

TILMAANTA BAARISTAANKA BRMO (oo ay ku jiraan. MRSA)

Xirmadan waxaad ka heli doontaa agabka baaristaanka BRMO (Noolaha yaryar ee u adkaysta Dawooyinka Badan) iyo bakteeriyada MRSA.



Nuxurka xirmada

- 5 xirmooyinka aruurinta oo ka kooban gumac suuf ah iyo tuubo ay ka buuxaan dareero dheaxaad
- Shandad badbaado ah (bac caag ah oo dusha sare xadhig kaga dheggan yahay)
- Walxaha nuugista (boorso cad oo leh 3 jeebab oo wax la gelin karo).
- Baqshad soo celin ah oo loogu talagalay boostada caafimaadka oo leh armaajada iyo koolo adag.
- Buug-yaraha macluumaadka 'Baaritaan ku saabsan MRSA iyo BRMO kale'
- 5 calaamadood oo leh qeybta jirkaaga ee muunada laga qaadayo
- 1 (cagaar) foomka codsiga cilmi-baarista ee noolaha yaryar

Muunad leh faashada suufka ah

1. Fur xirmada oo ka saar tuubada.
2. Ka saar faashada suufka ah. **Ku qabo faashada suufka ah qeybta sare in la qaado muunada oo aan hoos loo dhigin barta jaban ee midabka leh.** Uqaad muunada si waafaqsan jaantuska hoose.

MRSA	Sanka	Adigoo isticmaalaya hal suuf maro ah, ku xaaq dhaqdhaqaaqyo wareeg ah oo adag oo gudaha ah <u>labadaba duleel ee sanka</u>
MRSA	Cunaha	Isticmaalka suufka marada ah, ku xaaq xagga dambe ee cunaha ee darbiga dhuunta, heerka qumanka
MRSA	Meesha u dhexeysa futada iyo xubnaha taranka hoose	Isticmaalka marada suufka ah, ku masax maqaarka u dhexeeya dabada iyo xubnaha taranka
MRSA / BRMO	Dhaawac	Ku xaaq faashada suufka ah dhaawaca
BRMO	Malawad	Gal futadaada faashada suufka ah ama ka gudbi faashada suufka saxaradaada <i>Suufka waa inuu noqdaa mid midab-doorsoomay</i>

3. Fur tuubada oo geli marada suufka.
4. Ka jebi marada suufka meesha uu kakala jabo ee midabka leh.
5. Daboolka ku dheji tuubada. Si adag u adkee furka si aad uga hortagto qubashada.
6. Ku qor dhammaan tubooyinka: magacaaga, taariikhdaada dhalashada iyo taariikhda muunada.
7. Faahfaahintan hoose ee tuubada, ku dheji calaamadda muujinaysa meesha dhecaanka laga soo qaaday.

Buuxinta foomka codsiga cilmi-baarista ee noolaha yaryar

- Macluumaadka bukaanka (magaca, taariikhda dhalashada, ciwaanka).
- Taariikhda muunad qaadista.
- Haddii uu nabar jiro, sax nabarka hoostiisa ciwaanka 'qalab dheeri ah' oo muuji meesha nabarku uu ku yaallo.

Soo celinta faashadaha suufka ah oo wata foomka codsiga

- Ku rid suufka qoriga dhegaha jeebabka gelinta ee boosada cad (walxaha nuugista).
- Geli daboolka cad bacda badbaadada oo ku sijaladeey koolada (ka fuji walxaha ku dhegen koolada, isku qabo hor iyo gadaal).
- Dhig bacda badbaadada iyo foomka codsiga qeybaha armaajada ee baqshadda soo celinta.
- Ku duub baqshadda soo celinta koolado xiran (ka fuji walxaha qalinka, ah isku qabo hor iyo gadaal).

Waxaad ku soo celin kartaa baqshadda ama sanduuqa mid ka mid ah siyaabaha soo socda:

- Boostada (looma baahna shaabad) ama
- Ku rid miiska waaxda ururinta dhiigga ee goobaha kala duwan ee Albert Schweitzer isbitaalada ama
- Si toos ah ugu qaad RLM. *Cinwaanka: RLM Dordrecht, Albert Schweitzerplaats 25, 3318 AT Dordrecht*