

# Te korte tongriem bij kinderen

Ouder dan zes weken

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

Uw kind heeft een te kort tongriempje. In deze folder leest u meer over de behandeling.

## Het te korte tongriempje

Een te kort tongriempje is meestal een aangeboren probleem dat op de zuigelingenleeftijd klachten kan geven bij het voeden. De tong is belangrijk bij het drinken, het eten en het leren praten. Het tongriempje houdt de tong in het midden op zijn plaats. Het tongriempje rekt gedurende de ontwikkeling steeds meer uit.

Bij sommige kinderen lijkt het tongriempje aan de korte kant. Maar zelden heeft een kind er last van. Bij zuigelingen kan een te kort tongriempje problemen geven met drinken.

Pas als een kind er last van heeft, moet er iets aan gedaan worden. Behandeling bestaat uit het inknippen van het dunne tongriempje.

### Herkennen

Normaal gaat de tong bij het omhooggaan als een egaal vlak naar boven. Bij een te kort tongriempje ontstaat er in het midden een groef, omdat de tongriem aan de onderkant aan de tong trekt en deze tegenhoudt: de zijkanen van de tong gaan wel omhoog, het midden niet. Als het kind zijn of haar tong uitsteekt, heeft de tong geen mooie ronde vorm maar is de tong in het midden ingetrokken waardoor een hartjesvorm ontstaat.

Ongeveer 25% van de kinderen met een kort tongriempje heeft ook een vader, moeder, broertje of zusje met een korte tongriem.

## **Inknippen bij pasgeborenen**

Meer informatie hierover kunt u vinden in de folder:

‘Te korte tongriem bij een baby – tot zes weken na de geboorte’.

## **Inknippen bij oudere kinderen**

Bij oudere kinderen wordt de behandeling onder plaatselijke verdoving op de polikliniek of onder algehele narcose (anesthesie) in dagbehandeling gedaan.

De informatie in deze folder gaat over de operatie onder algehele anesthesie.

# **Operatie onder volledige anesthesie**

De KNO-arts heeft in overleg met u afgesproken de operatie onder algehele anesthesie uit te voeren.

## **Opnamedatum**

Als u nog geen opnamedatum weet, belt een medewerker van de OK planning van de KNO poli u om een opnamedatum af te spreken. Hierna krijgt u een bevestiging van de operatieafpraak per e-mail of brief.

## **Opnametijd**

U belt één werkdag voor de operatie tussen 15.00-16.00 uur naar de afdeling Dagbehandeling van de locatie waar uw kind wordt opgenomen. U hoort dan het tijdstip van de opname en het tijdstip van de operatie.

Als de operatie van uw kind op maandag is, belt u op vrijdag.

## **Telefoonnummers**

- Locatie Zwijndrecht (078) 654 26 97
- Locatie Dordwijk (078) 652 34 13

# Vorbereiding

Voor het inknippen van het tongriempje nemen we uw kind een aantal uren in het ziekenhuis op.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat uw kind kan verwachten aan ongemak of pijn als uw kind een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het de verpleegafdeling als uw kind ergens tegenop ziet of ongerust is, dan kunnen ze daar nog extra rekening mee houden.

## De opname

Meer informatie over de opname van uw kind leest u in de folder 'Welkom met uw kind op afdeling ODZ'.

U leest meer over de gang van zaken rondom de anesthesie in de folder 'Anesthesie en pre-operatieve screening bij kinderen'.

## De operatie

Zodra uw kind in slaap is gebracht, maakt de KNO-arts het tongriempje los. De operatie duurt ongeveer 5 minuten.

# Na de operatie

Na de operatie gaat uw kind naar de uitslaapkamer. In deze ruimte komt uw kind onder toezicht van verpleegkundigen en de anesthesioloog bij uit de narcose. U of uw partner mag bij uw kind zijn. De KNO-arts loopt langs en vertelt hoe de operatie is verlopen. Nadat de anesthesioloog toestemming heeft gegeven, worden u en uw kind naar de Kinderdagbehandeling teruggebracht.

## Terug naar de afdeling

Het kan zijn dat uw kind verdrietig en/of overstuur is. U mag dan gerust uw kind op schoot nemen om te troosten. Uw kind kan zich na de operatie nog wat slaperig voelen, Soms is uw kindje wat misselijk.

Uw kind krijgt meteen wat kouds te drinken. Als u kind nog borstvoeding of flesvoeding krijgt mag u die geven.

Op de afdeling is er koffie en thee voor u.

Als alles goed verloopt, mag uw kind na een paar uur het ziekenhuis weer verlaten.

# Naar huis

## Belafspreek/Beter Dichtbij

U krijgt een belafspreek voor de polikliniek KNO. Na 6 weken bellen wij u om te vragen hoe het met uw kind gaat. Als u de Beter Dichtbij app gebruikt, kunt u ook een bericht van ons ontvangen op deze app. U kunt dan via de app de vragen beantwoorden en naar ons terugsturen.

Een nieuw polikliniekbezoek is meestal niet meer nodig.

### **Eten en drinken**

Als uw kind weer thuis is, mag het die dag langzaam weer alles gaan eten en drinken. We raden u aan om te beginnen met (koud) drinken en vloeibare voeding zoals pap en yoghurt. Voor zuigelingen is het voldoende de fles iets af te laten koelen of gewoon aan te leggen. Als dit goed gaat, kan uw kind weer eten en drinken zoals hij of zij gewend is. De dag na de operatie mag uw kind weer naar buiten.

### **Pijnstilling**

Als uw kind pijn heeft, dan kunt u paracetamol geven. Op de verpakking staat de dosering.

### **Naar buiten**

Uw kind mag de dag na de operatie naar buiten en naar school of de opvang.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur naar de polikliniek KNO of naar de afdeling waar uw kind opgenomen wordt.

- Polikliniek KNO (078) 654 71 00
- ODZ, locatie Zwijndrecht (078) 654 26 97

Heeft u vragen over uw operatieplanning? Bel dan naar de OK-planning KNO, tel (078) 654 71 46.

Meer informatie over behandelingen en ziekten van keel, neus en oren kunt u lezen op de website [www.kno.nl](http://www.kno.nl).

Wilt u meer informatie over het Albert Schweitzer ziekenhuis en de afdeling KNO, kijkt u dan op [www.kno.asz.nl](http://www.kno.asz.nl)

Geef hier uw mening over deze folder: [\*www.asz.nl/foldertest/\*](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
juni 2025  
pavo 0925