

Neusschelpverkleining (Conchotomie)

Operatie onder algehele anesthesie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

Binnenkort krijgt u een neusschelpverkleining. In deze folder leest u meer over de voorbereiding, de operatie en de periode na de operatie. Deze operatie kan poliklinisch, onder plaatselijke verdoving, worden uitgevoerd. De operatie kan ook onder algehele anesthesie (narcose) plaatsvinden. Deze folder gaat alleen over de operatie onder algehele anesthesie.

De KNO-arts heeft met u besproken dat uw operatie onder narcose plaatsvindt. Als toch liever een operatie onder plaatselijke verdoving wilt, kunt u dit met uw KNO-arts bespreken. Niet alle KNO-artsen in ons ziekenhuis voeren deze operatie onder plaatselijke verdoving uit.

Ter voorbereiding op de operatie heeft u een afspraak op het anesthesiespreekuur.

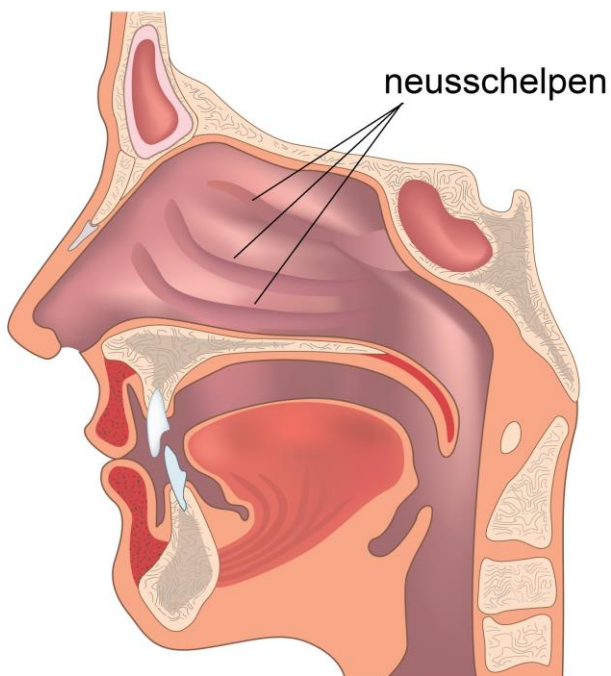
Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Een neusschelpverkleining

Uit onderzoek is gebleken dat de oorzaak van uw neusverstopplingsklachten veroorzaakt wordt doordat er zich teveel slijmvlies op de neusschelpen bevindt. Daardoor wordt de ademhaling door uw neus belemmerd of soms zelfs onmogelijk. De neusschelpen bevinden zich aan de binnenkant van uw neus, zowel aan de linker- als aan de rechterkant (zie afbeelding op de volgende bladzijde).

De KNO-arts heeft met u besproken om door middel van een operatie de onderste neusschelpen te verkleinen (concho-tomie), waardoor de ademhaling door uw neus zal verbeteren.



De neusschelpen

De operatie wordt tijdens een dagbehandeling gedaan; dat houdt in dat u gedurende één dag in het ziekenhuis opgenomen wordt.

Vorbereiding

Voordat u opgenomen kunt worden, moet er nog een aantal zaken geregeld worden:

Pre-operatieve screening

Om er zeker van te zijn dat u de operatie lichamelijk aankunt, wordt u een aantal weken voor de operatie onderzocht door de arts die de verdoving gaat geven, de anesthesioloog.

Dit is de zogenaamde pre-operatieve screening. U leest hierover meer in de folder 'Anesthesie en pre-operatieve screening'.

Het opnamegesprek

Afhankelijk van de locatie waar u opgenomen wordt, heeft u op de dag dat u een afspraak heeft met de anesthesioloog, ook een gesprek met een verpleegkundige van de afdeling Dagbehandeling. Zij kan uw vragen rondom de dagbehandeling beantwoorden.

Medicijngebruik

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, moet u dit altijd vertellen aan de anesthesioloog. Hij vertelt u of u met deze medicijnen moet stoppen. Ook hoort u hoelang voor de operatie u moet stoppen met bloedverdünners. Dit in overleg met de KNO-arts.

Ook als u pijnstillers gebruikt, moet u dit vertellen. Sommige pijnstillers hebben een bloedverdünnende werking.

We raden u aan om vóór de operatie paracetamol 1000 mg te kopen. Deze pijnstillers hoeft u niet naar het ziekenhuis mee te nemen, maar kunt u gebruiken als u na de operatie weer thuis bent.

Nuchter zijn

Voor deze operatie moet u nuchter zijn. De regels over nuchter zijn leest u in de folder 'Anesthesie en pre-operatieve screening'.

Koorts

Als u op de dag van de operatie koorts heeft (een temperatuur boven 38°C), kan de operatie niet doorgaan. Belt u in dit geval naar de afdeling Dagbehandeling. De telefoonnummers vindt u achterin deze folder.

Opnamedatum

Als u nog geen opnamedatum weet, belt een medewerker van de OK-planning van de polikliniek KNO u om een opnamedatum af te spreken.

Heeft u vragen over uw operatieplanning, dan belt u naar de OK-planning KNO, tel. (078) 654 71 46.

U mag de eerste 24 uur na de operatie zelf geen voertuig besturen. Dit heeft te maken met de anesthesie die u krijgt. Wij raden u aan om vooraf te regelen dat u wordt opgehaald.

Belangrijk

Laat u sierraden en overige kostbaarheden liever thuis. Tijdens de operatie mag u geen sieraden, piercings, nagellak, kunstnagels en make-up dragen. Contactlenzen, brillen, gehoorapparaten en een gebitsprothese mogen meestal niet mee naar de operatiekamer.

De opname

U meldt zich op de dag van operatie op het afgesproken tijdstip op de verpleegafdeling. De verpleegkundige stelt u nog een aantal vragen. Bijvoorbeeld over het nuchter zijn en eventueel medicijngebruik. U kunt zelf ook vragen stellen aan de verpleegkundige.

De verpleegkundige meet uw bloeddruk en temperatuur. Voordat u naar de operatiekamer gaat, krijgt u een operatiejasje aan. De verpleegkundige van de afdeling Dagbehandeling brengt u naar de operatieafdeling.

De operatie

Tijdens de operatie verwijdert de KNO-arts een strook slijmvlies van de onderste neusschelp in het linker- en/of rechterdeel van uw neus. Er blijven geen zichtbare littekens achter omdat er niet aan de buitenkant van de neus gesneden wordt.

De operatie duurt ongeveer 30 minuten.

Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer. Hier vindt regelmatig controle van uw hartslag en bloeddruk plaats. U heeft een infuusnaaldje in uw arm om pijnstilling te kunnen geven.

Door de tampons in uw neus, kunt u niet door uw neus ademen. Hierdoor kunt u een droge mond krijgen. Ook kunt u een drukkend gevoel op uw ogen en bijholten hebben. Dit kan aanvoelen als hoofdpijn.

Zodra u goed wakker bent en alle controles in orde zijn, gaat u naar de verpleegafdeling terug.

Na de operatie heeft u meestal weinig pijn. Bij pijnklachten kunt u eventueel paracetamol gebruiken volgens de dosering op de bijsluiter.

Naar huis

U krijgt een afspraak mee voor de controle op de polikliniek KNO en het verwijderen van de tampons uit uw neus. Wij stellen uw huisarts met een 'elektronische brief' van uw operatie op de hoogte.

De tampons worden na 1 tot 2 dagen verwijderd. Het duurt een aantal weken voordat het slijmvlies weer hersteld is. Tijdens het herstel is het belangrijk om uw neus goed schoon te maken door te spoelen met zout water. Hiermee voorkomt u dat er korstjes ontstaan en dat de wond gaat ontsteken.

U mag zo vaak spoelen als u wilt. Spoel uw neus de eerste 2 weken minimaal viermaal per dag. Daarna gedurende 2 weken minimaal tweemaal per dag. Over het spoelen met zoutwater is een aparte folder beschikbaar. Deze folder krijgt u mee nadat de tampons verwijderd zijn.

De eerste week na de operatie raden we u aan om u niet te veel in te spannen. De arts bespreekt met u wanneer u weer kunt werken en tillen. Roken wordt afgeraden omdat de wondgenezing hierdoor slechter is.

Complicaties

Elke operatie heeft kans op complicaties. De complicaties van een neusschelpverkleining (conchotomie), zoals nabloeding of infectie zijn klein (1 tot 5%).

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek KNO, tel. (078) 654 71 00. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Andere belangrijke telefoonnummers:

- OK-planning KNO (078) 654 71 46
- Dagbehandeling Zwijndrecht (078) 654 19 17
- Afdeling Spoedeisende Hulp (078) 652 32 10

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2020
pavo 0443