

# MRSA

## Contactonderzoek

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie

# Inleiding

Op de afdeling waar u verblijft of opgenomen bent geweest, is bij een patiënt de MRSA (Methicilline Resistente Staphylococcus Aureus) aangetoond. Om te controleren of de bacterie zich heeft verspreid wordt bij alle patiënten en medewerkers die (mogelijk) contact hebben gehad met deze patiënt, een MRSA-onderzoek gedaan. Dit heet contactonderzoek.

In de folder leest u meer over MRSA en over het contactonderzoek.

## MRSA

MRSA is een bacterie die verwant is aan een normale huidbacterie, de Staphylococcus aureus. Dragerschap met MRSA veroorzaakt bij de meeste mensen geen klachten.

Bij mensen met een verlaagde weerstand kan wel een infectie met de bacterie ontstaan. Infecties met MRSA zijn moeilijk te behandelen, omdat de bacterie ongevoelig is voor de meeste antibiotica, het medicijn dat bacteriën doodt.

U kunt de MRSA oplopen door direct contact met een MRSA-drager en voorwerpen en lucht waarop of waarin de MRSA aanwezig is.

MRSA komt in Nederland weinig voor. Maar in sommige buitenlandse ziekenhuizen veroorzaakt de bacterie veel problemen.

### **Wie kunnen MRSA bij zich dragen?**

Iedereen die in contact komt met een MRSA, kan deze bacterie oplopen. Mensen die de MRSA oplopen kunnen de bacterie lange tijd bij zich dragen zonder er klachten van te hebben.

Als drager kunt u de bacterie wel verspreiden naar andere mensen.

## **De gevolgen in een ziekenhuis**

In een ziekenhuis kan de MRSA ernstige problemen veroorzaken. Er bevinden zich hier veel mensen bij elkaar, waardoor de kans op verspreiding groter is. Veel ziekenhuispatiënten hebben minder weerstand en zijn daardoor gevoeliger voor infecties.

Daarom wordt in elk ziekenhuis speciale aandacht besteed aan het voorkómen van verspreiding van MRSA.

Patiënten die (mogelijk) de MRSA bij zich dragen worden geïsoleerd verpleegd. Er wordt altijd contactonderzoek gedaan als er bij een patiënt onverwacht MRSA ontdekt wordt.

## **Registratie**

In uw elektronisch patiëntendossier zetten wij een melding dat u deelneemt aan een MRSA-contactonderzoek. Zo zijn alle medewerkers hiervan op de hoogte. Zodra aangetoond is dat u de MRSA niet bij u draagt, verwijderen wij de melding uit uw patiëntendossier.

## **Contactonderzoek**

Het eerste contactonderzoek wordt uitgevoerd onder patiënten die nog opgenomen liggen op de afdeling, en bij kamergenoten die ontslagen zijn en medewerkers van de afdeling.

Als tijdens dit eerste contactonderzoek bij een of meer patiënten en/of medewerkers MRSA wordt aangetoond, wordt de afdeling 'gesloten'. Dit houdt in dat er geen nieuwe patiënten meer mogen worden opgenomen op de afdeling. Er wordt ook een tweede contactonderzoek gestart waarbij opnieuw alle patiënten en medewerkers uit het eerste onderzoek worden onderzocht. Ook zullen alle patiënten die al met ontslag zijn en gelijktijdig met de positieve patiënt(en) op de afdeling opgenomen hebben gelegen, het verzoek krijgen om MRSA-onderzoek te laten doen.

# Contactonderzoek bij opgenomen patiënten

## **Kamergenoten van de patiënt met MRSA**

- Bij u wordt met een wattenstok over de huid gestreken voor MRSA-onderzoek. Dit wordt gedaan in uw neus, keel, huid rond de anus en indien aanwezig van wonden, insteekopeningen van drains en infusen. Bij aanwezigheid van een urinekatheter wordt urine afgenomen en als u slijm (sputum) opgeeft, wordt sputum afgenomen.
- U en de eventueel aanwezige overige kamergenoten worden in isolatie verpleegd op de kamer waar u al opgenomen lag.
- Als in het onderzoek van u en uw kamergenoten de MRSA niet wordt aangetoond wordt de isolatie weer opgeheven.

## **Afdelingsgenoten van de patiënt met MRSA**

- Bij u wordt met een wattenstok over de huid gestreken voor MRSA-onderzoek. Dit wordt gedaan in uw neus, keel, huid rond de anus en indien aanwezig van wonden, insteekopeningen van drains en infusen. Bij aanwezigheid van een urinekatheter wordt urine afgenomen en als u slijm (sputum) opgeeft, wordt sputum afgenomen.
- U hoeft niet in isolatie te worden verpleegd, tenzij u wordt/bent overgeplaatst naar een andere afdeling dan de afdeling waar de MRSA is aangetoond.

# Contactonderzoek bij patiënten die weer thuis zijn

- U ontvangt een pakket met het verzoek om met wattenstokken over de huid te strijken. Het is belangrijk dat u dit zo snel mogelijk doet en naar het ziekenhuis terugstuurt.
- Zolang de uitslag van uw MRSA-onderzoek niet bekend is, zijn bij ziekenhuisopname, opname korter dan 24 uur (bijvoorbeeld bij dagbehandeling en dialyse) en bij bezoek aan de Spoedeisende Hulp isolatiemaatregelen nodig. De te nemen isolatiemaatregelen zijn afhankelijk van het feit of u kamer- of afdelingsgenoot was van de patiënt die MRSA-drager is. Dit is voor de medewerkers zichtbaar in uw patiëntendossier.
- Bij bezoek aan de polikliniek zijn geen isolatiemaatregelen nodig.

## Isolatiemaatregelen

### Isolatiemaatregelen voor kamergenoten (strikte isolatie)

- U en uw kamergenoten mogen de kamer niet verlaten, behalve voor onderzoek of behandeling
- De deur van de kamer wordt zoveel mogelijk gesloten gehouden.
- Ziekenhuismedewerkers die uw kamer betreden dragen een muts, mond-neusmasker, schort en handschoenen.
- Als de medewerker meerdere patiënten op uw kamer moet verzorgen of behandelen, trekt de medewerker bij iedere patiënt een schoon schort en handschoenen aan.
- Als u de kamer moet verlaten voor onderzoek of behandeling, moet u een mond-neusmasker dragen. U krijgt dit masker van de verpleging.

- Uw familie kan uw was mee naar huis nemen. Zij moeten de was in uw kamer in een plastic zak te doen en vlak voordat zij de kamer verlaten moet er een tweede plastic zak omheen gedaan worden. De was moet thuis direct in de wasmachine worden gewassen op een temperatuur van tenminste 60°C.

### **Isolatiemaatregelen voor overgeplaatste en ontslagen afdelingsgenoten (contact-zaal)**

- U wordt opgenomen op een eenpersoonskamer of een zaal.
- Ziekenhuismedewerkers dragen schort en handschoenen als zij u verzorgen.
- Als u de kamer/zaal moet verlaten voor onderzoek of behandeling moet u voor verlaten van de kamer/zaal uw handen desinfecteren met alcohol.

### **Bezoek**

- Tijdens een contactonderzoek kunt u gewoon bezoek ontvangen.
- Als u kamergenoot bent en dus geïsoleerd verpleegd wordt, moet uw bezoek voordat zij uw kamer betreden een muts, masker, schort en handschoenen aantrekken. Na het bezoek moeten de bezoekers het ziekenhuis direct verlaten.
- Bent u afdelingsgenoot, dan hoeft uw bezoek geen extra maatregelen te nemen voordat ze u bezoeken.

## **Tot slot**

We beseffen dat dit alles voor u onaangenaam kan zijn, maar hopen dat u begrip heeft voor deze maatregelen. Bij vragen en eventuele problemen kunt u contact opnemen met uw arts of de verpleegkundige.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
november 2019  
pavo 0839