Met ontslag van afdeling D3

Maag/Darm/Leverziekten

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

albert schweitzer

Lees dit eerst door en vul daarna voor uzelf de checklist in.

Patiëntsticker

Inleiding

Al tijdens uw opname in het ziekenhuis is het belangrijk dat u weet wat u kunt verwachten als u straks het ziekenhuis weer verlaat. Deze folder bestaat uit twee delen: algemene (ontslag)informatie en een ontslagchecklist.

In de algemene informatie staat beschreven wat u moet weten voordat u met ontslag gaat. Zoals wie u kunt bellen als u vragen heeft over uw medicijngebruik, wondverzorging, leefregels, etc.

In de ontslagchecklist is een aantal vragen opgenomen. Het is de bedoeling dat u deze doorleest en bij elke vraag ‘ja’ of ‘nee’ aankruist. Voordat u met ontslag gaat bespreekt de verpleegkundige de vragen waar u ‘nee’ bij heeft ingevuld met u. Als u wilt dat dit samen met een familielid of naaste besproken wordt, kunt u dit aan de verpleegkundige doorgeven.

Algemene informatie

Als u het ziekenhuis mag verlaten
Het verloop van uw herstel hangt af van de grootte van uw operatie en uw algehele conditie. Het kan zijn dat u zich op het moment van het ontslag naar omstandigheden ‘fit’ voelt. Zodra u het ziekenhuis verlaat, kunt u zich anders voelen. Schrik hier niet direct van.
Als u terug kunt naar huis pakt u (soms snel) weer uw oude levensstijl op. We raden u aan om het in het begin rustig aan te doen. Mocht u (tijdelijk) naar een zorgplek gaan, dan zal er met u gekeken worden wat haalbaar is om te doen.

Een arts waarschuwen

Voor het ontslag krijgt u van de arts specifieke adviezen mee waarop u moet letten. Dit advies verschilt per patiënt.
Bij vragen of problemen kunt u bellen met onderstaande telefoonnummers.

LET OP: Tot twee weken na het ontslag belt u naar de onderstaande telefoonnummers. Bent u langer dan twee weken geleden ontslagen? Dan belt u uw huisarts.

- Van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur belt u naar de polikliniek MDL, tel. (078) 652 32 21.
- 's Avonds en in het weekend belt u naar de afdeling D3, tel. (078) 652 38 51.

Noteer hier bij welke klachten u een arts moet waarschuwen.

Leefregels

Zo nodig ontvangt u van de arts specifieke leefregels om complicaties te voorkomen.

Algemene leefregels:

- U mag douchen
- U mag weer gaan werken na overleg met uw bedrijfsarts.
- Eet gezond en gevarieerd.

Noteer hier welke adviezen en leefregels u gekregen heeft.

Checklist

Ontslagdatum:

Ontslagtijd:

Specialisme: **MDL**

Vervoer

Heeft u vervoer geregeld?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.

Medicatie

Heeft u een recept gekregen?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Heeft u een medicijnoverzicht gekregen?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Weet u welke pijnmedicatie u meekrijgt?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Weet u wanneer u dit moet stoppen?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Bent u met nieuwe medicijnen begonnen?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Heeft u voorlichting gekregen hoe u deze medicijnen moet gebruiken?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Gebruikte u thuis bloedverdunners?	❑ ja	❑ nee	❑ n.v.t.
Is dit herstart?	❑ ja	❑ nee	❑ n.v.t.
Heeft u een formulier van de Trombosedienst gekregen?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.

Afspraak polikliniek

Heeft u een afsprakenkaart voor de polikliniek gekregen?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Heeft u een formulier gekregen om één dag voor uw polikliniekbezoek bloed te laten prikken?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Krijgt u nog verdere onderzoeken?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Heeft u een afspraak voor de verdere onderzoeken gekregen?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Heeft u een folder en recepten ter voorbereiding op de onderzoeken gekregen?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.

Nazorg

Gaat u nazorg krijgen?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Zo ja, weet u welke hulp u krijgt?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Heeft u hier nog vragen over?	❑ Ja	❑ nee	❑ N.v.t.

Indien van toepassing: wondzorg/drainzorg/sondevoeding

Weet u hoe u wond/drain/sonde moet verzorgen?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Heeft u een recept voor het benodigde materiaal gekregen?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.

Leefregels

Weet u wat u wel/niet mag eten?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Heeft u advies gekregen van de fysiotherapeut?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.

Geef hier uw mening over deze folder: *www.asz.nl/foldertest/*

Albert Schweitzer ziekenhuis
november 2026
pavo 1281