

Functionele Neurologische Stoornis (FNS)

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft te horen gekregen dat u of uw naaste een Functionele Neurologische Stoornis (FNS) heeft. In deze folder leest u hier meer over.

Wat is FNS

Een Functionele Neurologische Stoornis (FNS) is een functioneel probleem van het zenuwstelsel.

Bij FNS is de functie van uw hersenen en zenuwen verstoord, zonder dat er iets beschadigd of kapot is in het zenuwstelsel. De signalen vanuit de hersenen worden niet goed doorgegeven en/of ontvangen. Hierdoor kunnen veel verschillende symptomen/klachten ontstaan, zoals problemen met zien, horen, praten en/of bewegen.

U kunt de symptomen bij FNS vergelijken met een softwareprobleem in een computer. De hardware (bedrading of chips in de computer) is in orde, maar de werking (het functioneren/de software) is aangetast. Hierdoor werkt de computer niet optimaal. Zo is het ook bij functionele stoornissen: De 'hardware' (het zenuwstelsel) is intact, maar er is iets mis met de 'software' (de signalen en de werking daarvan).

De oorzaak

Het is niet duidelijk waardoor FNS wordt veroorzaakt. Er zijn wel factoren die ervoor kunnen zorgen dat iemand er gevoelig voor is. Functionele symptomen kunnen ontstaan na zware overbelasting van het zenuwstelsel, bijvoorbeeld na:

- Een ongeluk.
- Een operatie.
- Ernstige griep.
- Ziekte.
- Een paniekaanval.
- Verlies van een dierbare.

Soms is er geen duidelijke oorzaak van de klachten en/of kan het een combinatie zijn van verschillende factoren.

Symptomen kunnen op elke leeftijd en bij iedereen ontstaan. 15% van alle mensen die jaarlijks een neuroloog bezoeken heeft symptomen van FNS. In Nederland gaat het om ongeveer 85.000 patiënten.

Symptomen

De volgende symptomen/klachten kunnen passen bij FNS:

- Problemen met praten of slikken.
- Moeite met bewegen, zoals: schokkende bewegingen, zwakte, trillen, niet goed kunnen lopen.
- Gevoelsstoornissen, zoals tintelingen of een verdoofd gevoel.
- (Gedeeltelijk) gezichts-of gehoorverlies.
- Geheugenproblemen.
- Concentratieproblemen.

Onderzoek

De neuroloog stelt de diagnose FNS door u vragen te stellen en een lichamelijk onderzoek. Er wordt gelet op klachten en symptomen die passen bij functionele stoornissen. Het is dus niet zo dat de diagnose gesteld wordt omdat er niets anders wordt gevonden. Soms is er meer onderzoek nodig om andere aandoeningen uit te sluiten. Scans helpen niet bij het stellen van de diagnose. Er is een probleem in de werking van het zenuwstelsel, niet in de structuren hiervan.

Behandeling

De behandeling begint met een goede uitleg over de diagnose FNS. Als u begrijpt wat er aan de hand is kan er een behandeling op maat worden gemaakt. Afhankelijk van de belangrijkste klachten kunnen verschillende behandelaars worden ingeschakeld, zoals de fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist of medisch psycholoog.

Voor een goede revalidatie is het ook belangrijk dat de mensen om u heen begrijpen wat er aan de hand is.

Meer informatie

Meer informatie over FNS kunt u vinden op de volgende websites:

www.stichtingfns.nl

www.functionelebewegingsstoornissen.nl

Gespecialiseerde (fysio) therapeuten in uw regio

Via www.stichtingfnd.net/fns-net/ kunt u (fysio) therapeuten in uw eigen regio zoeken die opgeleid zijn om FNS te behandelen.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Albert Schweitzer ziekenhuis

juli 2025

pavo 1861