neustraankanaal naar uw neus. Dat is de reden dat u moet snuiten na huilen.

Naast het 'smeren' hebben de tranen een afweerfunctie en ook voeren ze viezigheid af. Bij een verstopt systeem gaat dit niet en kunnen ziektekiemen een ontsteking veroorzaken.



# Oorzaken

Veel tranen kan het gevolg zijn van:

- Droge ogen. Het oog is dan niet goed gesmeerd. Dit geeft aanleiding tot irritatie en de traanklier gaat meer tranen maken. Deze tranen dragen echter niet bij aan het smeren en de irritatie blijft dus. Kunsttranen kunnen helpen.
- Irritatie, bijvoorbeeld een vuiltje in uw oog of een haartje tegen uw oog.
- De traanpunten zitten niet op de plaats of zijn verstopt.
- Het ooglid sluit niet meer goed door slapper worden. Vooral bij oudere mensen wordt het ooglid slapper en gaat afstaan. De traanpunten en de ooglidrand liggen dan niet goed tegen het oog en de tranen kunnen niet goed de traanpunten binnen gaan. Ook een aangezichtsverlamming kan een afstaand ooglid veroorzaken.
- Een verstopping van het traankanaal, de traanzak en/of het neustraankanaal, bijvoorbeeld door een ontsteking, ongeval of zonder duidelijke oorzaak.
- Een verstopping door een probleem in de neus op de plek van het neustraankanaal.

Kinderen tot één jaar hebben vaak tranende ogen. Bij hen is de ingang van het neustraankanaal naar de neus nog niet geopend. Het betreffende oog traant en is ook vaak vies.

# Onderzoek

De oogarts:

- Kijkt of er een reden voor de irritatie is.
- Kijkt of de ogen droog zijn.
- Kijkt of de traanpunten open zijn en goed op de plaats liggen.
- Zo nodig test de oogarts of de traanweg open is. Dit wordt de Test van Anel genoemd.

# Test van Anel

Dit onderzoek vindt plaats op de poliklinische operatiekamer of op de dagbehandeling omdat soms een operatiemicroscoop nodig is. De traanpuntjes zijn soms heel klein en moeilijk te zien. Voor het onderzoek is geen voorbereiding nodig.

- Eerst krijgt u een verdovende druppel in uw ogen.
- De huid rondom uw ogen wordt gedesinfecteerd met een lotion.
- U krijgt een verdovende oogdruppel.
- De arts rekt met een metalen staafje het onderste traanpunt op, waardoor het makkelijker wordt om een holle naald in het traanpuntje te plaatsen.
- Door de holle naald wordt wat fysiologische zoutoplossing door de traanweg gespoten. Soms zit hier nog een slijmoplossend middel in.
- Als u de vloeistof in uw neus of achter in de keel voelt, is de test geslaagd. De traanweg is dan open. U mag de vloeistof gewoon door slikken.
- Soms is het nodig om de traanpuntjes nog iets groter te maken. Dit wordt een 3-Snip genoemd. Dit hoeft niet gehecht te worden.

Is de traanweg niet open en komt er geen vloeistof in uw keel of neus, dan is er een grotere ingreep nodig.

Na de behandeling wordt er soms een antibioticumzalf voorgeschreven. Dit moet u dan enkele dagen gebruiken.

## **Na de Test van Anel**

U kunt wat bloederige tranen hebben. Dit is niets om u zorgen over te maken.

U krijgt geen oogverband en u kunt uw dagelijkse werkzaamheden direct weer hervatten.

U krijgt geen controle afspraak, behalve als de dokter dit zelf aangeeft. Als u klachten krijgt na de behandeling mag u altijd contact met ons opnemen.

# Behandeling

- Droge ogen als oorzaak: Er worden **kunsttranen, gel of oogzalf** voorgeschreven. Het verschilt per persoon hoe vaak dit gebruikt moet worden. Droge ogen kunnen een chronisch probleem zijn. Dit merkt u als na het stoppen van de druppels de klachten weer toenemen. Dan moet u blijven druppelen naar behoefte.
- Ooglid dat niet goed aansluit: Hier is mogelijk een behandeling voor. Of u deze behandeling kunt krijgen, wordt beoordeeld door de oogarts. Hier is een aparte folder over, namelijk 'operatie aan een naar binnen/buiten gedraaid ooglid'.

## Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen polikliniek Oogheelkunde, tel. (078) 654 12 33.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak belt u naar dit nummer.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:  
[www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*



Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2020  
pavo 0792