

Correctie van het neustussenschot

Septumcorrectie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

De KNO arts heeft vastgesteld dat uw neustussenschot scheef staat en heeft met u besproken om dit recht te zetten. Deze operatie wordt een septumcorrectie genoemd en is bedoeld om de doorgankelijkheid van uw neus te verbeteren. In deze folder leest u meer over de functie van de neus, over de operatie zelf, maar ook over de periode daarvoor en erna.

Opnamedatum

Als u nog geen opnamedatum weet, belt een medewerker van de OK-planning van de polikliniek KNO u om een opnamedatum af te spreken.

Opnametijd

U belt één werkdag voor de operatie tussen 15.00 -16.00 uur naar de afdeling Dagbehandeling van de locatie u wordt opgenomen. U hoort dan het tijdstip van de opname. Als u op maandag wordt opgenomen, belt u op de vrijdag ervoor.

U ontvangt een week voorafgaande aan de geplande operatie nog een bevestiging per mail of post. In deze bevestiging staat het telefoonnummer van de afdeling waar u naar moet bellen.

Welke functie heeft de neus?

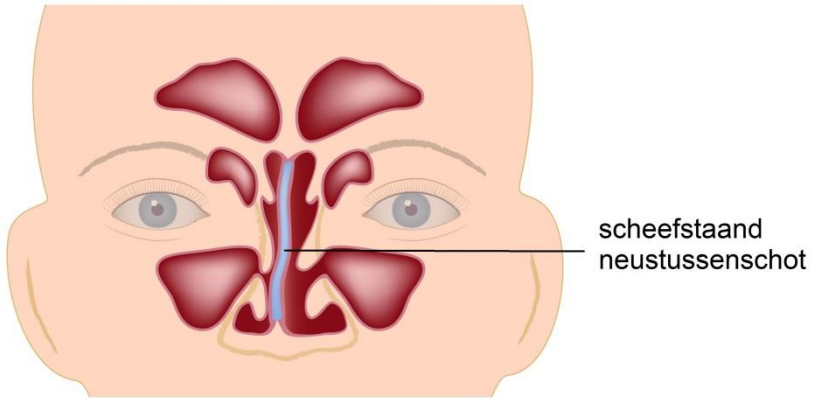
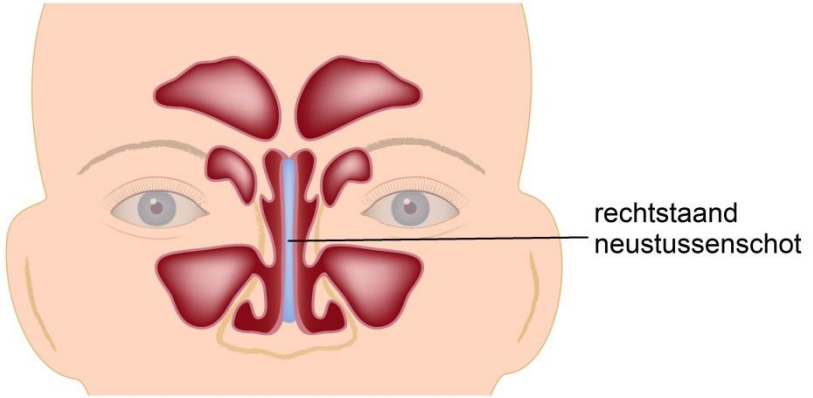
De neus is er zeker niet alleen voor de reuk, al is dit natuurlijk wel een belangrijke functie van de neus. De neus is vooral een deel van de ademhalingsorganen. In de neus wordt de ingeademde lucht verwarmd, bevochtigd en gereinigd. Zo wordt meer dan 95% van de deeltjes die onze lucht verontreinigen, door de neus weg gefilterd en onschadelijk gemaakt.

De neus zorgt dus voor een zo goed mogelijke ademhaling. Daarnaast heeft de neus een belangrijke functie bij de stemvorming. Ook de afvloed van het traanvocht gaat via de neus. Tenslotte is de uitwendige vorm van de neus ook belangrijk. Hierdoor wordt het uiterlijk van iemand in grote mate bepaald.

Storingen in de functie van de neus

De neusfunctie kan op veel manieren worden beïnvloed. Bijvoorbeeld door een verkoudheid zoals die bij iedereen wel eens voorkomt of door een allergie (overgevoeligheid). Stornissen in de functie van de neus kunnen vaak verergerd worden door een afwijkende vorm van het inwendige van de neus. Het meest voorkomend is het scheef staan van het neustussenschot (het septum). Het neustussenschot houdt de beide neushelften van elkaar gescheiden.

Een scheef neustussenschot komt erg vaak voor. Het kan voor veel klachten zorgen, zoals een gevoel van verstopping, een verstoorde ademhaling of hoofdpijn. Het rechtzetten van het neustussenschot is een operatie, die veel voorkomt.



Vorbereiding

Voor deze operatie wordt u een aantal uren in het ziekenhuis opgenomen op de afdeling Dagbehandeling.

Voor alle informatie over de opname verwijzen wij u naar de folder: 'Een operatie in dagbehandeling, informatie voor volwassenen.'

U leest meer over de gang van zaken rondom de anesthesie in de folder 'Anesthesie en pre-operatieve screening'.

Koorts

Als u op de dag van de operatie koorts (temperatuur boven de 38 °C) heeft, kan de operatie niet doorgaan. U belt dan met de afdeling Dagbehandeling. De telefoonnummers staan achterin deze folder.

Sieraden en make-up

U mag tijdens uw operatie geen sieraden of piercings dragen. We raden u aan om eventuele sieraden en andere waardevolle zaken thuis te laten. Make-up, nagellak en kunstnagels moet u voor uw operatie verwijderen.

Vervoer naar huis

In verband met de verdoving die u tijdens de operatie krijgt, mag u de eerste 24 uur na de operatie zelf geen voertuig besturen. We raden u aan om al voor uw operatie vervoer naar huis te regelen.

Niet alleen thuis zijn

De eerste 24 uur na de operatie mag u niet alleen thuis zijn. Als u last krijgt van complicaties moet er iemand bij u zijn die u kan helpen of die hulp kan inschakelen. Als dit niet mogelijk is, geeft u dit door aan de KNO-arts. U blijft dan na de operatie een nachtje in het ziekenhuis.

Stoppen met bloedverdunners

De anesthesioloog heeft met u besproken of en wanneer u moet stoppen met het innemen van bloedverdunners.

Medicijnen

We raden u aan om vóór de operatie paracetamol te kopen. Deze pijnstillers hoeft u niet naar het ziekenhuis mee te nemen. De paracetamol kunt u gebruiken als u dit thuis nodig heeft voor de pijn.

Nuchter zijn

Voor deze operatie moet u nuchter zijn. De regels over nuchter zijn leest u in de folder “Anesthesie en pré-operatieve screening”.

Pijnstillers

We raden u aan om vóór de operatie paracetamol tabletten of zepillen te kopen. Deze pijnstillers hoeft u niet naar het ziekenhuis mee te nemen. De paracetamol kunt u na de operatie thuis innemen.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het de verpleegafdeling als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen zij daar nog extra rekening mee houden.

De operatie

Deze operatie gebeurt onder algehele anesthesie (narcose). De operatie duurt ongeveer een half uur.

Het rechtzetten van het neustussenschot is een operatie waarbij uitsluitend geopereerd wordt in het inwendige van de neus. Er zijn dus geen littekens aan de buitenkant van uw neus te verwachten. Bij de operatie wordt het kraakbeen en het bot van het neustussenschot vrij gelegd via een klein sneetje binnenin de neus. Hierna wordt het tussenschot rechtgezet. De uitstekende stukken worden verwijderd en de kromme delen worden rechtgemaakt. De arts hecht het wondje met oplosbare hechtingen.

Het rechtgezette neustussenschot wordt daarna tijdelijk op zijn plaats gehouden door in de neus tampons in te brengen. Aan beide kanten wordt zo het tussenschot in de juiste positie gesteund, zodat slijmvlies, kraakbeen en bot weer aan elkaar kunnen groeien. De tampons worden na enkele dagen weer verwijderd op de polikliniek KNO door de assistente. U kunt dan weer door uw neus ademen. Het duurt een paar weken tot alles helemaal hersteld is.

Risico

Bij iedere operatie, ook een neusoperatie, is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een infectie ontstaan of een onverwachte bloeding. Ook kan er een bloeduitstorting ontstaan aan één of beide zijde van het neustussenschot. Deze complicaties zijn echter goed te behandelen. In de praktijk zijn complicaties bij een neusoperatie zeer zeldzaam.

Na de operatie

Pijn

De pijn na de operatie is meestal niet zo erg en altijd goed met pijnstillers te bestrijden. In en rond uw neus kan een dof gevoel optreden, omdat kleine zenuwen zijn uitgeschakeld. Dit gevoel verdwijnt vanzelf. Uw normale gevoel komt binnen een paar weken tot maanden terug.

Resultaat

Hierover is moeilijk een uitspraak te doen, omdat er zo veel verschillende redenen zijn voor een neusoperatie. Uw KNO-arts probeert zo zorgvuldig mogelijk in te schatten hoe groot in uw situatie de kans is op vermindering van uw klachten. Ook het (geringe) risico van complicaties wordt hierbij betrokken.

Naar huis

U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek KNO en een nazorgfolder van de afdeling Dagbehandeling. Uw huisarts wordt geïnformeerd over uw operatie.

Roken

Wij raden u aan om de eerste twee weken na de operatie niet te roken. Roken zorgt voor een tragere wondgenezing.

Koorts

Als uw temperatuur ondanks paracetamol hoger wordt dan 38,5 C, moet u het ziekenhuis bellen. Van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur belt u naar het Zorgplanbureau van de poli KNO, tel. (078) 654 71 00. 's Avonds en in het weekend belt u de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.

Tot aan de eerste controle na de operatie

- Wees voorzichtig met het aanraken van uw neus; hij is nog zeer gevoelig.
- De eerste drie weken de neus niet snuiten, ophalen mag wel.
- Spoel uw neus na het verwijderen van de neustampons. De eerste 2 weken minimaal 4x per dag. Daarna gedurende 2 weken minimaal 2 x per dag.

- U kunt voor de operatie thuis al eens oefenen met spoelen. U krijgt een aparte folder met uitleg over neusspoelen. Peuter niet in uw neus.
- Vermijd tocht en rokerige ruimtes.
- Sport de eerste twee weken niet. Contactsporten mogen weer na zes weken.
- Doe het rustig aan; werk niet tot aan de eerste controle op de polikliniek. Overleg dan met uw arts wanneer u weer kunt gaan werken.

Tot slot

In deze folder heeft u algemene informatie over de operatie gekregen. De KNO-arts kan u aanvullende informatie geven en vragen over uw persoonlijke informatie beantwoorden.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen met het Zorgplanbureau van de poli KNO, tel. (078) 654 71 00 of met de afdeling Dagbehandeling van locatie Zwijndrecht, tel. (078) 654 26 97.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

De afbeeldingen in deze folder zijn afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Albert Schweitzer ziekenhuis
mei 2021
pavo 0645