

Operatief verwijderen van huidafwijkingen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Uw dermatoloog heeft met u besproken dat binnenkort uw huidafwijking, zoals een moedervlek of wrat operatief wordt verwijderd. In deze folder leest u meer over de operatie en de periode erna.

Vorbereiding

- Op de dag van de behandeling mag u *niet zelf* autorijden.
- U hoeft niet nuchter te zijn. U mag voor de behandeling eten en drinken zoals u gewend bent.
- Als u bloedverduunners gebruikt, hoeft u niet te stoppen met het innemen daarvan.
- Als er een huidafwijking op uw onderbeen wordt weggehaald, wordt soms uw hele been gezwachteld. Daardoor wordt ook uw voet/enkel wat 'dikker'. We raden u aan ruime schoenen mee te nemen.
- Wilt u op de dag van uw operatie geen vette crèmes gebruiken? Vette crème zorgt ervoor dat het operatiegebied niet goed gedesinfecteerd kan worden.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Verschillende manieren mogelijk

Huidafwijkingen kunnen op verschillende manieren worden verwijderd.

- **Wegschaven** (excochleatie)
De huidafwijking wordt oppervlakkig weg geschaafd. De wond wordt daarna niet gehecht.
- **Wegsnijden** (excisie)
Dit gebeurt altijd onder plaatselijke verdoving. Nadat de huidafwijking is verwijderd, wordt de wond gehecht. Afhankelijk van de grootte van de huidafwijking, is het soms nodig de ontstane wond te sluiten met een huidtransplantatie. De huid hiervoor wordt op een andere plek op uw lichaam weggehaald. Soms is vooraf bekend van welke plaats, maar vaak wordt dit pas tijdens de operatie beslist.

De operatie

De operatie vindt plaats op de polikliniek Dermatologie en duurt gemiddeld tussen de 10 en 30 minuten. Dit geldt voor zowel het wegschaven als het wegsnijden.

Direct na de operatie mag u weer naar huis.

Na de operatie

Na wegschaven

- Na het wegschaven is verbinden niet altijd nodig. Er ontstaat een korst die er vanzelf afvalt. Na 1 tot 3 weken is het wondje genezen.

- U mag de wond voorzichtig afspoelen met water. Douchen mag ook. U mag de korst **niet** bedekken met make-up.
- Na het afvallen van de korst raden we u aan het litteken gedurende 3 weken te beschermen tegen zonlicht om een bruine verkleuring te voorkomen.

Na wegsnijden

U krijgt een afspraak mee voor het verwijderen van de hechtingen op de polikliniek Dermatologie. Afhankelijk van de plaats van de wond, worden de hechtingen tussen de 6-de en 14-de dag verwijderd.

Weefselonderzoek

De meeste huidafwijkingen worden na verwijderen voor weefselonderzoek opgestuurd naar het pathologisch anatomisch laboratorium. U krijgt de uitslag van het onderzoek tijdens uw eerstvolgende polikliniekbezoek bij uw dermatoloog. Dit is meestal bij het verwijderen van de hechtingen.

Adviezen voor thuis

- Bij een **nabloeding** kunt u met een doekje of gaasje de wond 20 minuten onafgebroken afdrukken. Meestal helpt dit voldoende.
- Als u **napijn** heeft, mag u paracetamol gebruiken. U kunt zo nodig drie keer per dag twee tabletten van 500 mg innemen. U mag geen andere pijnstillers gebruiken, omdat die een bloedverdünnende werking hebben en de kans op een nabloeding vergroten.
- **Hechtingen** worden afgedekt met strips die u moet laten zitten, totdat de verpleegkundige de hechtingen verwijdert. Over de strips gaat een grote pleister. Deze moet u er na 2 dagen afhalen. U mag vanaf dat moment weer douchen.

- We raden u aan op de dag van de operatie **voorzichtig** te doen met **bewegen**. Als u hechtingen op uw hoofd heeft, mag u de eerste dag niet bukken. Zolang er hechtingen in zitten, raden we u aan om niet te sporten en te zwemmen.
Om uiteindelijk een zo mooi mogelijk litteken over te houden, moet er zo weinig mogelijk spanning op de wond (en later litteken) staan. Houdt u daarom rekening met de bewegingen die u maakt. Het duurt ongeveer 6 tot 8 weken tot uw huid op die plaats zijn stevigheid enigszins terugkrijgt.

Litteken

Na genezing van de wond, blijft er altijd een litteken achter. Dit is de eerste tijd duidelijk zichtbaar en vervaagt na verloop van tijd. De mate van vervaging verschilt per persoon.

Complicaties

Bij elke operatie kunnen complicaties optreden. Bij het wegsnijden van huidafwijkingen kunnen dat zijn:

- Een *tijdelijke zwelling of bloeditstorting* in de buurt van de plaats waar huid is weggesneden.
- Een *nabloeding*. Onder het kopje 'Adviezen voor thuis' leest u wat u hier tegen kunt doen. Als afdrucken niet helpt, moet u uw huisarts of polikliniek Dermatologie bellen.
- Het *opengaan van de wond* (ondanks de hechtingen) of het opengaan van de wond na het verwijderen van de hechtingen. Een *infectie van de wond*. U merkt dit aan een toenemende pijn, roodheid van de huid of koorts (boven de 38°C). Ook kan er pus uit de wond komen.

Als u last krijgt van één of meerdere van deze symptomen, moet u direct naar uw huisarts of polikliniek Dermatologie bellen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur naar de polikliniek Dermatologie, tel. (078) 654 12 36. We beantwoorden uw vragen graag.

Buiten deze tijden belt u naar het algemene telefoonnummer van het Albert Schweitzer ziekenhuis, tel. (078) 654 11 11.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2022
pavo 0959