

Welkom bij het MS- Centrum

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Uw hoofdbehandelaar is neuroloog: _____

Uw MS-verpleegkundige is: _____

Uw revalidatiearts is: _____

Inleiding

Het MS-Centrum van het Albert Schweitzer ziekenhuis is een kennis- en behandelcentrum voor mensen met multiple sclerose (MS), clinically isolated syndrome (CIS) en neuromyelitis optica spectrum stoornissen (NMOSD). Wij bieden u een deskundige behandeling en begeleiding met aandacht voor u en uw naasten. U kunt ook bij ons terecht voor een second opinion over de behandeling van uw aandoening. Voor een afspraak heeft u altijd een verwijzing nodig van uw huisarts of medisch specialist.

In deze folder leest u meer over wat we bij het MS-Centrum voor u kunnen doen. We spreken in de folder over MS, maar bedoelen hiermee ook CIS en NMOSD.

Zorgverleners in het MS-Centrum

In het MS-Centrum werkt een vast team van zorgverleners van verschillende disciplines. Zij overleggen regelmatig over uw behandeling en uw persoonlijke situatie in een multidisciplinair overleg (MDO). Zo zijn alle zorgverleners op de hoogte van uw situatie en sluiten uw behandelingen goed op elkaar aan.

De neuroloog

De neuroloog is uw hoofdbehandelaar. Samen met u bepaalt de neuroloog welke behandeling u krijgt. Dit is afhankelijk van uw situatie en mogelijkheden.

De neuroloog verwijst u naar de MS-verpleegkundige en minimaal één keer naar de revalidatiearts. Afhankelijk van uw klachten, verwijst de neuroloog u ook naar de uroloog, de medisch psycholoog of andere zorgverleners.

De MS-verpleegkundige

Een MS-verpleegkundige is een gespecialiseerd verpleegkundige. Zij werkt nauw samen met de neuroloog. De MS-verpleegkundige heeft vooral een coördinerende rol. Zij heeft contact met alle zorgverleners en zij is uw eerste aanspreekpunt. U kunt haar vragen stellen over het leren omgaan met MS. Zij begeleidt u en uw naasten en geeft advies en voorlichting over:

- De dagelijkse verzorging.
- Het huishouden.
- De invloed op relaties bijvoorbeeld bij intimiteit en seksualiteit.
- Werk.
- Vervoersmogelijkheden.
- Het gebruik en de toediening van medicijnen.

De MS-verpleegkundige informeert u over patiëntenverenigingen en hun activiteiten in uw regio. Ook kan zij u tijdens een opname in het ziekenhuis bezoeken.

De revalidatiearts

De revalidatiearts begeleidt u bij beperkingen in het functioneren door de MS. Samen met u kijkt hij wat de beste aanpak is voor de verschillende beperkingen. Hij geeft u voorlichting en advies. Soms krijgt u medicijnen of therapie. Het doel van de behandeling is dat u zo goed mogelijk kunt functioneren in het dagelijks leven.

De revalidatieartsen werken vanuit Revalidatiecentrum Rijndam. Dit is naast locatie Dordwijk gehuisvest.

De uroloog

Door MS kunt u plasklachten krijgen. Ook kan een blaasontsteking ervoor zorgen dat uw MS-klachten erger worden. Dan gaat u naar de uroloog. Hij behandelt aandoeningen aan de nieren, de blaas en de urinewegen. De behandeling van de uroloog kan zijn:

- Het aanpassen van uw drink- en plaspatroon.
- Het (gaan) gebruiken van medicijnen.

- Bekkenfysiotherapie, waarbij u uw spieren traint.
- Neuromodulatie: u leert om uw blaas te stimuleren met lichte stroom.

Afhankelijk van uw plasklachten worden soms botulinetoxine injecties in uw blaas gegeven. Of dat u leert om uw blaas zelf leeg te maken met een katheter. De continentieverpleegkundige leert u hoe u zichzelf kunt katheteriseren.

De medisch psycholoog

MS is een onvoorspelbare, chronische aandoening. Het vraagt veel van uw aanpassingsvermogen en van uw omgeving. U kunt last hebben van emotionele problemen zoals verwerkingsproblemen of somberheid. Maar ook van cognitieve problemen, bijvoorbeeld geheugen- en concentratieproblemen. De medisch psycholoog bespreekt deze problemen met u. Hij geeft u advies en kijkt samen met u welke behandeling het beste voor u is.

Overige zorgverleners

Bij het MS-centrum werken ook een seksuoloog, gynaecoloog, oogarts en MDL-arts. Afhankelijk van uw medische situatie en als u behoefte heeft aan meer hulp, kunt u naar de fysiotherapeut of een ergotherapeut.

Behandeling

Er is voor MS geen standaard behandeling. Dit komt omdat er veel vormen van MS zijn en het verloop van de aandoening voor iedereen verschillend is. MS is niet te genezen. Vaak zijn er wel mogelijkheden om het verloop te vertragen, een aanval te stoppen of vervelende klachten te bestrijden.

U krijgt de medicijnen voor uw behandeling via de poliklinische apotheek van het ziekenhuis.

Als u zelf medicijnen moet toedienen met een injectie, komt de verpleegkundige bij u thuis om u dit te leren.

Revalidatie en begeleiding

Revalidatiecentrum Rijndam heeft een poliklinisch revalidatieprogramma voor MS-patiënten op locatie Dordwijk. Soms is het beter om u op te nemen voor revalidatie. Dan gaat u naar de hoofdlocatie van Rijndam Revalidatie in Rotterdam. Als u deelneemt aan het revalidatieprogramma van Rijndam kunt u hier ook psychische begeleiding krijgen.

Als u alleen behoefte heeft aan psychische begeleiding, begeleiding van de seksuoloog of een neuropsychologisch onderzoek via de klinisch neuropsycholoog kunt u terecht bij het PsychoMedisch Centrum van het Albert Schweitzer ziekenhuis waar zorgverleners werken die gespecialiseerd zijn in MS.

Als het nodig is, kunnen we u ook verwijzen naar:

- Behandelpraktijken voor fysiotherapie, ergotherapie en logopedie (deze zijn aangesloten bij MS Zorg Nederland).
- Zorggroep Crabbehoff (PZC Dordrecht).
- Thuiszorgorganisaties.

Bijeenkomsten voor naasten

“Hoe gaat het eigenlijk met u?” Deze vraag wordt vaak aan de MS-patiënt gesteld, maar niet aan u als partner, ouders, kinderen, broer of zus. Ongetwijfeld heeft u ook wel eens vragen waar u geen raad mee weet. Of misschien wilt u andere partners en naaste familie van MS-patiënten ontmoeten.

Er wordt veel georganiseerd voor patiënten zelf, maar niet voor de mensen om hen heen. Vandaar dat we bijeenkomsten organiseren voor partners en familie van MS-patiënten. Tijdens de bijeenkomsten kunt u lotgenoten ontmoeten en ervaringen uitwisselen.

Wetenschappelijk onderzoek

In het MS-Centrum doen we zelf onderzoek en werken we mee aan landelijke studies. Zo krijgen we beter inzicht in de oorzaak van MS en hoe we patiënten met MS zo goed mogelijk kunnen behandelen en begeleiden.

Het kan zijn dat we u vragen om mee te doen aan onderzoek. Deelname is vrijwillig. U krijgt altijd eerst uitgebreide informatie over het onderzoek. Tijdens het onderzoek krijgt u begeleiding van de (lokale) hoofdonderzoeker, uw neuroloog en een verpleegkundige. Dit kan de MS-verpleegkundige zijn of een van de verpleegkundigen die meewerken aan het onderzoek.

Keurmerk

Het MS-centrum heeft van het Nationaal MS Fonds het Vlinderkeurmerk gekregen. Dit is het enige officiële kwaliteitskeurmerk voor MS-centra. Ook is het MS-Centrum opgenomen in het MS register Stichting Topklinische ziekenhuizen.

MS Zorg Nederland

Het MS-Centrum is aangesloten bij MS Zorg Nederland, regio Dordrecht/Gorinchem. Dit is een netwerk van zorgverleners gespecialiseerd in de behandeling en begeleiding van mensen met MS en hun naasten. Kijk voor meer informatie op www.mszoorgnederland.nl.

Andere organisaties

Nationaal MS Fonds
MS vereniging Nederland

www.nationaalmsfonds.nl
www.msvereniging.nl

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Kijk op onze website voor meer informatie: <https://www.asz.nl/specialismen/ms-centrum/>

Wilt u een vraag stellen? Bel dan gerust de MS verpleegkundige. Zij is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 10.00-11.00 uur via telefoonnummer (078) 652 33 90.

Heeft u een dringende vraag en is de MS verpleegkundige telefonisch in gesprek? Wacht dan tot de lijn vrij is, of bel de polikliniek Neurologie. Deze is bereikbaar van 08.00-16.30 uur via telefoonnummer (078) 654 51 50.

Vragen die niet dringend zijn, kunt u ook stellen via de mail op mspoli@asz.nl of via de Beter Dichtbij app.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Ruimte voor aantekeningen

Albert Schweitzer ziekenhuis
september 2022
pavo 1784